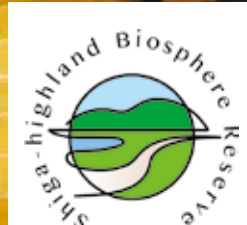




たかやま

9

450号



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

第52回 交通安全子供自転車全国大会

高山小学校自転車クラブ 9年連続出場

8位入賞

8月9日(水)、東京国際展示場(東京ビッグサイト)で「第52回 交通安全子供自転車全国大会」が開催されました。県大会を9連覇して全国大会出場を決めた高山小学校自転車クラブは、6年生3人と5年生1人によるチーム編成で大会に挑み、結果は団体で8位、個人では、山崎朔也さんが堂々の3位と好成績を収めました。

第52回 交通安全子供自転車全国大会

(主催)全日本交通安全協会 (後援)内閣府、文部科学省、日本放送協会、朝日新聞社、全国連合小学校長会、日本PTA全国協議会
警察庁 日本自転車普及協会、日本交通管理技術協会、日本自転車軽自動車協同組合連合会



この大会は、競技を通じて児童に交通安全についての興味と関心を高め、自転車の正しい乗り方に関する知識や技能を身につけてもらうことを目的として、昭和41年から毎年夏に開催されているものです。

開会式に先立って、午前9時から学科テストが行われ、交通規則、道路標識・標示及び自転車の安全な乗り方について60問が出題されました。

開会式後に行われた実技テストでは、自転車の正しい乗り方と安全な走行を評価する「安全走行テスト」と自転車の乗り方の熟練度を評価する「実技走行テスト」により競いました。



出場選手

山崎 朔也さん
渋谷 航貴さん
宮川 應良さん
飛田 晟吾さん

◆教育委員会子育て学校教育係

☎214-9761

◆村民生活課生活環境係

☎214-9267



高山村空き家バンクをぜひ利用ください

空き家を売りたい・貸したいとお考えの所有者の皆さんへ

村内の空き家の有効活用を推進し、高山村への移住・定住の促進や地域の活性化を図ることを目的に「高山村空き家バンク」を開設しています。空き家を「売りたい」または「貸したい」と希望する所有者の方から寄せられた物件を「空き家バンク」に登録させていただき、村のホームページや台帳閲覧などで公開し、空き家を「購入したい」あるいは「借りたい」などの利用を希望される方に情報提供しています。

登録された物件の媒介等は、一般社団法人長野県宅地建物取引業協会長野支部のご協力をいただきますので、安心してご相談ください。これまでに3件の売却と1件の賃貸の成約が実現しております。

