



たかやま

2018 平成30年
2
455号



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

文化・交流活動拠点施設の整備について

「第六次高山村総合計画」の策定に併せ再検討します

村では、平成29年3月に「高山村文化・交流活動拠点施設整備構想検討委員会」から提出された答申を尊重し、同年7月に「高山村文化・交流活動拠点施設基本構想」を策定し、基本構想に掲げた規模や機能を満たす施設を建設した場合の概算建設費や、設置後の維持管理費及び建設財源となる補助事業や有利な起債をはじめ、建設費等が村の行財政運営に与える影響などについて長期的な視野に立って検討を行ってきました。

その検討内容につきましては、昨年11月に開催しましたブロック行政懇談会でご説明をするとともに、村の広報紙やホームページに掲載し、ご意見等を伺ってきました。

皆さまから寄せられたご意見等の概要

- 税収が減少する中、借金をして建設し、長期間にわたる返済を次世代に求めることはいかかなものか
- ホールの収容人数400人や図書館の蔵書数5万冊は、規模が大きすぎるのではないのか
- 現在の公民館を改修して利用することを検討する必要があるのではないのか
- 建設費が高額なため、村の教育や福祉、道路等のインフラ整備に影響を及ぼすことから、村民の理解が得られないのではないのか
- 建設費が高額なため、施設の規模等、計画を縮小する必要があるのではないのか
- 文化施設の建設は緊急性があるのか
- 人口減少が進行する中で、村の財政規模からして、25億円の負担は重すぎるのではないのか
- 維持管理費に係る人件費を含めると更に経費が膨張し、村の行財政運営に支障が出るのではないのか
- 現在の公民館は、利用者が多く希望どおりに利用ができないことから、早急に建設すべきである
- 子育て支援をチャオルで行っているが、利用に支障をきたしていることから、子育て支援の施設は必要である

文化施設の整備につきましては、第五次高山村総合計画の主要施策に盛り込まれた重要な施策ですが、概算建設費の試算で、最も低い施設でも約25億円の財政負担を必要とすることから、高山村にとってかつてない大規模な事業であり、福祉施策や教育、道路等のインフラ整備など住民生活に及ぼす影響等を十分に考慮したうえで、慎重に検討すべきと判断しました。

このようなことから、村としては、引き続き文化振興をはじめ、福祉、教育、産業振興などを総合的に進めていくため、平成30年度から着手する「第六次高山村総合計画」の策定に併せて基本構想を見直すこととしました。

また、文化施設の整備とともに検討してまいりました子育て支援施設は、少子化対策等を進めるうえで早期に整備する必要があると判断し、文化施設とは切り離して、平成30年度からその整備について検討していくこととしました。

◆教育委員会生涯学習係 ☎214-9762

高山剣道連盟は、前身の「高山少年剣道クラブ」から約40年に渡り、村内の子ども達に剣道の技術はもとより、礼節に至るまで指導



今回受賞の「少年剣道教育奨励賞」

されたものです。この「少年剣道教育奨励賞」は、少年剣道の指導面で、大会などの成績とは関係なく、草の根的に地道に活動を続け、剣道の底辺を支えている団体・組織に送られるもので、これまでの高山剣道連盟の活動が認め

地域での継続的な指導等、地道な活動が認められる

高山剣道連盟
少年剣道教育奨励賞を受賞

高山剣道連盟はこの度、全日本剣道連盟から「少年剣道教育奨励賞」を受賞しました。

賞の伝達は、平成29年11月23日(木)に長野市のホワイティングで開催された「第65回県剣道居合杖道薙刀大会」の開会式後に行われ、星川輝雄会長が剣道連盟を代表して表彰状を受けました。



受賞を喜ぶ、高山剣道連盟の皆さん

星川会長は、「これを励みに、これからも子ども達の指導を続けるとともに、将来につなげて行くために指導者の育成にも力を入れて行きたい。」と話していました。

キッズスノーパーク スノーカーニバル

ヤマボクワイルドスノーパーク

ゆきあそび Project 開催

★ キッズスノーパーク スノーカーニバル

参加費
無料

期 日 3月4日(日)

場 所 山田温泉キッズスノーパーク

内 容
午前 9時30分～ 受付開始
午前 10時30分～ ソリ大会
午後 0時30分～ くじ入りみかん拾い
午後 1時30分～ 抽選会

小さいお子さんから
大人まで楽しめます

この他にも催し物を行いますので
ぜひご来場ください。



ヤマボクワイルドスノーパーク ゆきあそび Project

日 程 3月10日(土)・11日(日)

時間はいずれも

午前9時30分～午後2時30分

場 所 YAMABOKU

ワイルドスノーパーク

内
容

- ❖ 雪板体験会
- ❖ テレマークスキー、スノーボード等の試乗会
- ❖ 2nd ステージエリア滑走
- ❖ 笠岳・ロイヤルタコチBCツアーまたはスノーシューツアー
- ❖ エアーボートタイムレース など

※一部有料のイベントがあります。

キッズスノーパーク スノーカーニバルに関してのお問い合わせは、信州高山温泉郷観光協会へ、
ヤマボクワイルドスノーパーク ゆきあそび Project についての詳細は、YAMABOKUワイルドスノーパーク
ホームページをご覧ください。信州高山温泉郷観光協会へお問い合わせください。

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122

◆YAMABOKUワイルドスノーパークホームページ <http://www.yamaboku.jp/eventtour/eventtour.html>

アンチエイジングイベントを開催しました

～健康長寿の村づくり～

村では、「運動」、「栄養」、「生きがい」をキーワードに、いつまでも健康でいきいきと生活できるよう「アンチエイジングの里づくり」をすすめています。

その一環として、アンチエイジングイベントを開催しました。

1月27日(土)は、保健福祉総合センターにおいて、「アンチエイジング講演会」を、翌28日(日)にはYAMABOKUワイルドスノーパークで「スノーシュー体験教室」を行いました。

