

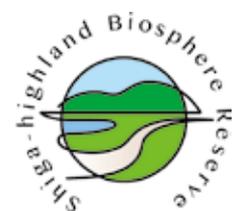
広 報



たかやま

2018 平成 30 年

3
456号



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

第19回 信州高山桜まつり開催

4月14日(土)～5月6日(日)

第19回信州高山桜まつりを開催します。

村内に点在するおよそ20本のしだれ桜や松川溪谷のオオヤマザクラが咲き誇り、見頃の時期には夜間ライトアップが行われます。桜めぐりトレッキングでは新たに五大桜すべてを巡るコースを設定しました。



信州高山桜めぐりトレッキング

桜花爛漫の季節を迎え、村内各所に咲く桜をはじめとした農山村の自然豊かな景観を大勢の皆さまに堪能していただくため、「五大桜めぐりトレッキング」と「オオヤマ桜トレッキング」を開催します。

五大桜めぐりトレッキング

期 日 4月14日(土)・21日(土)・22日(日)・28日(土)

集合場所 YOU 游ランド

コース

五大桜すべてをめぐりコース (17km)

参加料 (事前申込をした方)

大人 2,000円

中学生以下 無料

※当日申込の場合は、2,200円です。

※昼食のどん汁付き



オオヤマ桜トレッキング

期 日 5月6日(日)

集合場所 YOU 游ランド

コース

松川溪谷オオヤマ桜コース (5km)

参加料

大人 2,500円

中学生以下 無料

※参加にあたっては、事前申込が必要です。

両トレッキング共通日程

受付 午前8時00分～

スタート 午前8時30分

開会式 午前8時15分

ゴール 午後2時～3時頃

桜めぐりスタンプラリー

4月14日(土)～5月6日(日)の桜まつり期間中に五大桜(水中・赤和・黒部・坪井・中塩)の直売所等に設置したスタンプを3つ以上集めて、村内協賛店にお持ちいただくと、各種特典が受けられます。

※特典はスタンプラリー期間のみとなります。

農産物直売所の開設

赤和観音、黒部、坪井の桜周辺では、農産物直売所を開設し、地元産農産物等を販売します。

ただし、桜まつり期間中でも開花状況により、開設期間が変更になる場合があります。

夜間ライトアップ

五大桜をはじめ、各地で開花に合わせて夜間ライトアップが行われます。

桜のライブ中継

須高ケーブルテレビのホームページで、「黒部のエドヒガン桜」の中継をお楽しみいただけます。
(<http://stvnnet.jp/sakura/>)

交通規制のお知らせ

一般観光客による交通渋滞解消のため、「赤和観音のしだれ桜」周辺は信号機による交互通行規制となります。

桜の周辺では、案内看板に従って通行し、所定の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

桜まつり期間中は、多くのお客さまで村が賑わいます。

今年も、村民の皆さまのご理解とご協力をいただき、桜まつりを開催したいと考えていますので、よろしくお願い申し上げます。

◆桜まつり実行委員会事務局 ☎242-1122

信州高山 ヒルクライムチャレンジ 2018

5月13日(日)開催!!



恒例の信州高山ヒルクライムチャレンジを、今年も開催します。
ヒルクライムチャレンジは山や丘陵の登り坂に設定されたコースを走る自転車のレースで、今回は、シドニー五輪MTBクロスカントリー日本代表の鈴木雷太さんをアドバイザーに迎え、コースの延長やクラス制の導入など、新たな取り組みを行っていきます。

大会日程

前日受付

日時 5月12日(土)
12:00 ~ 17:00

場所 YOU遊ランド

大会当日

日時 5月13日(日)

受付 8:30 ~ 9:00
YOU遊ランド

開会式 9:00 ~
YOU遊ランド

スタート

9:40 ゆうゆう橋

最終ゴール

12:10 (制限時間2時間30分)

表彰・閉会式

12:30

山田牧場カリヨンホール

競技クラス

(1) チャンピオン

…高校生以上・性別区別なし

(2) 一般男子A…29歳

(3) 一般男子B…30 ~ 39歳

(4) 一般男子C…40 ~ 49歳

(5) 一般男子D…50歳 ~ 59歳

(6) 一般男子E…60歳 ~

(7) 一般女子…高校生以上

コース

・(1) ~ (7)のクラス

ゆうゆう橋 ~ 笠岳登山口まで

全長 約20.5km

・(8) エンジョイクラス

ゆうゆう橋 ~ 山田牧場内まで

全長 約16km

定員

合計300名

参加資格

高校生以上の健康な男女で、制限時間内で完走できる走力を有する者。

参加料

5,000円 (参加料には保険料、参加記念品等を含む)

申込期間

4月25日(水)まで

※当日申し込みの場合は、6,000円です。

申込・問い合わせ先

信州高山温泉郷観光協会

☎ 026-242-1122

Sports Entry

<http://www.sportsentry.ne.jp>

交通規制のお知らせ

ヒルクライムチャレンジ2018開催中は、ゆうゆう橋 ~ 県道66号線 ~ 林道天神原線ゲート前まで一定時間全面通行止めとなりますので、沿道の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



また、大会中はたくさんの方が出場されますので、沿道でご声援いただきますようお願いいたします。

◆信州高山ヒルクライムチャレンジ
実行委員会事務局

(信州高山温泉郷観光協会内)
☎ 242-1122

「冬のおごっそに乾杯」を開催しました！



おごっそに乾杯実行委員会では2月24日(土)に「冬のおごっそに乾杯」と題して、うどん打ち体験、里山スノーシュー体験と信州たかやまワイナリーからリリースされた赤ワインやジビエ、うどん打ち体験で打ったうどんとともに乾杯を行いました。



参加者は30名で、うどん打ち体験コースと里山スノーシュー体験コースに分かれ、それぞれ講師の指導、解説のもと冬の高山村を体験しました。

参加者全員集まった乾杯では、ジビエ料理や、チーズ、生ハムなど村の食材とともに、赤ワインを味わいました。

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122

「春のおごっそに乾杯」を開催します！



4月14日(土)に「春のおごっそに乾杯」を開催します。

今回のイベントのテーマは【桜とロゼワイン】で、春の桜と今春村内ワイナリーからリリースされたロゼワインを合わせ、キャンペーンを行うもので、当日午後6時からリリースされたワインで一斉乾杯イベントを行う予定です。



詳細は、おごっそに乾杯実行委員会のホームページに掲載しますので、ご確認ください。

おごっそに乾杯実行委員会では今後もイベントを計画していますので、ご期待ください。

HP 【ogosso-kanpai.net】

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122

適正な農薬散布と畦畔の

管理にご協力ください

高山村は、人と自然にやさしい安全で安心な環境保全型農業に取り組んでいます。農産物は、食品衛生法で定められた一定基準を超える農薬の残留が確認された場合、流通が制限されます。農産物の流通が制限されないために、農薬を散布する皆さんは、次の点に十分注意してください。