空き家を売却したい又は賃貸として有効利用を希望される場合には、「空き家バンク」に登録いただきますようお願いいたします。

高山村空き家活用推進事業 助成金制度

高山村空き家バンクに登録されている空き家を購入する、又は空き家バンクに登録し空き家を改修して賃貸する場合などの空き家の利活用を

図る方へ、村では「高山村空き家活用推進事業助成金」制度により支援しています。

詳しくは、建設水道課建設係までお問い合わせください。

① 空き家の購入

対象者

新規転入者で、空き家バンクを利用して空き家を購入した方

助成金額

土地代金を含む空き家の購入費用の10分の1以内（50万円限度）

② 空き家のリフォーム等

対象者

空き家の所有者が空き家を空き家バンクに登録し、賃貸するためリフォーム等の工事を行った場合

助成金額

リフォーム等工事費の3分の1以内（100万円限度）

③ 空き家の家財整理

対象者

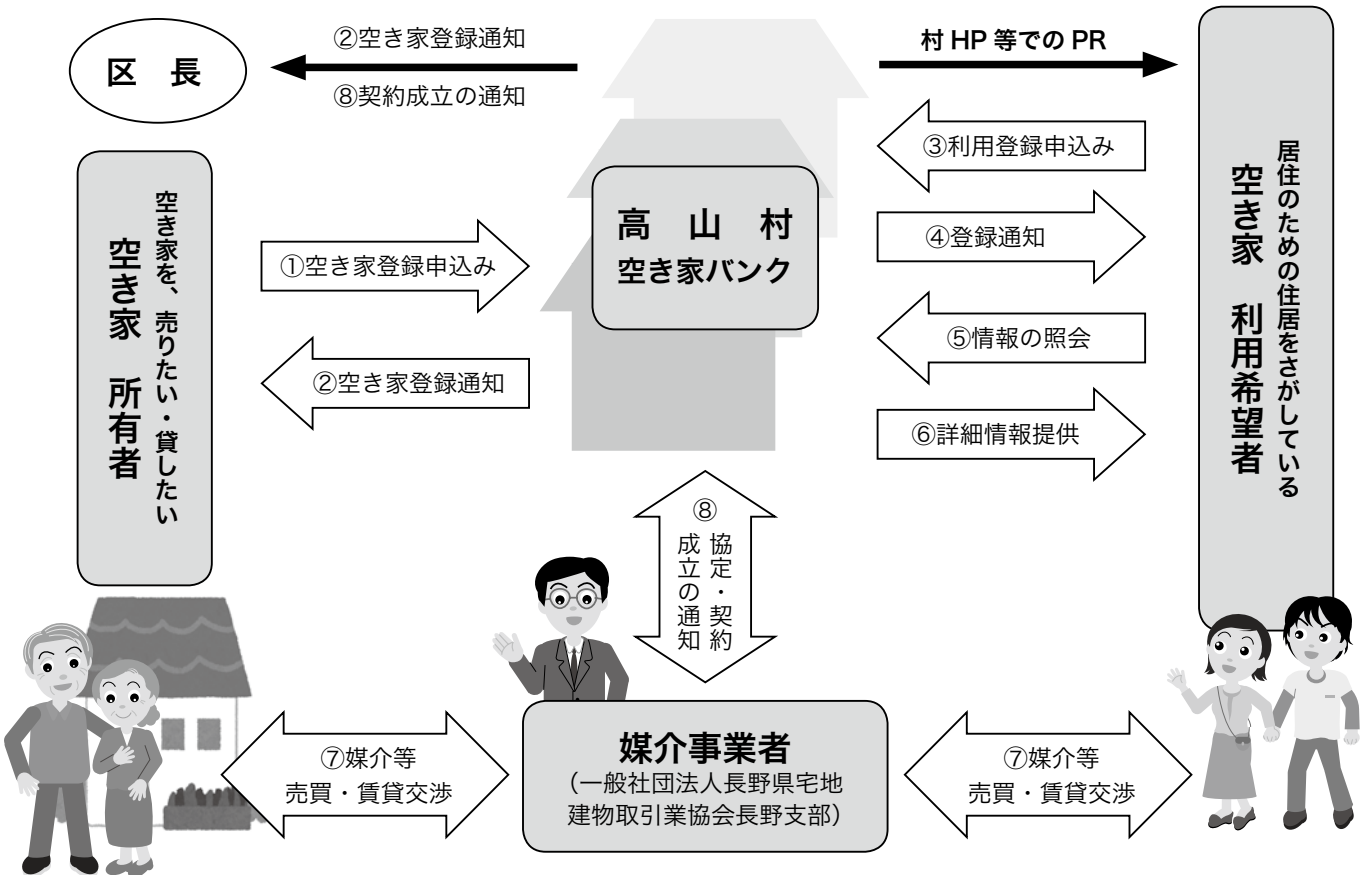
①、②の場合で、空き家の家財整理をした方

助成金額

家財整理に係る費用の2分の1以内（10万円限度）

※いずれの場合も事前審査が必要です。

高山村 空き家バンク事業体系図



◆建設水道課建設係

☎214-9297

第31回 信州高山まつり

みなさんの笑顔と溢れんばかりの熱気が、暑さを吹飛ばし心を一にしました



8月5日(土)、恒例の信州高山まつりが、約4,000人の村民の皆さんのご参加とご協力をいただき盛大に開催されました。
 今年は、「うれしくって たのしくって 高山まつり」をキャッチフレーズに、夏の一大イベントとして、みんなで食べて、踊って、はじけて、夜空に煌めく大輪の花火に歓声を上げ、心に残るお祭りとなりました。