講演会では、トータルフィットネスコーディネーターの中尾和子先生からボールエクササイズを、引き続き、白澤抗加齢医学研究所長の白澤卓二先生から「食、運動、生きがいの大切さ」と題して講演をいただき、実技では、メディカルタイチ・ジャイロトニックトレーナーの志賀ダニエラ先生から「メディカルタイチプログラム」を教えてくださいました。

ボールエクササイズ



中尾和子先生から、「おどろくほど身体が軽くなる！～心地よいJSAボールエクササイズ～」と題して、実技を中心に、ボールを

使って、関節の動きをなめらかにして、血行を良くし、凝りや痛みを和らげる方法を教えてくださいました。寒さや日々の疲れで凝った体をゆったりとした雰囲気の中でじっくりほぐし、身体が軽くなる感覚を実感していただきました。



講演会・実技

白澤抗加齢医学研究所長の白澤卓二先生からは、健康長寿や健康づくりを目指すうえで、キーワードである「食、運動、生きがい」の大切さについてお話をお



聞きし、その後、メディカルタイチ・ジャイロトニックトレーナーの志賀ダニエラ先生から「メディカルタイチプログラム」という太極拳の要素を取り入れたエクササイズを紹介していただきました。

健診・展示等コーナー

講演会に合わせて、ふれあいホールでは、環境保全型農業の取り組みとして、ワインやソルガム、コットン等の展示と食生活改善推進協議会の皆さんが作った高山村産の小麦粉や野菜等を使ったアンチエイジング郷土食のひんのべが振る舞われました。

健康管理センターでは骨密度測定や血管年齢測定、運動指導などが行われ、自分の身体の状態を知る良い機会になりました。

スノーシュー体験教室

28日(日)は、プロスキーヤーで登山家でもある三浦豪太先生の指導により、スノーシューを体験しました。当日は天候に恵まれ、素晴らしい風景を眺めながら、雪とたわむれ、楽しい時間を過ごす事ができました。

参加者からは、「楽しかった」「また来年も参加したい」との声が聞かれました。



農地法に定める 別段面積を 引き下げました

農地を取得するまたは借りる場合の要件の一つとして、権利取得者が耕作しなければならぬ面積は、原則として50aと農地法で定められています。

ただし、農業委員会が公示すれば、この面積の範囲内で面積(別段面積)を定めることができるとされており、これまで高山村農業委員会では、別段面積を40aと定めていました。

しかしながら、村内において空き家と共に農地を購入する場合に、別段面積により農地が購入できないことから、空き家の購入を断念せざるを得ない事例が発生し、農業従事者や移住者の確保に支障をきたす状況が生じています。

そこで、高山村農業委員会では、

村の人口増加のため、別段面積の見直しについて1年以上に渡り検討を重ねた結果、次のとおり別段面積を定めました。

別段面積

原則として全村40aとする。ただし、所有者の申請に基づき、農業委員会の審議により次の要件をいづれも満たすものとした場合には、1aとする。

要件

- ①申請所有宅地(住居)に隣接する、または、それに準じる1a以上の農地
- ②遊休農地もしくは遊休農地化するおそれのある農地
- ③集团的な農地利用、農作業の共同化に支障のない農地

適用開始日

平成30年4月1日

◆農業委員会事務局

☎ 214-9268

農業委員の 公募・推薦状況を 公表します

農業委員の辞任に伴い農業委員会等に関する法律等に基づき、昨年12月19日(火)から本年1月15日(月)の間、農業委員の募集及び推薦の受付を行いました。

法令等の規定に基づき、公募及び推薦状況を公表します。

農業委員

○応募をした方 1人
(うち認定農業者1人)

農業委員の応募状況

地区	ニツ石
氏名	松本 喜一
年齢	61
性別	男
職業	農業
認定農業者の 該当・非該当	該当

◆農業委員会事務局

◆産業振興課農政係

☎ 214-9268

みんなで守ろう美しい農村風景

耕作放棄地再生対策事業

村内では、耕作放棄地再生対策事業を活用し、多くの皆さまにより農地が再生され、そばやワインぶどうなどが栽培されています。

今後、多くの皆さまに耕作放棄地再生対策事業を活用していただき、農地の有効利用を図るとともに、耕作放棄地のない美しい村づくりにご協力をいただきますようお願いいたします。

事業概要

【対象者】

村内の耕作放棄地を賃借等により5年以上耕作をする農業者または農業者等で組織する団体等

【助成作業】

農地再生作業
(抜根・耕起・整地・営農定着等)

【助成内容】

10a当たり 7万5千円

詳しくは、産業振興課農政係までお問い合わせください。

◆産業振興課農政係

☎ 214-9268



再生後



再生前



抜根・整地



地域包括支援センター嘱託職員を募集します

平成30年度採用予定の高山村地域包括支援センター職員を次のとおり募集します。

仕事の内容

高山村地域包括支援センターにおける業務全般(総合相談、権利擁護に関すること、介護予防ケアマネジメントに関すること、包括的・継続的ケアマネジメント支援に関すること、地域包括ケア推進に関すること、認知症施策の推進に関すること)

必要な資格・免許

主任介護支援専門員資格・3年以上の実務経験を有する介護支援専門員資格・社会福祉士資格のいずれか。普通自動車運転免許(AT限定可)

雇用期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日(契約更新の可能性あり) 基本月勤務日数は17日です。