農薬を散布する時の注意事項

- ① 周りの作物にも配慮し、登録された農薬のみを使用し、注意事項に従って散布してください。
- ② ほ場外への飛散防止のため、風の強さや風向きに注意してください。
- ③ 農薬を散布する際は、事前にほ場周辺の栽培者や住民に連絡してください。日頃からコミュニケーションをとるなど、連絡を密にしてください。
- ④ 散布機のタンクやホースに農薬が残らないよう、きれいに洗ってください。その際、洗浄水は適正に処理し、河川や用水路に絶対に流さないようにしてください。
- ⑤ 農薬の使用内容が証明できるよう、農薬等の使用記録を必ず作成してください。

農薬の使用法など、不明な点があ

る場合は、次の機関に相談してください。

・長野農業改良普及センター

☎234-9534

・ながの農協

高山アグリサポートセンター

☎245-0045

なお、小中学校の児童生徒が通う通学路付近では、通学時間帯を避けて散布するなど配慮をいただきますようお願いいたします。

畦畔の管理について

畦畔の除草のため、大量に除草剤を使用している方が、見受けられます。

除草剤の大量使用により、近隣田畑等への除草剤の流入や、畦畔を保全している草の根が絶えることから崩落をまねく恐れがあります。

畦畔の除草は、刈払機等での刈取りや、適量での除草剤散布など適正な管理をお願いします。

◆産業振興課農政係

☎214-9268



高山村空き家バンクを有効活用ください

空き家を売りたい・貸したいとお考えの所有者の皆さまへ

村内の空き家の有効活用を推進し、高山村への移住・定住の促進や地域の活性化を図ることを目的として「高山村空き家バンク」を開設しています。

空き家を「売りたい」または「貸したい」方は家屋を「空き家バンク」に登録していただき、空き家を「購入したい」あるいは「借りたい」などの利用を希望される方に村のホームページ等により公開し情報提供しています。

登録された物件の媒介等は、一般社団法人長野県宅地建物取引業協会長野支部と提携し、地元の不動産会社の仲介により交渉します。これまでに3件の売却と1件の賃貸の成約が実現しております。

空き家を売却したい、または賃貸として有効利用を希望される場合には、「空き家バンク」に登録いただきますようお願いいたします。

高山村空き家活用 推進事業助成金制度

高山村空き家バンクに登録されている空き家を購入する、又は空き家バンクに登録し空き家を改修して賃

貸する場合などの空き家の利活用を図る方のために、村では「高山村空き家活用推進事業助成金」制度により支援しています。

① 空き家の購入

対象者 新規転入者で、空き家バンクを利用して空き家を購入した方

助成金額 土地代金を含む空き家の購入費用の10分の1以内(50万円限度)

② 空き家のリフォーム等

対象者 空き家の所有者等が空き家を空き家バンクに登録し、利用する方に賃貸するためリフォーム等の工事を行った場合

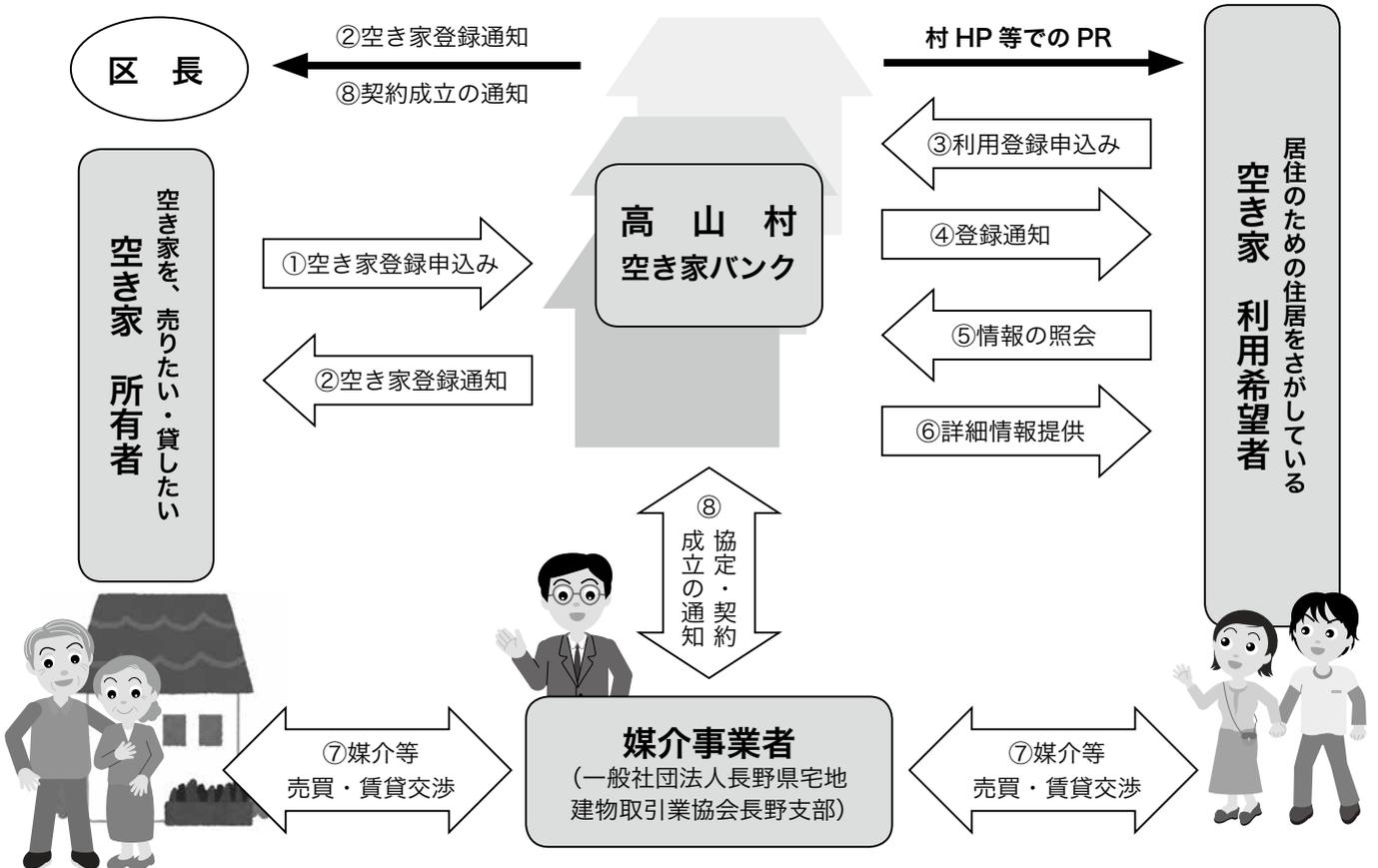
助成金額 リフォーム等工事費の3分の1以内(100万円限度)

③ 空き家の家財整理

対象者 ①、②の場合で、空き家の家財整理をした方

助成金額 家財整理に係る費用の2分の1以内(10万円限度)