午後4時に藤澤一彦実行委員長の力強い開会宣言により、祭りがスタートし、ステージでは、ゲストとして、長野県内で活躍されている「パラルドリーム」、丸山みゆきさんらのライブをはじめ、村内の皆さんによる各種のステージパフォーマンスが披露され、ひんのペ音頭の踊り流しでは、趣向を凝らした各区の踊り連がはじけ、皆さん思い思いに楽しんでいただきました。

受賞された踊り連の皆さん

- | | |
|----------------|------|
| 第31回ひんのべ大賞 | 久保連 |
| きれいにおどれたで賞 | 水中連 |
| にぎやかだったで賞 | 緑ヶ丘連 |
| じっちゃんばっちゃん元気で賞 | 松南連 |
| 老若男女たくさん参加したで賞 | 牧連 |
| めだったで賞 | 紫連 |
| たのしかったで賞 | 赤和連 |
| 審査員特別賞 | 宮関連 |

高山まつりの最後を締めくくる、恒例の花火大会には、村内外の企業や事業所のほか、昭和47年度高山中学校卒業生と還暦を迎える会(厄払祈願)の皆さんから高額の寄付をいただき、さらに村民の皆さんからお寄せいただいた協力金と合わせ、盛大な花火を打ち上げることができました。
 夜空に打ち上げられた大輪の花火は、祭りの最後を飾るにふさわしく、自然と盛り上がる拍手や歓声に、鑑賞された皆さんの感動が表れていました。
 夏の最大イベントとして定着した高山まつりですが、今年も真夏のよき思い出として皆さんの心に刻み込まれたことと思います。
 ありがとうございます。

◆信州高山まつり実行委員会

(高山村商工会)

産業振興課内商工観光係

☎214-9296



「エネルギーの地産地消」を 進めていくためのワークショップを 開催しました

7月29日(土)、保健福祉総合センターにおいて、「エネルギーの地産地消」を進めていくための第1回目の「村民ワークショップ」を開催しました。



このワークショップは、村が昨年8月11日、山の日に名古屋大学等が提唱する日本版「首長誓約」に全国で2例目の誓約を行ったことにより、本年度は、本村に相応しい「持続可能なエネルギーアクションプラン」を策定するためのものです。このアクションプランの策定にあたっては、村民の皆さんと村が協

働・連携して施策を実行していけるシステムづくり等が重要であることから、広く住民の皆さんの意見をお伺いするため、ワークショップには、各種団体の代表の皆さん、中学生や一般公募の皆さんなど約30人の皆さんに参加をいただき、活発な議論がされました。

また、9月2日(土)には第2回目のワークショップを行い、今後村内で活用できる再生可能エネルギーの可能性や課題を検討しました。

村民の皆さんのご理解をいただきながら、地球温暖化に対応した持続可能なエネルギーアクションプランを策定していくこととしています。

◆村民生活課生活環境係
☎214-9267

高山中学校に ご寄附を いただきました

7月24日(月)、中原区出身の渋谷文雄さん(東京都在住)から、高山中学校の吹奏楽器の充実に役立てて欲しいと、村に200万円をご寄附いただきました。当日は、渋谷さんの甥にあたる渋谷一三さんが役場を訪れ、内山村長が寄附金を受け取りました。