年齢・学歴

不問 若干名

募集人数

若干名

申込方法

ハローワークの紹介状・履歴書を保健福祉総合センター宛に郵送または提出してください。

選考方法

面接 2月28日(水)

募集期限

2月28日(水)

◆地域包括支援センター

☎ 242-11203

不妊治療の費用を助成しています

村では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療の費用を助成しています。

タイミング療法、漢方療法、人工授精などの治療も補助対象になります。

対象者 医療保険に加入し、村に1年以上住所を有している夫婦

助成金額 不妊治療に係る医療費の合計額(年額50万円まで)

申請方法 保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係に次の書類を提出してください。(郵送可)

①不妊治療補助金交付申請書

福祉の職場説明会・就職面接会が開催されます

福祉の職場や資格について知りたい、福祉の仕事に就きたいという方のために、福祉施設の現状や福祉の業務に対する知識の収集・理解を深める場として「福祉の職場説明会・就職面接会」が開催されます。

当日は、福祉事業所の方と直接面談をすることができ、興味のある方はご参加ください(保育園等の保育施設の参加も予定しています)。

日時

3月9日(金)

午後1時～午後2時20分

ハローワークによるセミナー

出席事業所による

プレゼンテーション

午後2時30分～午後4時

福祉の職場説明会・就職面接会

場所

メルパルク長野 1階ホール

申込み等

事前申込み不要(当日受付)・参加費無料

詳しくは、長野労働局または長野県社会福祉協議会へお問い合わせください。

◆長野労働局職業安定部

☎ 226-0865

◆長野県社会福祉協議会

☎ 226-7330 福祉人材部人材グループ

3月は自殺対策強化月間です

我が国の自殺者数は平成10年に3万人を超え、その後、様々な自殺予防対策により、徐々に減少傾向にはあるものの、未だに多くの方が自殺により亡くなっているのが現状です。

心の健康のため、一人で悩まず、まずは相談してみましょう。

また、周りに気になる方がいたら、声をかけ、その方の気持ちに耳を傾け、早めに専門機関に相談するように勧めましょう。

村の相談窓口

保健師等が相談に応じます。

日時 毎週水曜日

午前9時～正午

場所 保健福祉総合センター

電話 242-1202

こころの相談室

専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。

日時 毎月第2・3・4水曜日

午前9時～正午

場所 保健福祉総合センター

※事前に予約が必要です。

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

消防情報

1月の高山分署の出勤状況（平成30年1月1日～1月31日）

火災	1 (1)	高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0円 (0円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	0 (0)	
救急	28 (28)	
救助	0 (0)	

※（ ）内は、平成30年1月1日からの累計です。

<春季全国火災予防運動>

3月1日から7日までの1週間、火災が発生しやすい季節にあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として全国一斉に実施されます。

*平成29年度全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

<火災予防運動の期間の由来>

昭和24年から春・秋の2回火災予防運動を行うようになりましたが、実施期間はその年によって異なっていました。

現在は、「消防記念日」である3月7日を最終日とする3月1日からの1週間が春の火災予防運動、「119番の日」である11月9日からの1週間が秋の火災予防運動の期間となっています。

<お問い合わせ>

- ・消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災） ☎ 245-1119
- ・お問い合わせは『須崎市消防署高山分署』へ ☎ 248-0119

平成30年4月から 浄化槽の法定検査が変わります 〔検査項目にBODが追加〕

生活環境の保全や公衆衛生の向上のため、浄化槽をお使いの皆さまには日常の保守、点検、清掃のほか年1回の法定検査（浄化槽法第11条検査）が義務付けられています。

この法定検査の検査項目に新たにBOD（生物化学的酸素要求量）の検査が加わり、より効率的で充実した内容となります。

BODとは、水の汚れを示す指標で、皆さまが排出する生活排水の汚れや浄化槽の状況をより詳細に知ることができ、修繕等の早急な対応が可能になります。

浄化槽をお使いの皆さまには、今後も法定検査の適正な実施にご協力をお願いします。

なお、長野県では、指定検査機関に（公社）長野県浄化槽協会を指定しています。法定検査等についてご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

◆（公社）長野県浄化槽協会 ☎ 234-7637

◆建設水道課上下水道係 ☎ 214-9297

学校だより 246 高山小学校

やきいもたいかい、たのしかったよ

1ねん2くみ かつら本 りゅうのすけ

ぼくたち1ねんせい、6月にサツマイモをうえました。あなをほるとき、手がまっくろになるくらいに土をほりました。「おいしくそだってね。」とおねがいしました。なつに、くさと水やりをして、いもはどんどん大きくなりました。そして、10月にいもをほりました。土がけっこうかたくて力いっぱいほっていくと、ピカピカでむらさきいろの、ながいいもが6こも出てきました。すごうれしかったです。そのおいもで、6ねんせいとやきいもたいかいをしました。火はとでも大きくて、あつくて、ちかづけないくらいでした。いよいよやけました。中はきいろで、かわがほんのりやけていて、おいしかったです。らいねんも大きなおいもをいっぱいそだてて、みんなでやきいもをたべたいです。



福祉のひろば

パブリックコメントを募集します

「高山村高齢者福祉計画・高山村第七期介護保険事業計画(案)」
「高山村障がい者計画・高山村第五期障がい福祉計画・
高山村第一期障がい児福祉計画(案)」

村では、高齢者や障がい児・者の福祉の増進及び安心して暮らすことのできる地域生活を実現することを目的とした、計画の策定を進めています。

この計画(案)について、皆さまのご意見、ご提案をお聞かせください。

募集期間

2月19日(月)から3月5日(月)