※いずれの場合も事前審査が必要です。



高山村 空き家バンク事業のしくみ

◆建設水道課建設係

☎214-9297

農業集落排水施設「高井東部第二処理場」を 防災資機材等備蓄倉庫に整備しました



村では、平成25年11月に、農業集落排水高井東部地区が千曲川流域下水道処理区に統合されたことに伴い、処理場としての機能を終えた高井東部第二処理場の施設を有効活用するため、防災資機材等備蓄倉庫として整備を行いました。



整備の概要は、一階部分に大型ラック等を設置したほか、地下の処理槽部分は、一部分を砂で埋め立て、内部の清掃、塗装を行い、ラックを設置し保管スペースとしました。

今回、大型の防災倉庫を整備したことで、大規模災害に備えた防災対策の一環として、非常食・飲料水・毛布等の生活必需品の備蓄にあわせ、防災資機材を常備することで、災害時に円滑な物資供給、支援活動が行えるようになりました。

◆総務課総務係

☎2114-9243

春の全国交通安全運動が 実施されます

4月6日(金)から15日(日)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

◎運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

運動期間中は村内主要道路沿いにおいて、交通安全協会役員が街頭指導を行うなど交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践のため活動します。交通事故のない社会をつくるため、村民の皆さまのご協力をお願いします。

◆村民生活課生活環境係

☎2114-9267

◆高山村交通安全協会

平成30年 消防出初式

消防出初式は、消防団員と消防署職員が防災の思いを新たにするとともに、消防団員が披露する様々な催しを通して、村民の皆さまに火災予防に対する意識を深めていただくために実施します。

消防団員の勇姿にご声援をお願いします。

日時 4月8日(日)

午後1時30分～

場所 高山中学校グラウンド



◆総務課総務係

☎2114-9243



～がん検診 愛する家族への贈り物～

検診でがんの早期発見を！

村では、次のとおり乳がん検診（超音波検診）及び肺がん検診（CT）を実施します。

がんは、昭和56年からわが国の死因第1位になっています。村においても、死因の第1位はがんで、現在では死因の約3割をがんが占めています。

今や国民の2人に1人ががんにかかると言われ、3人に1人ががんで亡くなるという現状において、がんを早期発見するためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。

自分のため、家族のために、ぜひ定期的ながん検診を受けましょう。

乳がん検診（超音波検診）

期 日 4月16日(月)～20日(金)
時 間 午前9時～午後2時30分
場 所 高山村保健福祉総合センター内
 健康管理センター
対象者 30歳以上の女性

肺がん検診（CT）

期 日 4月23日(月)～26日(木)
時 間 午前9時～午後3時15分
場 所 高山村保健福祉総合センター内
 健康管理センター
対象者 40歳以上の方

検診についての詳細は、3月中旬頃、がん検診をお申し込みいただいている方あてにお知らせします。申し込みをしておらず検診を希望される方は、保健福祉総合センター内保健予防係までご連絡ください。

◆村民生活課保健予防係 ☎242-1202

長野市立図書館の 利用が可能に

長野市への通勤・通学者の利便が向上

長野地域連携中枢都市圏連携事業（中核市である長野市が中心となって、その周辺市町村と連携して行う事業）の開始に伴い、高山村民の皆さまも、長野市立「長野図書館」及び「南部図書館」の図書資料の貸出しサービスを利用できるようになりました。

◎新たに利用できる図書館

- ・長野市立「長野図書館」
長野市大字長野長門町
☎232-3558
- ・長野市立「南部図書館」
長野市篠ノ井御幣川
☎292-0143

◎休館日、利用時間、利用方法等が異なりますので、あらかじめ各図書館にお問い合わせください。

◆教育委員会生涯学習係 ☎214-9762

公民館内「図書室」の 利用時間を変更します

平日の開館時間を1時間繰り下げ

公民館図書室では、多くの村民の皆さまに読書等を楽しんでいただくために「利用しやすい図書室」を目指しています。

そこで、学校の放課後や勤務後の帰宅時など、利用者の利便性向上のため、4月から利用時間を次のとおり変更します。



利用時間変更開始日

4月3日(火)から

利用時間

区 分	変 更 前	変 更 後
火曜～金曜	午前9時～午後5時	午前10時～午後6時
土・日・祝	午前9時～午後5時	変更無し (午前9時～午後5時)

休室日

毎週月曜日（祝日の場合は、その翌日）

◆教育委員会生涯学習係 ☎214-9762

狂犬病予防注射を実施します

室内犬も登録・注射が必須です

村では、平成30年度の狂犬病予防注射を次のとおり実施します。



狂犬病予防法により、犬の飼い主（所有者及び管理者）の皆さんは、飼っている犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

飼い主の皆さんは、次の日程表に記載されている最寄りの会場で予防注射を受けさせていただきますようお願いいたします。

また、新たに犬を飼育され、登録の済んでいない方は、登録手続きも合わせて行ってください。室内で飼育する場合も登録及び予防注射が必要です。必ず受けさせていただきますようお願いいたします。

持ち物

①ハガキ（須高獣医師会から送付される「狂犬病予防注射の実施について」の通知）

注射による事故防止のため、ハガキ裏面の問診票に記入し、忘れずに持参してください。

②注射料金 3,500円

当日は混雑が予想されますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

※新規に犬を登録される方は、別途登録料（3,000円）が必要になります。

なお、犬が死亡した場合や所在地を変更した場合は、必ず村民生活課生活環境係へ届出いただきますようお願いいたします。

狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場 所
4月24日(火)	9:00～9:45	高井トレーニングセンター駐車場
	10:00～10:30	除雪センター駐車場(高山村役場東側)
	10:45～11:00	牧生活改善センター駐車場
	11:10～11:25	山田温泉大湯前広場
	11:35～11:50	ふるさとセンター駐車場(蕨温泉北側)
	12:00～12:20	北部トレーニングセンター駐車場
5月20日(日)	9:00～10:00	高山村役場駐車場

◆村民生活課生活環境係
☎214-9267

村営住宅の入居者を募集します

地域優良賃貸住宅

所在地	募集住宅・戸数	建物構造	家賃
村営住宅中原団地 中原 原宮団地	U棟 J棟、L棟 計3戸	木造2階 3LDK、浴室、洗面脱衣室、 トイレ1F2F、バルコニー、外物置、 駐車2台	50,000円 (敷金100,000円)

若者定住促進住宅

所在地	募集住宅・戸数	建物構造	家賃
中原 原宮団地	D棟 計1戸	木造2階 2LDK、洗面脱衣室、浴室、 トイレ、バルコニー、駐車2台	45,000円 (敷金90,000円)

1 申込み方法

建設水道課窓口にて備え付けの「高山村営住宅入居申込書」に、次の書類を添付のうえ、お申し込みください。
なお、入居要件等詳しくはお問い合わせください。
(申込用紙は村ホームページ [http://www.vill.takayama.nagano.jp/] からダウンロードできます。)

- ①入居を予定する方全員の所得を証明するもの（所得証明書）
- ②入居を予定する方全員の市町村税等に滞納がないことの証明書（納税証明書）
- ③入居しようとする方全員の住民票

2 申込期間 3月1日(木)～3月30日(金)

3 抽選日 4月9日(月)

4 入居可能日 4月13日(金)～(予定)