このご好意に心から感謝申し上げますとともに、貴重な寄附金は有効に活用させていただきます。



◆総務課企画財政係
☎214-9243

高山村総合防災訓練が 実施されました

9月3日(日)、保健福祉総合センターを中央会場として高山村総合防災訓練が行われました。

避難勧告が防災無線で放送されると、避難誘導に従い、地域の方が会場に避難し、初期消火訓練や救護訓練を行いました。

中央会場の保健福祉総合センターでは、中継送水訓練、水防訓練、救急救命訓練等様々な訓練を実施しました。センター内では、避難所開設



訓練を行い、避難者の受付、健康確認を行ったあと、簡易テント、仮設トイレを設置し、実際の避難所の開設形態を確認しました。

また、須坂市消防本部に配備されている救助工作車の展示を行い、避難訓練に参加された皆さんに高規格の装備等を見ていただきました。



◆総務課総務係
☎214-9243

山里の原風景を守り伝えるむらづくり

屋根や外壁の色彩変更にも届出が必要です！

〔平成20年10月1日から高山村景観条例・景観計画が施行されています〕

村では、豊かな自然と歴史の中で育まれた高山村固有の美しい景観を守り育てるとともに、自然と人との共生し、高山村の風土として今も残る山里の原風景を次代へ継承することを基本理念とした高山村景観条例を平成20年6月20日に制定し、高山村景観計画とともに同年10月1日から全面施行しています。

この条例等に基づき、建築物の新築・増改築時はもとより、外観の変更や色彩を変更する場合であっても村への届出が必要になりますので、次の表を再確認していただき、手続きをお願いします。

条例で定める届出行為

行為の種類		届出を要する規模
建築物	新築、増築、改築、移転	建築面積が20㎡を超えるもの
	外観変更・色彩変更	変更にかかる面積の合計が25㎡を超えるもの
工作物	新築 増築 改築 移転	煙突、鉄柱、木柱等、高架水槽、サイロ、物見塔等、遊戯施設等
	外観変更	高さ5mを超えるもの
	色彩変更	擁壁、垣、さく、塀等
		高さ3mまたは長さ30mを超えるもの
		プラント類、自動車車庫、飼料・肥料・燃料等貯蔵施設、ごみ等処理施設
	電気供給・通信施設のための鉄柱等	高さ13mまたは築造面積が20㎡を超えるもの
	太陽光発電設備	高さ20mを超えるもの
	太陽光発電設備	太陽電池モジュールの合計面積が500㎡を超えるもの
	上記に施される特定外観意匠（屋外広告表示等）	面積が3㎡を超えるもの
	開発行為、土地の形質の変更（土石の採取または鉱物の掘採等）	面積が1,000㎡または法面もしくは擁壁の高さが1.5mを超えるもの
	屋外における物件の堆積（土石、再生資源等）	堆積の用に供される土地の面積が1,000㎡または高さが3mを超えるもの

景観形成基準（抜粋）

対象	景観形成基準
建築物の新築、増築、改善もしくは移転、外観を変更する修繕、模様替えまたは色彩の変更	<ul style="list-style-type: none"> 地上2階以下を基本とする。 勾配屋根を基本とする。 室外の建築設備は、公共空間から目立たないように配慮するとともに、建築本体や周辺景観との調和を十分に考慮する。 ゆとりある空間確保のため、道路からはできるだけ後退させるものとする。 屋根は低彩度色を用いることを基本とする。 建物の外壁等は、周辺の自然環境に馴染む色合いの低彩度色を用いる。 反射光のある材料を避け、極力自然な風合いの材料を用いる。 道路に面する側は、植栽・花壇を設けるなどの緑化を図り、継続的な管理に努める。 など
工作物の新築、増築、改善もしくは移転、外観を変更する修繕	<ul style="list-style-type: none"> 周囲の景観に威圧感、圧迫感を与えない高さとする。 すっきりとした形態意匠とし、周辺景観に馴染む色合いで低彩度色を用いる。 道路に面する側は、植栽・花壇を設けるなどの緑化を図り、継続的な管理に努める。 など
土地の形質の変更（開発行為・土石の採取等を含む）	<ul style="list-style-type: none"> 「高山村農業振興地域整備計画」に示される一定の地区においては、陸砂利採取を基本的に禁止とする。 擁壁等の構造物や法面を設ける場合は、必要最小限とする。 農業目的以外の土石の採取または鉱物の掘採は基本的に行わない。 土石の採取や鉱物の掘採にあたっては、採取の位置、方法を工夫するとともに、敷地内の自然緑地等を活用しながら、周辺の道路等から見えにくくなるよう配慮すること。 など
屋外における物件の堆積	<ul style="list-style-type: none"> 高さをできるだけ低くするとともに、整然と威圧感無いように積み上げる。 道路その他の公共の場から、容易に望見できない位置に集積または貯蔵することを基本とする。 など
特定外観意匠	<ul style="list-style-type: none"> 基調となる周辺景観に調和する形態意匠とし、必要最小限の規模とする。 道路からできるだけ後退させるよう努める。 けばけばしい色彩とせず、できるだけ落ち着いた色彩を基調とし、周辺の田園及び集落景観と調した色調とする。 など