意見を提出できる方

村内に住所を有する方

閲覧場所

村民生活課（役場・保健福祉総合センター）
村ホームページ

募集方法

閲覧場所に備え付けてある意見書または村ホームページから意見書をダウンロードし、住所・氏名・ご意見を記入し提出してください。

なお、電話、口頭での意見はお受けできませんのでご了承ください。

- 1 郵送 〒382-0821 上高井郡高山村大字牧130-1
保健福祉総合センター 村民生活課福祉係
 - 2 FAX 026-242-1205 村民生活課福祉係あて
 - 3 Eメール sonmin@vill.takayama.nagano.jp
 - 4 持参 高山村役場、保健福祉総合センター
- ◆村民生活課福祉係 ☎ 242-1201



信州高山村 移住体験ツアー

村では、多くの方に移住先として高山村を知っていただくため、1月27日(土)〜28日(日)に「信州高山村移住体験ツアー」を開催しました。参加者は4組4名で、関東近県からお越しいただきました。

ツアー1日目は村営住宅や一茶館など村内施設を見学し、蕨温泉ふれあいの湯で村自慢の温泉をお楽しみ



村営住宅見学の様子

いただきました。その後、東京都から村に移住されたご夫婦と、村での生活などについて食事をとりながら懇談を行いました。また、宿泊には就農おためし住宅を利用し、実際に高山村で生活しているような環境を体験していただきました。

2日目は、健康長寿の村を目指し、アンチエイジング企画の一環として行っている、スノーシュー体験教室に参加しました。

「日本で最も美しい村」連合に加盟し、「志賀高原ユネスコエコパーク」に全村登録されている高山村の美しい景観とともに、雪の降る地域での楽しさと、大変さを体験していただきました。参加者の中には、初めてスノーシューを履いて歩いた方もいましたが、すぐに慣れて雪を楽しんでいました。



スノーシュー体験教室の様子

その後、スパ・ワインセンターで、地元食材を使用したランチや足湯を楽しみ、ツアー終了となりました。

参加者からは、「移住先として検討したい」「景色が美しく、食事もおいしかった」といった感想が寄せられました。

男女共同参画 いきいきフォーラム

2018

1月20日(土)午後1時30分から、公民館講堂において「男女共同参画いきいきフォーラム2018」が開催され、約100名の方が参加しました。

当日は、紫区在住の高井央葉さん親子が「和太鼓と家族と地域」と題し、和太鼓演奏を交えながら、家族で子育てと演奏活動を続けていることについて意見発表がありました。



高井さん親子による和太鼓演奏

その後、心理カウンセラーで長野県男女共同参画審議会委員の氣賀澤葉子さんから「暮らしの中の男女共同参画を見直そう」と題した講演が行われ、参加者全員で、男女が社会の対等なパートナーとして、いろいろな決定に参画できるようにします。などの「フォーラム宣言」を採択して終了しました。

総合型スポーツクラブ主催 第4回ソリ大会



1月21日(日)YOU遊ランドにおいて、総合型スポーツクラブ主催のソリ大会が開催されました。

今年は雪が少なく、開催が懸念される中、前日から体育協会の役員やクラブスタッフなど、約50名の方の努力によって、全長100m弱の特設コースが作り上げられました。

当日は、保育園児から大人まで、約120名が参加し、滑降距離や滑降スタイルを競いました。

幅5mほどのコースを、上手くソリをコントロールしてゴールまで滑り切る参加者がいる一方で、縁に乗り上げてソリから落ちてしまう参加者もいましたが、全員がソリを楽しんでいました。

表彰式終了後には、用意された具だくさんの温かいうどんを食べて身体を温めました。

大会終了後も、引き続きソリを楽しむ参加者もいて、親子で雪と触れあう楽しい時間を過ごしていました。

たかやま掲示板

役場 245-1100 問：問い合わせ先
チャオル 242-1200

役場に休日窓口を開設

3月11日(日)・18日(日)の

午前中

村では転入・転出など、手続きの利便性向上のため、3月中旬の日曜日に一部の窓口業務を行います。

平日、お仕事等で来庁できない方はご利用ください。

開設日 3月11日(日)・18日(日)

午前8時30分～正午

開設窓口及び業務内容

○総務課税務係
所得証明書交付、納税証明書交付、納税の受付

○村民生活課生活環境係

転入(転出証明書のあるものに限る)・転出届受付、戸籍届出書受付、証明書(住民票謄・抄本、戸籍謄・抄本、戸籍附票、身分証明書、印鑑証明書等)の交付、印鑑登録・廃止

○総務課総務係・税務係
村民生活課生活環境係

交通遺児等育成資金

貸付制度のお知らせ

自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者保護を目的に、交通遺児等育成資金貸付を行っています。

対象者

保護者の方が自動車の交通事故により死亡または重い後遺障がなくなった場合で、かつ、生活困窮世帯の子ども(中学卒業まで)

貸付金額

一時金 15万5千円

毎月 2万円

入学支度金 4万4千円

※いずれも無利子です。

返済期間

20年以内の均等払い

独立行政法人

自動車事故対策機構長野支所

☎480-0521

自動車の登録・検査手続きは

お早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査や登録申請が多く、長野運輸支局の窓口が大変混み合います。

車検の手続きは、1カ月前から受検できますので、なるべく2月中旬に受検していただき、廃車や名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

長野運輸支局

・登録

☎050-5540-2042

・検査

☎243-5525

「アスパラセミナー」

受講生を募集します

須高地域で、アスパラガスを栽培し、販売することを目的とした方々を対象にアスパラガス栽培の基本技術を習得するため、実習を交えた講座を開催します。

募集期限 2月28日(水)