◆建設水道課建設係 ☎214-9297

『改訂版

村の文化財をたずねて』

発刊のお知らせ

—平成4年の初版を全面改訂—



村では、多くの村民の皆さまに村の文化財を知っていただくため、村文化財保護審議会の委員の皆さんを中心として、村の文化財を紹介した書籍『改訂版 村の文化財をたずねて』の編纂を進めてきました。

今回の改訂版は、平成4年に初版を発売して以降26年が経過し、その間の指定文化財の増加・変更を反映し、最新の研究成果を盛り込むなど初版の記事を全面的に改訂しました。収録した文化財は、県指定2件、村指定33件及び村指定候補18件を51項目にまとめたほか、巻末のコラムとしてヒメギフチョウ等の動植物他14項目を収めました。また、全ページカラー刷りとする

とともに、掲載するすべての文化財について英文の解説を加えています。日頃文化財に馴染みのない方にも分かりやすい解説となっておりますので、是非お買い求めください。

販売開始

4月2日(月)

価格(税込)

定価 2,000円

販売場所

教育委員会窓口

(代金と引き換えにお渡しします)

◆教育委員会生涯学習係

☎214-9762

美しい村連合通信

vol.65



the most beautiful
villages
in japan

大井川の渓谷と川根茶の

茶園景観が広がるにほんの里

静岡県 川根本町

川根本町は、静岡県のほぼ中央部に位置する面積約496km²、人口約7,100人の町です。町の中央部には、南アルプスを源流とする大井川が流れ、その渓谷は四季折々の彩りを見せてくれます。

大井川から立ち込める川霧と切り立った渓谷は、上質なお茶を育む土壌となり、川根本町の名は銘茶川根茶の産地として広く知られています。川沿いの傾斜地には、茶畑の景観が広がり、新芽の芽吹く時期には町のあらゆるところから新茶の香りが漂います。

大井川沿線には、S.Lの運行や日本で唯一のアプト式鉄道が存在する大井川鐵道が運行しています。ダム湖に架かる鉄橋レインポーブリッジと奥大井湖上駅は、湖上を歩くことができる遊歩道やその独特な立地から、



川根茶の茶畑と大井川鐵道

鉄道ファン以外にも多くの方が訪れる観光スポットです。この他にも、沿線には接叺峡温泉や寸又峡温泉など昔ながらの湯治場の風情を残す温泉があり、多くの観光客を魅了してやみません。

また、毎年8月15日に浅間神社で奉納される「徳山の盆踊」は、昭和62年に国の重要無形民俗文化財に指定され、地域の方々により伝承されています。この、徳山の盆踊は「鹿ん舞」「ヒーヤイ」「狂言」という全く異なった芸能で構成されており、古歌舞伎踊の初期の仕組みを現在に伝えています。

この他、南アルプスの光岳周辺は本州唯一の原生自然環境保全地域となっており、町全体がユネスコエコパークに登録されるなど、自然と人との共生が図られています。



ヒーヤイ

◆総務課企画財政係

☎214-9243

消防情報

2月の高山分署の出勤状況 (平成30年2月1日～2月28日)

火災	1 (2)	高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0円 (0円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	1 (1)	
救急	34 (62)	
救助	0 (0)	

※ () 内は、平成30年1月1日からの累計です。

<たき火を終えたら完全消火！>

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。

畑で剪定した枝を焚いている際は、その場から離れない、たき火が終わったら完全消火したことを確認してから帰宅するようにしましょう。

強い風が吹いる時、空気が乾燥している時には、たき火など火気の使用は控えるようにお願いします。

<ぎっくり腰に注意！>

3月は引っ越しのシーズンです。新天地へ向け、夢と希望に満ち溢れている方も多いことでしょう。

そんな矢先、引っ越しで荷物を運んでいた「ぎっくり腰」に…なんてことが起きないようにするために、物を持ち上げる時のポイントをご紹介します。

- 重い物を持ち上げる時には、胸を張った状態で、膝の曲げ伸ばしを使って持ち上げる。
- 床の物を取るなど、何気ない動作の際、腰を折り曲げずに膝を折り曲げて屈み、上半身は伸ばしたままの状態しておく。

普段、デスクワークが多く、長時間座っていることが多い方など、腰に疲労がたまっていると感じる方は、ストレッチをするなどして予防するようにしましょう。

<お問い合わせ>

- 消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災) ☎ 245-1119
- お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ ☎ 248-0119

学校だより (247) 高山中学校

～「Radiant～1人1人が繋がる生徒会～」の達成を目指して、最後のまとめに向っています～

3学期から、2年生の新役員による生徒会活動が始まり、1月10日の生徒集会で、柴田新生徒会長より所信演説がありました。続いて1月17日に第1回生徒会が行われ、新正副委員長のもとで委員会活動がスタートを切っています。2月5日からは今年度最後の縦割り清掃に全校で取り組んでいます。昨年4月から「Radiant～1人1人が繋がる生徒会～」を目標に掲げ、学校生活の中で全校が繋がる活動を進めてきた3年生からバトンを引継ぎ、最後のまとめに向かい全校がさらに繋がります。

○私は3年1組の教室で、3年生2人、2年生1人と私でした。でも2年生が美化委員だったので、3人で教室そうじをしました。3人でも早く終わってしまうほど、3年生の手際の良さにはすごく驚きました。みんな一言も話さないで、しっかり清掃することができたのでよかったです。(1年生)



新生徒会長所信演説



清掃の様子

棉花栽培事業研究会が設立されました

棉花の試験栽培については、平成27年4月30日に信州大学・須坂園芸高校(当時)・農業委員会・村の四者で「棉花試験栽培にかかる連携協働に関する協定」を締結して以来3年間、農業委員会を中心に取り組んできました。本年3月末をもって協定が終期を迎えるにあたり、今後も棉花栽培を続けるため、これまで栽培に携わってこられた方や棉花栽培に興味をお持ちの方で棉花栽培事業研究会を昨年12月に設立しました。

今年の植え付けからこの研究会の会員が棉花栽培を担っていくこととなります。研究会では趣旨に賛同し会員となっただけの方を募集しています。興味のある方は、会長の山本友子さん(080-3598-1177)までご連絡ください。

◆農業委員会事務局 ☎ 214-9268

須坂ライオンズクラブから小・中学校へ図書が寄贈されました

2月19日(月)に、須坂ライオンズクラブから、青少年育成事業として、小・中学校に図鑑や文庫本など合計19冊の図書をご寄贈いただきました。

未来を担う子どもたちが、読書を通して心豊かに成長できるように活用させていただきます。



◆教育委員会子育て学校教育係 ☎ 214-9761

たかやま掲示板

役：役 場 245-1100
チャオル 242-1200
問：問い合わせ先

水道メーター検針を再開します

水道メーターの検針は、上下水道料金を算定するため、2カ月に1度、奇数月に行っていますが、例年1月は積雪のため実施せず、3月から検針を行っています。

検針の時期

- 第1期 3月中旬～下旬
 - 第2期 5月中旬～下旬
 - 第3期 7月中旬～下旬
 - 第4期 9月中旬～下旬
 - 第5期 11月中旬～下旬
 - 第6期 検針なし
- (積雪のため暫定水量による請求)