※山田温泉、松川渓谷温泉、五色温泉、七味温泉、山田牧場及び毛無峠など分水嶺山地では、上信越高原国立公園の基準に準じ、景観形成基準を別途定めています。

村民にとって貴重な財産である高山村の美しい景観に愛着と誇りをもって次代へ継承できるよう、村民の皆さまのご協力をお願いします。

◆総務課企画財政係 ☎214-9243

現在、ご使用されている国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までとなっております。

10月から医療機関にかかるときに提示する新しい保険証は、9月下旬に郵便で各世帯にお届けします。

お届けする保険証の色は、一般用が「空色」、退職者用が「桃色」です。

新しい保険証が届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認をお願いします。また、10月になりましたら、古い保険証は細かく裁断するなどして必ず処分してください。

加入・喪失手続きをお忘れなく

社会保険など勤務先の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた方は、役場で喪失の手続きを行ってください。

また、国民健康保険加入者で配偶者やお子さんなどが会社勤めしている場合、条件が満たされていれば、勤めている方の加入している健康保険に扶養家族として加入することができますので、勤務先の健康保険担当者に確認をお願いします。

国民健康保険税の納付が

困難になった場合は、ご相談を

特別な事情もなく保険税を滞納すると、通常の保険証よりも有効期限が短い「短期保険証」を交付することになります。

保険税の納付が困難になった場合は、早めにご相談をお願いします。

ジェネリック医薬品希望シールを

同封します

ジェネリック医薬品は、新薬と比較しても、効力や安全性が同等であるとともに、安価であり、自己負担や医療費の軽減につながることから、利用を促進するために希望シールを同封します。ジェネリック医薬品を希望される方は、このシールを保険証等に貼ってご利用ください。

臓器提供に関する意思表示欄を

裏面に設けています

臓器の移植に関する法律が改正され、国、地方公共団体は移植医療に関する啓発等を進めることになったことから、保険証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けています。ボールペンなど字の消えにくい筆記具でご記入いただき、臓器提供の意思表示にご活用ください。

なお、意思表示欄への記入は、被保険者の方の任意ですので、記入を義務付けるものではありません。

◆(社)日本臓器移植ネットワーク

0120-078-11069

◆村民生活課生活環境係

☎214-9267

◆総務課税務係

☎214-9244

粗大ごみ・古着収集のお知らせ

次のとおり、粗大ごみ及び古着収集を実施しますので、都合の良い日に搬出してください。

日時・収集場所

- 10月14日(土) 午前8時～11時
高井農業者トレーニングセンター駐車場
- 10月21日(土) 午前8時～11時
北部農業者トレーニングセンター駐車場

料金

- 軽トラック (0.5t 未満) …2,000 円/台
- 2t 車 (0.5t 以上 2t 未満) …4,000 円/台
- タイヤ …300 円/本

搬出方法

事前に配布する「粗大ごみ搬出券」を当日持参し、搬出の際に係員へ提出してください。

搬出できないもの

畳、家電製品 (テレビ・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・パソコン)、事業所等から出る粗大ごみ (農機具を含む)、危険物 (ガスボンベ・劇物・農薬類・消火器)