セミナーに関するお問い合わせやお申し込みは、長野農業改良普及センター地域第三係またはJANAの須高営農センター営農課までお願いします。

○長野農業改良普及センター地域第三係

☎234-9535

○JANAの須高営農センター営農課

☎245-0153

「須高果樹セミナー」

受講生を募集します

須高地域において、出荷・販売を目的として果樹栽培を行っている方で、りんご・ぶどう栽培の基本的な栽培技術を学びたい方、Iターン・Uターン等により新規就農された方、農業研修を受けている方などを対象に、果樹(りんご・ぶどう)の基本

的技術を習得するためのセミナーを開催します。

募集期限 3月14日(水)

受講料 300円/名

セミナーに関するお問い合わせやお申し込みは、長野農業改良普及センター地域第三係またはJANAの須高営農センター営農課までお願いします。

○長野農業改良普及センター地域第三係

☎234-9535

○JANAの須高営農センター営農課

☎245-0153

須高広域シルバー人材センター

会員作品展とバザーを開催します

須高広域シルバー人材センターでは、会員の作品展とバザーを次のとおり開催します。

ご家族や友人をお誘いあわせのうえ、お出かけください。

日時 3月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後3時

場所 須坂市福祉会館(須坂市馬場町)

内容

- ・会員の作品展(一部販売)
- ・バザー(日用品・花・おやきなど)
- ・喫茶コーナー
- ・すいとん・綿あめなど
- ・包丁とぎ

○(公社)須高広域シルバー人材センター

☎246-2003



館報 たかやま 第723号 2月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

明日に向かって輝く

成人おめでとう 89名の新成人が誕生

1月7日(日)は、晴天に恵まれ、高山村成人式には、64名の新成人が参加しました。

内山村長は式辞の中で次のように述べられました。

「この20年間は、冬季五輪や長野新幹線の開通があった一方、経済の停滞や大きな経済変動もあった。今日があるのは、家族・恩師・友人・地域の方々等の助けがあったことを忘れず、村に誇りを持ち、強い意志と挑戦する勇氣と氣力を持つてほしい。」

来賓の祝辞で、酒井村議会議長さんからは、「行動に一層責任を持つこと」、「20年前に比べて急激に変化している社会に対応できる発想力も求められている



ので、期待に応え、周囲への思いやりを持つてほしい」とありました。選挙管理委員長の中村さんからは、若い世代の投票率の低さが、具体的数字で示され、選挙権を行使し、政治に参加することの大切さが強調されました。

高山中学校当時の担任であった新井孝之先生・北澤佳一先生からは、「隣の人を思いやること」「高山村を大事に思うこと」「自分らしく頑張ること」などの言葉が贈られました。

成人代表の斎藤遼さんは、「家族や友人、高山村によって現在の自分があること」への感謝と「いたずらに他人に追従することなく、クヌギの大木のように生きたい」「友人を大切に、和を以て生きたい」と、力強い挨拶を述べました。須高ケーブルテレビが編



新成人を代表して

集した、小・中学校当時の懐かしい映像が、お祝いのメッセージと共に放映されると、新成人一同、寸時、懐かしい小・中学校時代に還りました。

記念講演 世界と未来は 僕らの手の中

（信州スポーツスピリット 社長 片貝 雅彦

生きてこの成人の日を迎えられたことが、すばらしく、奇跡といえるのではな

いか。自分は高校時代バスケットボールに夢中になり、卒業後は渡米し、様々な経験をした。現在は、千曲市を中心に「信州プレイブウォリアーズ」の仕事をしている。

生きる上で、人間関係が一番大切だ。まず身近な友人を大切にしてほしい。人生を逆算して設計すること。例えば、50歳の自分が○○というイメージであったら、20歳では△△を、30歳では▽▽になるう、と考えることが必要だと思う。

人生でやりたいことを見つけたら、「それは自分には無理かも」と判断するのはなく、ポジティブな思考をしよう。行動して後悔する方が、行動せずに後悔するよりよい、と考えよう。「自分の可能性の引き出し」を多く持ち、自ら調べたり、相談しよう。

自分は、高校卒業後にネバダ大学に進学した。アメリカでは単にスポーツという競技をするだけでなく、観戦を積極的に楽しむという文化にも触れた。現在バスケットボールリーグの運営にかかわっているが、スポーツが一つの文化として定着することを目標にしている。

新成人の皆さんには、人生を謳歌してもらいたいが、インターネットが普及した時代にあっても、相手に直接会うこと、話をすることを大切にしてほしい。

自分の可能性を他人の力も借りて実現しよう。実現することは、各自の手の中にある。

自分も仕事に対して夢を持ち、熱い気持ちを持っていたい。

(寺島・本多 記)

高山村新年合同俳句会

足跡や狸うろつく寺の庭
 大初日静かに峰を離れけり
 耳遠き事の話題や年始会
 ほんのりと妻の化粧や初鏡
 もう五日入り日突き刺す槍ヶ岳
 冬日燦夫診療の窓越しに
 太陽の光り清らか年新た
 平穏な生活あれかし初明り
 初春や乾杯の声良く揃ひ
 いさぎよきアルプス連峰初景色
 手毬唄幼き日々を引き寄せて
 健やかに八十路の一步初詣
 安らげき事を願ふや初日の出
 堂守の尼さん撞ける除夜の鐘
 ワンワンと笑む赤子いる去年今年

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|
| 井浦 愛 | 片桐 嘉弘 | 藤沢 つよし | 勝山 久峰 | 高橋 良道 | 池田 兼子 | 松本 孝夫 | 古谷 公子 | 勝山 栄泉 | 高野 悠子 | 高野 閑林 | 藤沢 しげる | 原 富男 | 牧 福太郎 | 篠原 しずか |
|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|