検針時には村から委託を受けた検針員が、メーターボックスを開けて使用した水量を確認しますので、メーター検針がスムーズにできるよう、次の点にご協力をお願いします。
・水道メーターボックスの上や周辺に物を置かない。
・犬はメーター検針に支障のない場所へ繋いでおく。

また、水道メーター検針は、水道料金算定のほか、漏水を発見することもできます。漏水があった場合でも、水道料金は発生しますので、日頃から水道メーターを見る習慣を心がけてください。

・蛇口を全部閉めてもパイロットメーター(メーター器の流量計器)が回る場合は、漏水が考えられますので、村指定工事店へお問い合わせください。



建設水道課上下水道係

山火事に注意しましょう

火の用心 森から聞こえる ありがとう

3月1日から5月31日までは山火事予防運動実施期間です。特に4月は、野外での作業に適した季節で、山林への人の出入りが多くなるため、年間の山火事の半分以上が発生しています。

山火事の原因は、人の不注意などによるものがほとんどです。近年、家の庭先や田畑の周りでのたき火から山林に燃え広がる事例が多くなっています。社会共通の財産である緑の森林を守るため、特に次のことに注意し、山火事の予防を心がけましょう。

- ・枯草等の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所でたき火等をしていない。
- ・風の強い時や空気が乾燥している時は、特に火の取扱いに十分注意し、たき火をしない。

提出先

J A ながの高山アグリセンターまたは
役場産業振興課農政係

提出期限

4月27日(金)

問 J A ながの高山

アグリサポートセンター

☎ 245-0045

役 産業振興課農政係

国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことが出来る「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受取ることができるようになりました。

そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。ただし、既に老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

問 日本年金機構長野野北年金事務所

☎ 244-4100

平成30年産水稻生産実施計画書等の提出について

毎年、農家組合等を通じ配布している「水稻生産実施計画書」等について、今年も3月下旬の配布を予定しています。

実施計画書は、水稻や転作作物の作付けを行う農地の把握を行い、経営所得安定対策交付金などの助成を受けるために必要となります。栽培作物の変更や、農地の貸し借りを予定されている場合は必ず提出をしてください。

また、J A や N O S A I への提出書類も同封しますので、あわせて提出をお願いします。

※平成30年産米からこれまでの国による「生産数量目標」の配分は廃止されますが、引き続き、米の適正生産を進めるため、「生産数量目安値」を定め、各耕作者の皆さんへお知らせしますのでご承知ください。

変えるために

藤沢 華音

昔からつづいてきた差別は

完全になくすのはむずかしい

だけど考え方を考えるだけで

見える世界が変わるだろう

当たり前にある差別を自覚して変えること

された側に立って考えること

考え方を変えるために出来ることは

たくさんある

もう一度 考えてみよう

全ての差別がなくなるように

(平成二十九年 高山中学校 三年)

研修報告

須坂市・人権を考える市民の

つどいに参加して

去る1月27日、須坂市の「人権を考える市民のつどい」がメセナホールで開催されたので、後学のために参加した。主催は、部落解放同盟須坂市協議会と須坂市教育委員会。主催者のあいさつに続き、

豊洲小学校児童・PTAの皆さんによる学習発表があった。

テーマは、「子どもの人権を守り、地域で子どもを育てるとは」で、人権同和教育の各学年及びPTAの取り組みの様子を作文、映像、歌(手話を伴う)を交えて三十分間ほど発表された。

講演は、「ちよつと待って！人権がある」と題して、部落解放同盟栃木県連合会執行委員長のと田猷一さんが行った。紙面が限られているので、講演の一部を記したい。

はじめに、「マイノリティを重視する国際人権の潮流」の話が合った。この中で印象に残ったのは、「人権を考える」テーマというのは、『私

の人権、あなたの人権、みんなの人権』というあいまいな概念ではなく、人権侵害に曝されている人、差別を受けて

苦しんでいる被害者、虐待されている子ども、障がい者：人権侵害に曝されている被害者、すなわちマイノリティと呼ぶ社会的弱者の救済、人権回復、人権保障を『人権を考える』と話し合った。

「部落差別と戸籍制度」・「日本国憲法と戸籍制度」に話が

進んだ。部落へのマイナスイメージが部落差別を引き起こし、この排除の歴史は法律・戸籍制度に結びついている。結婚については、現実には部落―非部落の結婚は90%以上あり、若い世代が人権法を機能させているとするが、二つの結婚差別事件を例に示した。一つは、本籍地を20力所も変えた(違つ存在)であることの否定)が、娘の新婚旅行のパスポート申請のため、戸籍謄本を取り、部落出身であることが暴露され、相手の家族や親戚一族・身内・親族共同体が責めた事件。「戸籍がケガれる・組ちがい・縁を切る」と。一つは、結婚に反対した親戚一族が集まり、「戸籍がケガれる・組ちがい・縁を切る」と責める満座の中

で、公務員である一人が、結婚差別は、憲法に違反すると発言。憲法第13・14・24条の人権原則を機能させることが、マジノリティの中のマイノリティの人権保障の原則になる。

戸籍制度は、二つの機能を持つ。一つは、個人の身分登録。一つは、国家共同体の秩序維持機能。親族共同体・身内による監視という。結婚によって親戚一族になる。「戸籍がケガれる・組ちがい・縁を切る」として、親族共同体から排除する結婚差別。

現在の部落差別は、明治政府による身分制度としての族籍によって生み出された。個人は戸主(家制度)の統制を受け、結婚は親族共同体の承認事項であった。第二次世界大戦に敗北し、新憲法下で新しい社会秩序が形成されるはずであったが、「家」制度の解体は家族の解体であり、国家秩序の解体と理解した国は、憲法の個人の尊重原則と封建的家制度の戸籍制度を共存させることにした。

結婚における同姓原則・差別の克服は、個人を基礎にした身分登録制度のみとし、戸籍制度を改正して、各人ごとの一人戸籍(個籍)に変えることが必要であると。

(人権推進係 金山榮二)

分館人権問題学習会

水中分館

指定分館人権学習を終えて

分館長 小山 一郎

平成28・29年度、指定分館として、年3回ずつの「人権問題学習会」を開催しました。28年度第1回は、「すべての人の幸せを願って」のDVD鑑賞による学習を行いました。様々な人権があることについて学びました。

第2回は、高山村前教育長、小山修二さんに「子どもの人権」について講演いただきました。教職時代に実際にあった出来事等、普段ならば、なかなか聞けないようなお話を頂きました。特にいじめなどの問題は、現在も大きな問題として取り上げられていて、昔から無くならない大きな問題であることとを再認識しました。

第3回は、高山村人権推進係の金山榮一さんを講師に「人



車座の学習会

権問題としての同和問題（部落差別問題）の今」について学習しました。時が変わるにつれて変化していく生活環境の中で、未だに被差別部落の調査（身元調査）をすることがあることに、とても驚きました。