収集にあわせて

再利用可能な古着の回収を行います

(個人の持ち込みに限ります)

引き取り可能な衣類

シャツなど綿素材・ジャンパー・スーツ・ズボン・靴 (両足揃ったもの) 等

引き取りできない衣類

汚れている衣類・臭いのある衣類・破れている衣類

搬出方法

透明または半透明の袋に入れて搬出してください。

◆村民生活課生活環境係 ☎214-9267

STAR VILL TAKAYAMA ~ 星がこぼれる高山村 ~

星とワイン

8月22日(火)、午後6時から山田牧場カリヨンホールにて、「星とワイン」を開催しました。

今回のイベントはSTAR VILL TAKAYAMA 実行委員会と高山村ワインぶどう研究会の共催で開催されました。

高山村ワインぶどう研究会から提供された13種類のワインをテイスティングし、生ハムやチーズフォンデュ等の料理を楽しみました。

当日はあいにくの雨で星を観察することはできませんでしたが、プロジェクターとスクリーンを使用した星空解説を行いました。

参加した23名からは、「ワインがおいしかった」、「プロジェクターを使った星空の解説が上手だった」などの感想が聞かれました。



※STAR VILL TAKAYAMAの星空イベントについては今年度で終了となります。1年間ありがとうございました。

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122

第26回 村民体育祭を開催します

村民総参加のもとスポーツを通じて社会性と連帯感の高揚を図ることを目的に村民体育祭を次の通り開催します。



今年度は参加者全員が出場できる「〇×クイズ」も予定しております。

各チームのユニークな応援や、選手の感動を呼ぶプレーが光る体育祭に、是非ご参加ください。

日時 10月8日(日) 午前8時30分整列

※雨天順延なし

場所 高山中学校グラウンド

当日の駐車場は、役場駐車場、小学校グラウンドとなります。

中学校周辺に路上駐車は絶対にしないでください。

◆高山村教育委員会生涯学習係 ☎214-9762



高山村の食材とワインを味わっていただき、多くの方にその魅力を知っていただくため、「秋のおごっそに乾杯」を次のとおり開催します。

村産のワインブドウを使用したワインを各醸造メーカーに提供いただき、たくさんのワインを楽しめるよう取り揃えています。

食材は、村で採れたジビエや農作物を使った料理をお出しし、1プレートに1つの料理を盛りつけ、多くの料理を楽しんでいただきます。

手軽にワインやジビエ料理を楽しめるイベントとなっておりますので、是非お越しください。

日時 10月15日(日) 午後3時～7時

場所 YOU游ランド多目的ホール

料金 ワイン・料理 300円～

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122

インフルエンザ予防接種

接種料金助成のお知らせ

インフルエンザの発病や重症化を防ぎ、集団感染を減らすことを目的に、中学生までの子どもと65歳以上の方などを対象に予防接種料金を助成します。

子どもに対する支援

対象者

生後6カ月から中学3年生まで

接種料金(自己負担額)

医療機関毎に定める接種料金から助成金額を差し引いた金額

接種回数

・生後6カ月～13歳未満：2回
・13歳以上 ……1回

助成金額

接種1回につき2,000円

※接種料金が2,000円未満の場合、接種料金の額

予約方法

医療機関へ電話予約(事前予約)

持ち物

10月初旬に村から送付する「予防票」・保険証

65歳以上の方等に対する支援

対象者

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスにより重い病気のある方

接種料金(自己負担額)

1,200円

接種回数

1人につき1回

助成金額

2,900円

予約方法

医療機関へ電話予約(事前予約)

持ち物

保険証

接種料金の内訳

接種対象	接種料金		
		自己負担	公費負担
生後6カ月～ 中学3年生	概ね 3,500円	概ね 1,500円	2,000円
65歳以上の方等	4,100円	1,200円	2,900円