新春恒例の会が1月14日(日)公民館で開催されました。松本会長が持参した、室内で早くも咲き始めたツツジが置かれ一段と春めいた会場です。あらかじめ事務局に提出されていた45句を、参加者が5句選句するところから始まり、選句が終了すると順番に発表します。その後、事務局より作者が披露されてお互いの句について質問や批評も出て和やかな中で、会が終了しました。(本多 記)

新成人に望むこと

高山村老人クラブ会長 内山 幸一

ご成人おめでとうござい
 ます。いよいよ大人の仲間
 入りですね。既に皆さまに
 は18歳から選挙権を得られ
 ています。しかし、20歳か
 らが、本当の独立、大人だ
 と思います。

今まで、親や周囲の方が、
 温かい愛で見守られて来た
 と存じます。今日を期して
 大人に脱皮し、大きな未知
 の世界へ挑戦して下さい。
 平成28年に60周年を迎え
 た「未来に輝く豊かな自然
 と健康長寿」高山村。この
 健康長寿村には、若い力が
 あればこそ、村を育てるこ
 とができると思います。皆
 様には、どこの地で頑張ろ
 うとも、軸足は高山村に！
 男女とも独身傾向ですが、
 人生の伴侶を得ていただき

高山村の未永い歴史を作り
 ましょう。

新成人の皆さんへ

高山村消防団長 亀原 明

新成人の皆様、おめでと
 うございます。

私たち消防団員は、地域
 の安心安全を守るために、
 日々訓練、防火活動を実施
 しています。

新成人の皆さんの中にも、
 消防団に入団されている方
 がいると思いますが、今、
 何処の地域でも、団員の確
 保に苦勞している状況です。

「自らの地域は、自らで
 守る」は、自治の原点であ
 ると思います。消防団には、
 若い力が必要です。

志のある方は、是非入団
 していただき、そして消防
 団員の応援をよろしくお願
 いいたします。

今年の抱負

生徒会長として

高山中学校2年 柴田 小雪

私は、平成29年度後期生
 徒会長として活動していま
 す。2018年を迎えた今、
 生活の中で頑張っていきたい
 ことがあります。

生徒会長として仕事をし
 ていく中で、自分が発する
 言葉の重みを感じたことが
 ありました。生徒会長の自
 分が発した言葉は、全校の
 活動に繋がっています。で
 すから、自分の思いが、自
 分の言葉として、伝わるよう
 に、まず頑張っていきたいで
 す。

次は、自分が目指してい
 る生徒会を、毎日の生活か
 ら作り上げるということで
 す。生徒会を作り上げるこ
 とは、一人ではできません。
 しかし、私が率先して行動
 しなければ、全校に協力し
 てもらうこともできません。
 ですから、毎日の生活から、
 しなければいけないことや
 必要なことを考えていき
 たいです。

私たちの生徒会活動が行
 えるのも、地域の方々の協
 力があってこそです。いつも、
 ありがとうございます。

これからも高山中学校生
 徒会をよろしく願いま
 す。





「名もなき空き家」という
コミュニティスペースを
運営して

松本 浩明 (ニツ石)



中央 松本さん

ニツ石にある「名もなき空き家」では、高山村の情報発信や健康長寿の一端を担えた

楽しかったスキー教室

高山小学校 西澤 彰太

今日はお父さんと親子スキー教室に行きました。

さいしよに、先生に、「V」字の形での歩きかたや、まわりかたを教えてくださいました。

つぎに、リフトで、上から「ハ」の字ですべりまがるやり方を教えてもらったけど、ぼくは2、3回ころんでしまいました。でもさいごには、ころばないで下まですべってこれました。

らと思ひ、現在毎月8日のワ
イン会、美*姿勢教室(体幹
トレーニング)、リンパマッサージ、整体、ヨガなどを開催しています。県外からの移住希望者や村内の人々の参加で毎回新たなつながりが生まれています。

つなげればつながるほど、高山村にはまだまだ観光、農業など素晴らしい資源が沢山あり、そういった地域資源を村内外につなげ、その中から高山村がいいね！って言ってもらえたら最高だと思っています。

各地で地方創生の取り組みがどんどん始まっています。や

お昼を食べたあと、お父さんといっしょにまたすべりました。少しむずかしかったけれど、とても楽しくスキーができました。また学校のスキー教室や休みの時にれんしゅうをして、もっとうまくなりたいです。

恵まれた環境の中で

西澤 浩文(紫)

今回、初めて参加しました。レベルに応じて班ごとに分かれ、地元講師の方々に解か

天藤育成会より

望月 卓也(天神原)

育成会の年末年始の行事として、12月29日に奉仕活動とお楽しみ会を行いました。

奉仕活動は、天神原と蕨平のバス停の雪かきでした。その後、基幹センターで勉強会とお楽しみ会をしました。

お楽しみ会では、蕨平在住の寛さんに「手形アート」を教えてもらい子供達は、とても喜んでいました。

1月7日のどんど焼きでは、区のお手伝いで、朝から地区を回り、子供達皆で、ワ

子供達に話して下さったことが、印象的でした。

村の宝である子供達が、村の宝であるこの自然と環境の中で、将来に向けて育ててくれることを切に期待しています。



レッスン中

ラやだるまなどを集め、竹を柱にして作りました。地区の子供の人数も、年々少なくなっていますが、協力しながら楽しく行っています。



火をみつめる

お知らせ

平成27年度より、連載しています「花との語り」を隔月担当して、自作の押し花と季節感あふれる文章をお寄せいただきました小出恵子さん(荒井原)の掲載が、今回をもって終了します。