29年度第1回は、高山村民館長、本多千賀子さんに「織右衛門さんを知っていますか」忘れ、忘れられた郷土の人」について講演いただきました。織右衛門さんが同じ水中の出身であることに一部のご年配の方は知っておられたみたいですが、殆どの方は初めて聞いて驚きました。また、中野騒動の話では、身近な出来事で、中野の土地柄も解ることもあり、現在とリンクして非常に興味深く学びました。

第2回は、元、豊丘小学校校長の田中利和さんに「イラストマップから人権問題を考える」について講演いただきました。イラストマップを使い、参加者一人ずつ自分の意見を発表しました。色々な場面、環境、対応によってできる事があることが良く解りました。

第3回は、高山村人権推進係の金山榮一さんに「差別の

起こり方を考える―部落の歴史（中世〜江戸時代）」について学習しました。従来の部落史について、江戸時代の身分制、新しい部落史像、部落史に関する考え方の変化等、学生時代に学んだことと変わってきていることに驚かされました。

赤和分館

人権問題解決に向けて

分館長 井ノ浦公治



講師の話に聴き入る参加者

去にあった事だけで終わりに出来ない事のあることが分かった。事の始まりから現在も続くもので、問題解決に向け学習を続ける必要があると思います。人権問題では、事実を正しく知ることが偏見や当事者の人権を考える契機になると思います。

「ハンセン病問題」では、これまでハンセン病という言葉聞いたことはありませんが、病気であること程度の知識しかありませんでした。ですが、学習会に参加したことで、重大な人権問題であることが分かりました。現在でも、伝染性の細菌等の治療では一定期間、人権に配慮した隔離があります。しかし、ハンセン病では、感染力が極めて弱いことが分かって、法律を作った強制的に人権を無視した隔離を続けたことが問題です。このため、当事者は言つまでもなく家族の人生にも多大な苦痛、取り返しのつかない損害を与えてしまった。

「同和問題」も事実に基づかないマイナスイメージで差別をしてきたのだと思いました。私が学んだ小・中学校当時の思い出を思い出してみましたが、記憶が曖昧で、同和問題は昔からあるもので、当時はまだ解決出来ていないのだという程度しか思い出せません。その

後、同和問題に関わる文献の研究が進んだことで、昔の教えとは違った見方になってきているのだと思いました。今は、何故そうなったのか、過程を教えてもらうようになってきたと思います。

人権教育においては、様々な問題を取り上げていますが、過去を知ることの必要性やその大切さを感じました。また、今年度の学習を通して考えさせられたことが多く、間違ったことをそのままにしないためにも、今後も学習に参加する意義はあると思います。また、問題の解決に向かって、この分館での学習を多くの方々とともに学び、考えていける場となるように願っています。

編集後記

寒い毎日が、続いています。また、インフルエンザも流行しているようです。

ここ十数年、毎年予防接種を受けています。微熱や鼻水が出たりしますが、あまり悪くならずにすんでいます。最近、予防接種の料金も安くなっているの助かります。まだ寒い日は続きますが、暖房を節約して、外で動くようにしています。

(高沢孝士)



館報 たかやま 第724号 3月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

世代をこえて・シニア学級修了式

開会行事の主催者挨拶の中で、内山村長は、「固定的な役割分担をなくし、女性を外に出て働き、男性も家事等を行うなどして、お互いを尊重し合い、住みよい高山村にしていきたい。」と述べられました。

今年の意見発表とアトラクションは高井央葉さん（紫）が行いました。意見発表の題は『和太鼓と家族と地域』でした。

高井さんは、15年ほど前から和太鼓演奏活動を続けておられ、自身の結婚や出産、子育ての中で和太鼓に生きがいを見つけて頑張ってきたと見つけて頑張ってきただけややりたいことを我慢しなければならぬのか」という思いに悩んだこともあったが、夫や仲間たちに協力をしてもらいながら、演奏活動に励んできたことを発表しました。現在は、子どもさんも演奏に加わる

男女共同参画 いきいきフォーラム2018

1月20日(土)



講演する気賀澤さん

記念講演

『暮らしの中の男女共同参画を見直そう』と題し、気賀澤葉子さんが、講演しました。

気賀澤さんは現在駒ヶ根市議会議員で、心理カウンセラー・長野県男女共同参画審議会委員でもあります。参加しやすいように、クイズを交え、資料を提示しながら、身近にある問題を取り上げて講演されました。

夫婦同姓を法令で定めているのは、日本だけとか、これまでの男性中心でない、別の視点から現実をとらえる知恵と行動の重要性が述べられました。東日本大震災の避難所での具体例を示す

など、男性にも女性にも暮らしやすくするために、どうしていったらいいのか、身近なことにふれたお話でした。

「地区の役職など男女の理解や協力が大切なのだ」と改めて思いました。身の回りがあることに気づかされる内容でした。

最後に、天候に左右されがちな時期ではありますが、もっと大勢の方が参加していただけるフォーラムでありたいと思えました。(中村 記)

和太鼓を始めて十五年になり、生活の一部として自然なものとなっています。今回のいきいきフォーラムへの参加は、改めて「家族で活動している」ことを見つめ直すきっかけとなりました。

趣味ではありますが、「楽しいことを家族と仲間と共有する喜び」「子どもでも大人でもそれぞれのやりたことのために自分が出来ることを考える大切さ」「演

奏を通じて地域やたくさんの方と繋がっている素晴らしさ」などを教えてくれる和太鼓は、私達家族にとつてなくてはならないものです。

一緒に参加した子ども達も、今回多くのよく知っている方達に演奏を観て頂けて、とても嬉しかったそうです。

ありがとうございました。

いきいきフォーラムに参加して

高井

央葉

花と私

座談



館報「花との語り」で原稿を執筆いただいた小出恵子さん（荒井原）と松本浩明さん（荒井原）にお話をうかがいました。小出さんの文章と素敵な押し花の連載が終了したのは、残念です。

Q3 押し花を初めて、どのくらい22年です。

Q4 始めたきっかけ

花が好きで家に沢山植えていたが、冬期は見られないことが残念で、押し花の体験教室に参加したことがきっかけになり、長野の教室に通いました。

Q5 苦労する点

- ・厚みのある花を扱う場合
- ・白など色のうすい花をきれいに仕上げる場合。

Q6 花に対する気持ち

草取りや花がらを取りながら、きれいに咲いてほしい、と思つて作業をします。同じ花でも、毎年生長は違うので、観察が大事。

Q7 松本さんが気を遣う点

微小な種を蒔く時と水やりの時。丁寧にすることが求められます。なおパンジーは11月から、夏物は2月に蒔きます。

Q8 新種の栽培に積極的ですか

同じ花では飽きるので力を入

れています。

最後に小出さんは、「これから花からパワーをもらい、作品制作に取り組み」と述べていました。（荻原 記）

地区文化祭

千本松分館長 中村 敬一

1月27日（土）好天の中行われた文化祭は、まず、午前の部で「史談会」からは、掛け軸や骨とう品等を、『お花の会』から生花を展示して頂きました。庭では、育成会による餅つきがあり、子供たちが、重いキネで頑張つてつきました。役員によるポツプコンも好評でした。