※協力医療機関については、広報たかやま10月号に掲載します。

◆村民生活課保健予防係

☎242-11202

不妊治療費の

助成をしています

村では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費を助成しています。

タイミング療法、漢方療法、人工授精などの治療も補助対象になります。

対象者

医療保険に加入し、村に1年以上住所を有している夫婦

助成金額

不妊治療に係る医療費の合計額(年額50万円まで)

申請方法

保健福祉総合センター内保健予防係窓口にて次の書類を提出してください。(郵送可)

① 不妊治療補助金交付申請書

- ② 不妊治療補助事業医師証明書
 - ③ 不妊治療補助事業医療費等証明書
 - ④ 不妊治療補助金請求書
- ※書類は、保健福祉総合センター窓口に備え付けもしくは村ホームページからダウンロードしてください。

申請期限

平成30年3月30日(金)

※長野県が実施する不妊治療助成事業もありますので、ご相談ください。

不妊に関する悩み相談

長野県不妊相談センター

☎0263-35-1012

毎週火・木曜日

午前10時～午後4時

◆村民生活課保健予防係

☎242-11202

あれば便利!

マイナンバーカード

行政サービスをはじめ、これから様々なケースで利用の機会が増えると思込まれる、マイナンバーカード(プラスチック製ICチップ付きのもの)。このカードはマイナンバーを確認するだけでなく、顔写真入りなので本人確認書類としても使えて便利です。

お申し込みは通知カードの交付申請部分を切り取って写真を貼り、必要事項を記入、押印し、返信用封筒に入れて投函するだけです。スマートフォンやパソコンなどからでも申請可能です。申請後、お手元に交付通知書が届きましたら役場窓口までお越しください。

なお、申請期限はございませんので利用用途にあわせてお申し込みください。

◆村民生活課生活環境係 ☎214-9267

第16回 信州高山紅葉トレッキング

色鮮やかな紅葉を満喫できるとご好評をいただいております「信州高山紅葉トレッキング」を、本年も開催します。

「紅葉の湯沢線コース」と「紅葉の古道コース」の2コースで開催しますので、ご家族や友人をお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

なお、参加にあたっては事前申込みが必要になります。

紅葉の湯沢線コース

10月15日(日)

毛無峠からの絶景を目に入れながら、湯沢線入口からトレッキング開始。色鮮やかな紅葉に囲まれた秋の景色をお楽しみ頂きながら、閻魔橋までを歩き、マイクロバスにて再び保健福祉総合センターまで戻る全長約10kmのコースです。

集合場所 保健福祉総合センター

参加費 大人：1,500円/人
中学生以下：1,000円/人

申込期限 10月10日(火)

紅葉の古道コース

10月21日(土)

信州高山村古道復活みちおしえの会が再生した七味温泉から金山平までの古道を、絶景の紅葉を見ながら歩く全長約15kmのコースです。

集合場所 YOU游ランド

参加費 2,500円/人

申込期限 10月20日(金)

参加申込方法

信州高山温泉郷観光協会(山田温泉スパイン内)及び役場産業振興課窓口にて備え付けの申込用紙またはメール、FAXでお申し込みください。

メール info@shinshu-takayama-onsenkyo.com

FAX 242-2200

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122

◆産業振興課商工観光係 ☎214-9296



青空の下の桜雲橋
(高遠城址公園)

また、日本一の石工とされる「高遠石工」の作品は、慶長年間(1603-1615)に創建された建福寺をはじめ地域内に多く残されており、地域の人々や訪れた方たちの心を和ませています。

町を中心に位置する高遠城址公園には、「天下第一の桜」と称されるタカトオコヒガンザクラが咲き誇ります。この桜は、1875年に城跡が荒れていくことを憂った高遠藩の旧藩士たちの手により桜が移植されたことに始まり、毎年4月にはやや小ぶりながらもソメイヨシノより赤みを帯びた花により公園一帯が淡いピンク色に染まります。

伊那市高遠町は、長野県の南部に位置する面積約139km²、人口約5,900人の地域で、2006年の合併により誕生した伊那市の一部、旧高遠町の区域です。町の地形は、中央構造線に沿う長い縦谷で、東は南アルプス、西は中央アルプスを望むことができます。