素敵な押し花と季節感あふれる文章でお楽しみいただきました。手入れされた自宅は、庭はもちろん、玄関などには、いつもお洒落な花が配置され、ただ感心するばかりです。

生涯学習講座では、引き続きお世話になります。

ざんねんな花 「オオイヌノフグリ」



春先に畑や道ばたに咲いている小さな青い花を見たことがあると思います。オオイヌノフグリといいます。一面青くなるほど咲くと、なかなかキレイですね。

この名前、ちよつと残念なんです。意味がわからないところは最後の「フグリ」ですね。これ、古い言葉で陰囊のことなんです。どうして「ふ

ぐり」がついたかというところ、花の後の実が、丸い玉をふたつにくっつけたような形なんです。ハート形のようなその実は、それはそれでかわいらしいのですが、「ふぐり」と付くのはなんか残念。一面青く染まるほど咲いていた花が全部実になったところを想像すると笑ってしまいます。

「オオ イヌノ フグリ」をどこで切つて読むかで意味が微妙に違ってきますが、もともとイヌノフグリという植物が日本にあつて、後から外国からやつて来たオオイヌノフグリはそれより大きいと言うことで、「大」がつかました。もともと生えていたイヌノフグ

りは今では絶滅危惧種です。その実は、犬の「ふぐり」にも似ていますよ。高山村にも在来種のイヌノフグリが生えていると思うのですが、まだ見たことがありません。見つけられたら、記録ものです。「ふぐり」とつくので残念、というのには、「ふぐり」に失礼だったかな。命をつなぐ大切な器官です。



オオイヌノフグリ
(□の中は実)

花との語り ③⑤

如月に入り、寒さが一段と厳しい季節です。辺り一面の銀世界が北国の風景です。雪を冠った南天の赤い実が、冬の白さに映え、宝石のように輝いています。日本には、四季があり、山があり、海があり、田園風景もあつて、北から南まで、多様な風光を

極寒に耐えた木々や草花は、春には芽吹き、蕾から美しい花を咲かせてくれます。今回の押し花は、今年の干支『戌』で、カラムシソウ・バーベナ・コデマリ・ミニバラを使用しました。犬は、古来より社会性があり、人間に忠実な動物で、勤勉・



努力家の意味があり、安産・安全・保護・献身の象徴とされています。(小出恵子)

かぶのポトフ

《材料》(4人分)

- 葉つきかぶ…………… 200g
 - 玉ねぎ…………… 120g
 - 人参…………… 80g
 - さつまい(皮付き) …… 100g
 - ウィンナーソーセージ… 4本(60g)
 - 固形コンソメ…………… 1個
 - ローリエ…………… 1枚
 - こしょう…………… 少々
 - 水…………… 2カップ弱
- (鍋により1.5カップ~2カップ)

- ① かぶは3cm位の葉を付けて皮をむいて4つ切りにする。残りの葉は4cm長さに切る。
- ② 玉ねぎはくし形に4つに切る。人参は乱切りする。さつまいは輪切りにして水に更す。
- ③ 鍋にかぶの葉以外の食材すべてを入れて煮る。
※ポイント：ローリエは半分に折ると香りが出やすい。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、かぶの葉を入れてひと煮して、こしょうで味を調える。

【1人分】エネルギー：113 kcal 塩分相当：0.9g
食物繊維：2.3g

チャオル de キッチン ③⑤



冬は、寒さで血管が収縮し、血圧が上がしやすい季節です。そして、野菜菜漬やたくあんなど、おいしい漬物をついつい食べ過ぎてしまい、塩分の摂りすぎで、さらに血圧が高くなってしまいます。

そこで、今月は、塩分が控えられて、体が温まり、野菜がたくさん摂れる今の時期にピッタリのレシピを紹介します。

かぶ、たまねぎ、にんじん、さつまいもなどの根菜類を使っているので、血圧を下げてくれるカリウム、便秘を予防してくれる食物繊維がたっぷり摂れます。野菜を小さめに切れば、小さなお子様にもおススメのレシピです。

(チャオル 管理栄養士 齊藤美江)

編集後記

長野冬季オリンピックピク・パラリンピックから20年の今年、平昌オリンピック・パラリンピックが開催されています。長野県からも、主将の小平選手をはじめとして何人かが出場し、活躍が期待されます。連日の応援に熱が入ります。(萩原・轟 記)

3月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定（会場・時間等）	担 当	お問合せ先
1	木	春の全国火災予防運動（～7日）	総務課総務係	☎ 214-9243
2	金	1歳6カ月・2歳・3歳児健診（チャオル） ☎ 15頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
3	土			
4	日	スノーカーニバル（9時30分～ 山田温泉キッズスノーパーク） ☎ 3頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
5	月	保育園開放日（10～11時30分 たかやま保育園） ☎ 15頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
6	火			
7	水	3・7・10カ月児健診（チャオル） ☎ 15頁 健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 15頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
8	木	子育てセミナー（10～11時30分 チャオル） ☎ 15頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
9	金			
10	土	ヤマボクワイルドスノーパーク ゆきあそびProject（YAMABOKU ワイルドスノーパーク） ☎ 3頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
11	日	ヤマボクワイルドスノーパーク ゆきあそびProject（YAMABOKU ワイルドスノーパーク） ☎ 3頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
12	月			
13	火			
14	水	高山小学校卒業式（9時20分～） 健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 15頁	高山小学校 村民生活課保健予防係	☎ 245-0594 ☎ 242-1202
15	木	高山中学校卒業式（9時～） 体育施設調整会議（18時～ 公民館会議室）	高山中学校 教育委員会生涯学習係	☎ 245-0948 ☎ 214-9762
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	たかやま保育園卒園式（9時30分～）	たかやま保育園	☎ 245-6842
21	水	(祝日 春分の日)		
22	木			
23	金	教育委員会定例会（10時～ 公民館会議室）	教育委員会子育て学校教育係	☎ 214-9761
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水	健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 15頁 行政相談（13時30分～17時 公民館研修室）	村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243
29	木			
30	金			
31	土			
4/1	日			
4/2	月	3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 15頁	総務課税務係	☎ 214-9244