紫分館長 森山 知之

2月4日（日）に紫分館の文化祭が開催され、各文化クラブや有志の方々の作品の展示のほか、信州高山ワインナリーにご協力いただき、ワイン学習会を開催しました。講師の鷹野永一さんからは、ワインの作り方から飲み方に至るまで、6種類のワインを試飲させていただきました。ワインの楽しみ方を学ばせていただきました。フラットもご参加いただき、和気あいあいとした会になりました。

分館報は パワーを秘めた ミニメディア

森田 整（新堀）

新堀分館報再刊のきっかけは、「分館報を作つて」と分館長の自分が声をかけられたことでした。調べると、数年休刊してました。

久しぶりの発行ということ、原稿をお願いした皆さんに快く引き受けて頂き大変助かりました。今年度からは、カラー版になり、一層よくなったと好評です。

取材等の中で気づいたのは、多くの方はシニア世代ですが、現役時代の事や特技など、興味深い話題に事欠かないことでした。また、最近では「個人情報」とかで、個人の過去やプライベートな話題に過敏になっている傾向があります。しかし、身近に経験豊富な素晴らしい人達が沢山いることを教えてくれるのが、ローカルメディアである「分館報」だと思いました。分館報を読んだことで、その方にお会いした時、話のきっかけと幅が出てきます。SNSなどもよいけれど、シニアにとって「分館報」は手軽でわかりやすい、ネットワーク作りのパワーを秘めているメディアだと感じています。

夕大松のファミリー

松みか ほか



文化協会活動紹介

むつみ俳画クラブ



作品に囲まれて

現会長の原富男さん（堀之内）のお父さんが健在であつ

た時からの長い歴史を持つ「むつみ俳画クラブ」は、一茶館で開催された俳画展を以て解散することになりました。

2月11日（日）、作品展示作業の中、栗原ヒサエ・古谷公子さんも加わって話を伺いました。

原さんが会長になってから27年になるクラブは、6名の会員で、月1回の練習と高齢者センター・スパイン・郵便局等に作品展示を行ってきました。栗原さんは6年、古谷さんは、20年近い経験があります。

志やくなげ一月作品

初詣賽銭箱に人集り	伊賀	岳陽
口凍てて朝の挨拶声尖る	宮川	節子
未知数を秘めし余白や老いの春	高野	閑林
粕汁や昭和を生きし母の味	佐藤喜代美	
小春日や尼僧に唱和の観音講	荒井	智雄
ゆっくりと黒豆煮るや冬ごもり	浦野スミ子	
文字を見て何やらうれし年賀状	中村	一仁
ふところに入れたき程の小春かな	勝山	久峰

.....

当句会では一人三句提出します。そして自分の句以外の中から五句選句します。私は、俳句で言っていることが読む人にはつきり分かるかを一つの基準として選句します。選句力を高めることが句作力につながります。

(閑林)

「絵が下手、字も下手でも、味があつていいものだ」と誘われて入会し、経験を積んだ今は、昔の作品とは比較にならないほど上達したと静かに話して下さいました。また俳句だけでは物足りないが、絵が入ると違う作品になる。家の玄関に飾られて楽しめる。これで辞めるのが残念で寂しいです。などと話されました。

俳画は句と絵の関連がないことが普通で、絵を描き上げから、句を書き入れるのだそうです。使うのは顔彩です。解散は残念なことですが、数々の作品に思い出が詰まっていると感じました。

高山史談会

会報「高山史談第13号」が発行されました。「史談会」って何？と思われる人も多いのではないのでしょうか。事務局本多さんに聞きました。

史談会の会員は現在67名で、歴史好きの方の集まりです。2年に1回、会報を発行し、毎年研修活動を行っています。秋の文化祭や文化展で展示発表をしています。

応急手当講習会に参加して

高山剣道連盟

橋本 知子（千本松）

2月3日（土）に公民館で開催されました。高山村総合型スポーツクラブが主催する講習会第一弾で、教育委員会、体育協会、スポーツ少年団等の関係者30名が、高山分署職員の指導の下、心肺蘇生法・AED使用法・止血法などをグループに分かれて学びました。成人と同型の人形を使い、実践練習をしました。胸骨圧迫は、やってみると予想以上に体力が必要でした。また、位置や程度など体験しないとわからないことばかり学びました。



会報13号では、良寛について高橋さん（堀之内）が、高山村の温泉について、小林さん（榊形）が、明治初期に起こった中野騒動の翻訳を窪田さん（久保）が、寄稿され、各々力作が掲載されています。

会の歴史は26年で、会員数の変動はありますが、高山村のすばらしい歴史を中、心に協力しながら学び合う地味な活動をしています。歴史の魅力は人によって様々ですが、「事実と真実を知る事だ」と考えています。

本当の事を、学びを重ねて知る事ではないでしょうか。中学生くらいになると孔子という偉い思想家の「朝に道を聞かば夕べに死すとも可なり」という言葉を学びますが、自分なりに歴史を勉強して、ようやくこの言葉の意味が理解できるようになりました。

史談会は、希望する人はどなたでも会員になれます。高山村の事実と真実を求めて、歴史に触れてみませんか。

(荒川 記)

侵入者 ～ハルザキヤマガラシ～



桜に黄色い菜の花…きれいですね。松川渓谷沿いにもオヤマザクラのところに黄色い菜の花が咲きます。ハルザキヤマガラシといって、近年急速に広がり、もうすっかり春の景色の一員になつてる感じもします。カラシの類はアブラナ科で菜の花の仲間です。葉っぱには辛みがあります。

鮮やかな黄色はとてもきれいなのですが、実は外国からやって来た外来植物です。環境省の生態系被害防止外来種リストにも載っているちよつと厄介な植物です。耐寒性もあるらしく、里の方から侵入し、今では山田牧場にも咲いています。

のヤマガラシが無くなつてしまふことも懸念されています。各地で駆除活動も行われている植物です。きれいですが、少なくとも高山村の国立公園地域内では咲いてほしくないなと思つています。



ハルザキヤマガラシ

花との語り ③⑥

春の花といえば、スイセンとチューリップが代表格です。フラワーセンター松本さんにうかがいました。

①スイセンの原産地は地中海地方といわれています。

中国を経由して日本にきました。

②スイセンの手入れ

花が咲き終わり、6月頃、葉先が黄色になり始めたら掘り上げます。2-

3年ごとにします。密植状態になると、花のつきが悪くなります。

③球根の保存方法

たまねぎネットなどに入れて風通しのよい所で保存します。

④チューリップの手入れ

花後は、付け根から落とし、球根を太らせませす。2・3年ごとに掘り上げて、小さいものは処分します。球根が大きいと花も立派です。

⑤チューリップ豆知識

チューリップというオランダのイメージですが、原産地は中央・東アジアです。ヨーロッパに渡つたのは16世紀ごろです。



じゃがいももち

《材料》(4人分)

- じゃが芋……………中2個(200g)
- ☆片栗粉……………40g
- ☆バター……………小さじ1(4g)
- ☆牛乳……………20ml
- 【みたらしのタレ】
- 砂糖……………大さじ4(12g)
- しょうゆ……………大さじ1/2弱(8g)
- 水……………小さじ1弱(4g)
- 片栗粉……………小さじ1/2(2g)

- ①じゃが芋は皮をむき、適当な大きさに切り、柔らかく茹でる。(蒸してもレンジでもOK)
- ②柔らかくなったじゃが芋を潰し、☆と混ぜる。
- ③②を小判型に成形する。
- ④フライパンに油を熱し、両面を焼く。
- ⑤タレの材料を全部混ぜ合わせ、鍋に入れて、よく混ぜながらとろみがつくまで弱火にかける。
- ⑥④にかけて出来上がり。

チャオル de キッチン ③⑥



保育園のおやつメニューからのレシピです。モチモチの食感がなんともおいしく、腹持ちもよいので、おやつにおすすめのメニューです。今回は、みたらしのタレをかけましたが、じゃが芋と一緒にチーズを混ぜると、トロリーモチモチのチーズじゃが芋もちにもなります。成形するときに、お子さんと一緒に丸めて、ホットプレートで焼いても楽しいですね。ぜひお試しください！(たかやま保育園管理栄養士 伊藤麻子)

編集後記

「ゆつくり『山』マイマイ」という活動があります。病気やケガなど身体トラブルを抱えていても、「ゆつくりしか歩けない、でも山に登りたい」「登山道でのすれ違いが不安だ」という人達を支援する活動です。優しい気持ちを持つ人が増えて「弱者」の方々の生活にもっと生かされることを願っています。ゆつくり歩きましょう。(片桐・関谷 記)

4月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定(会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	日			
2	月	3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 19頁	総務課税務係	☎ 214-9244
3	火			
4	水	たかやま保育園入園式(9時30分～) 健康相談(9～12時 チャオル) ㊦ 19頁 3・7・10カ月児健診(チャオル) ㊦ 19頁	たかやま保育園 村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 245-6842 ☎ 242-1202 ☎ 242-1202
5	木	高山小学校入学式(10時～) 高山中学校入学式(13時30分～)	高山小学校 高山中学校	☎ 245-0594 ☎ 245-0948
6	金	春の全国交通安全運動(～15日) ㊦ 6頁	村民生活課生活環境係	☎ 214-9267
7	土			
8	日	消防出初式(13時30分～ 中学校グラウンド) ㊦ 6頁	総務課総務係	☎ 214-9243
9	月			
10	火			
11	水	健康相談(9～12時 チャオル) ㊦ 19頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
12	木			
13	金	1歳6カ月・2歳・3歳児健診(チャオル) ㊦ 19頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
14	土	信州高山桜めぐりトレッキング ㊦ 2頁 春のおごっそに乾杯(18時～) ㊦ 4頁	信州高山温泉郷観光協会 信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122 ☎ 242-1122
15	日			
16	月	乳がん検診(9～14時30分 チャオル) ㊦ 7頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
17	火	乳がん検診(9～14時30分 チャオル) ㊦ 7頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
18	水	健康相談(9～12時 チャオル) ㊦ 19頁 乳がん検診(9～14時30分 チャオル) ㊦ 7頁 行政相談(13時30分～17時 公民館研修室)	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202 ☎ 214-9243
19	木	乳がん検診(9～14時30分 チャオル) ㊦ 7頁 体育施設調整会議(18時～ 公民館会議室)	村民生活課保健予防係 教育委員会生涯学習係	☎ 242-1202 ☎ 214-9762
20	金	乳がん検診(9～14時30分 チャオル) ㊦ 7頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
21	土	信州高山桜めぐりトレッキング ㊦ 2頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
22	日	信州高山桜めぐりトレッキング ㊦ 2頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
23	月	肺がん検診(9～15時15分 チャオル) ㊦ 7頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
24	火	狂犬病予防注射(村内6会場) ㊦ 8頁 肺がん検診(9～15時15分 チャオル) ㊦ 7頁	村民生活課生活環境係 村民生活課保健予防係	☎ 214-9267 ☎ 242-1202
25	水	健康相談(9～12時 チャオル) ㊦ 19頁 肺がん検診(9～15時15分 チャオル) ㊦ 7頁 教育委員会定例会(10時～ 公民館会議室)	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 教育委員会子育て学校教育係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202 ☎ 214-9761
26	木	肺がん検診(9～15時15分 チャオル) ㊦ 7頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
27	金			
28	土	信州高山桜めぐりトレッキング ㊦ 2頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
29	日	(祝日 昭和の日)		
30	月	(振替休日)		
5/1	火	4月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 19頁	総務課税務係	☎ 214-9244

《3、4月の納税等の納期限・口座振替日》 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
3月分	4月2日(月)	下水道・農業集落排水使用料	6期分	保育料・児童クラブ利用料	3月分
4月分	5月1日(火)	固定資産税	1期分	水道使用料	1期分
		保育料・児童クラブ利用料	4月分		

《3カ月・7カ月・10カ月児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
4月4日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	10カ月児 平成29年5月生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		7カ月児 平成29年8月生まれ	午後1:10～1:20	母子手帳・バスタオル
		3カ月児 平成29年12月生まれ	午後1:20～1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《1歳6カ月・2歳・3歳児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
4月13日(金)	保健福祉総合センター(チャオル)	1歳6カ月児 平成28年9月3日～10月13日生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳 幼児の歯ブラシ
		2歳児 平成28年3月3日～4月13日生まれ	午後1:10～1:20	
		3歳児 平成27年3月3日～4月13日生まれ	午後1:20～1:30	

《健康相談》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
4月4日(水) 4月11日(水) 4月18日(水) 4月25日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	午前9:00～12:00	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けております。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

《4月の高齢者福祉センター利用計画表》 ◆社会福祉協議会 ☎ 242-1220

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	日	赤和、荒井原	11	水	千本松、新堀、堀之内	21	土	宮関、荻久保
2	月	紫、緑ヶ丘	12	木	水中、久保	22	日	蕨平、天神原、温泉
3	火	二ツ石、松南、黒部	13	金	牧、福井原	23	月	千本松、新堀、堀之内
4	水	＝ 休所日 ＝	14	土	赤和、荒井原	24	火	水中、久保
5	木	駒場、松原	15	日	障がい者の皆さんの利用日	25	水	赤和、荒井原
6	金	牧、福井原	16	月	紫、緑ヶ丘	26	木	紫、緑ヶ丘
7	土	柵形、三郷	17	火	二ツ石、松南、黒部	27	金	牧、福井原
8	日	中原、なかひら	18	水	駒場、松原	28	土	二ツ石、松南、黒部
9	月	宮関、荻久保	19	木	柵形、三郷	29	日	駒場、松原
10	火	蕨平、天神原、温泉	20	金	中原、なかひら	30	月	柵形、三郷

※この利用計画の地区以外の方など、どなたでもご自由に利用いただけます。