《3月の納税等の納期限・口座振替日》 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
3月分	4月2日(月)	下水道・農業集落排水使用料	6期分	保育料・児童クラブ利用料	3月分

《3カ月・7カ月・10カ月児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
3月7日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	10カ月児 平成29年4月生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		7カ月児 平成29年7月生まれ	午後1:10～1:20	母子手帳・バスタオル
		3カ月児 平成29年11月生まれ	午後1:20～1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《1歳6カ月・2歳・3歳児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
3月2日(金)	保健福祉総合センター(チャオル)	1歳6カ月児 平成28年7月12日～9月2日生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳 幼児の歯ブラシ
		2歳児 平成28年1月12日～3月2日生まれ	午後1:10～1:20	
		3歳児 平成27年1月12日～3月2日生まれ	午後1:20～1:30	

《健康相談》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
3月7日(水) 3月14日(水) 3月28日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	午前9:00～12:00	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けております。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎242-1203)にご相談ください。

《保育園開放日》 ◆子育て支援センター ☎ 246-7445 《子育てセミナー開催日》 ◆子育て支援センター ☎ 246-7445

保育園名	期日	時間	日時	会場	内容
たかやま保育園	3月5日(月)	午前10:00～11:30	3月8日(木) 午前10:00～11:30	保健福祉総合センター(チャオル)	閉講式・交流会

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

《3月の高齢者福祉センター利用計画表》 ◆社会福祉協議会 ☎ 242-1220

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	木	中原、なかひら	11	日	紫、緑ヶ丘	21	水	赤和、荒井原
2	金	牧、福井原	12	月	二ツ石、松南、黒部	22	木	紫、緑ヶ丘
3	土	宮関、荻久保	13	火	駒場、松原	23	金	牧、福井原
4	日	蕨平、天神原、温泉	14	水	梶形、三郷	24	土	二ツ石、松南、黒部
5	月	千本松、新堀、堀之内	15	木	中原、なかひら	25	日	駒場、松原
6	火	水中、久保	16	金	宮関、荻久保	26	月	梶形、三郷
7	水	＝ 休所日 ＝	17	土	蕨平、天神原、温泉	27	火	中原、なかひら
8	木	＝ 休所日 ＝	18	日	障がい者の皆さんの利用日	28	水	宮関、荻久保
9	金	牧、福井原	19	月	千本松、新堀、堀之内	29	木	蕨平、天神原、温泉
10	土	赤和、荒井原	20	火	水中、久保	30	金	千本松、新堀、堀之内
						31	土	水中、久保

※この利用計画の地区以外の方など、どなたでもご自由に利用いただけます。

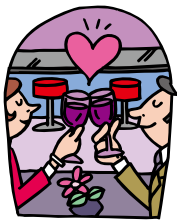
村の人口

平成 30 年 2 月 1 日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (一 3)	2,461 戸
人口 (一 10)	7,169 人
男 (一 2)	3,564 人
女 (一 8)	3,605 人

1月1日から
1月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらびとの くむびき



（ ）
新井 明奈さん
黒岩 健太さん
新瀨 二ツ石

おしあわせに

（父）小林 旺矢ちゃん
（母）和弘さん 美紀さん
榊 形

すこやかに



向かって左から

山本 嘉音 ちゃん (堀之内)
滝沢 叶和 ちゃん (荒井原)
武内 瞳佳 ちゃん (榊 形)
善哉 凜珂 ちゃん (駒 場)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202



柴田 春美さん	76 歳	緑ヶ丘
井浦 せいさん	98 歳	荒井原
久保田 幸子さん	82 歳	紫
菊地 勲さん	84 歳	緑ヶ丘
宮崎 駒子さん	75 歳	中原

おくやみ

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

☆み～んな大好き砂あそび☆

2 歳児うさぎ組 22 名のお友達は園庭の砂場遊びが大好き。「今日はお外で遊ぶの?」と外で遊ぶことが大好きなうさぎ組さんは、ちょっぴり寒くたってへっちゃらです! 毎日元気に遊んでいます。

おままごとをしたり、スコップで穴を掘ったり、型抜きでお魚を作るなどして思い思いに楽しんでいます。バケツの中にたっぷりの砂を入れて「カレー作ってるの!!」「お弁当だよ!!」など色々な子どもたちのつぶやきが聞こえます。

穴を掘る姿も真剣です。すごく集中して穴を掘るので「なに掘ってるの?」と聞くと、「恐竜の骨だよ!」と想像もしていなかった言葉が返ってきては、びっくりさせられる毎日です。

大好きなたかやま保育園の広い園庭で、心も体も一回り大きくなった子どもたち。これからもいっぱい体を動かして、いっぱいご飯を食べて、いっぱい笑ってすくすく大きくな～れ!



家族の絆で特殊詐欺を撃退!! 「特殊詐欺、ひとごとじゃない!」

村民の皆さまも日頃から火の取り扱いには十分注意しましょう。

園児たちは、防火法被を着用し、ヨイショー!ヨイショー!と大きな声を掛け合いながら、元気いっぱいにお餅をつけていました。

1月12日(金)たかやま保育園で、高山分署職員と村消防団幹部による「防火もちつき」が行われました。

表紙の紹介
たかやま保育園
防火もちつき