天下第一の桜と日本一の石工による石造物の残る町
長野県伊那市 高遠町

美しい村連合通信

vol.64



高遠石工の作品

遠石工」の作品を地域の寺院や街道筋で見ることができ、稀代の名工と呼ばれた守屋貞治の作品は、慶長年間に創建された建福寺をはじめ地域内に多く残されており、地域の人々や訪れた方たちの心を和ませています。

江戸時代には、優れた技術を持つ石工たちが全国各地に出向き、石仏や石塔、石橋、鳥居、石垣などの石造物を作っており、今も各地域で大切にされています。

さらに、伊那市は信州そば発祥の地として知られ、栽培の歴史は古く奈良時代までさかのぼり、現在でも多くの店舗でそばが提供されるなど地域に愛され続けています。特に高遠藩の藩主であった保科正之は無類のそば好きとして知られ、山形最上藩・福島会津藩へ転封する際も、そば職人や穀屋などを連れて行ったとされており、山形の寒ざらしそばや会津の高遠そばは信州そば伝播の証であるといえます。

貴重な地域資源や食文化など高遠町には多くの魅力があふれています。

◆総務課企画財政係

☎214-9243

消防情報

8月の高山分署の活動状況 (平成29年8月1日～8月31日)

火災	1 (7)	高山村内の火災 0件 (3) 損害額 0円 (392千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	0 (12)	
救急	29 (238)	
救助	0 (0)	

※ () 内は、平成29年1月1日からの累計です。

<特別警報とは>

特別警報とは、「東日本大震災」や「阪神・淡路大震災」といった、誰もが一度は聞いたことがあるような大災害が起こるおそれがある時に、住民に最大級の警戒を呼びかけるものです。

特別警報が発表された場合は、地域がこれまで経験したことのないような重大な危険が差し迫った異常な状況になりつつありますので、落ち着いて、周囲の状況や自治体の避難情報を確認して、速やかに危険回避の対応をするなど、適切な行動をとってください。

ただし、特別警報が発表されない場合でも災害が発生するおそれがありますので、通常の注意報や警報、その他気象情報等の把握に努めてください。

<特別警報は警報と何が違うの？>

「特別警報」は、「警報」の発表基準をはるかに超える、数十年に一度の大災害が起こると予想される場合に発表し、対象地域の住民の方々に対して最大級の警戒を呼びかけるものです。

<お問い合わせ>

- ・消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災) ☎ 245-1119
- ・お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ ☎ 248-0119

平成29年度

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売期間は

平成29年10月11日(水)から平成29年10月31日(火)まで

主な賞金・本数

- 1等・前後賞合わせて5億円
- 1等3億円×10本・前後賞各1億円×20本
- (発売総額300億円：10ユニット)

抽選日 平成29年11月9日(木)

県内で販売された宝くじの収益金は、全額県内市町村に交付され、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



学校だより (241) 高山中学校

ユネスコスクール加盟の取組から

7月19日(水)に、長野県ユネスコ連絡協議会の中野会長はじめ3名が本校を訪れ、ユネスコスクール加盟に伴う認証プレート贈呈式が行われました。生徒会長の松本優希さんが金属製のプレートを受け取り、「今まで



ユネスコスクール認証プレート贈呈式

行ってきた活動を継続することが大切であり、誇りを持って頑張っていきたい」と述べました。各学年で高山村の地域を学び、その中で気づいたことや考えたことをもとに、中学生議会を通して、高山村がよりよくなるための提案を続けてきたことが認められたものです。本年度も、1学年でキノコの駒打ち・学校林での本伏せ活動、3学年や生徒



ナメコの本伏せ (学校林にて)

会でチャオルの森周辺の桜並木の手入れ (草取り、下草の片付け) を行ってきています。9月29日・30日に行われる紅葉祭の中で、各学年学んできた中間発表を行います。ぜひご覧ください。

福祉のひろば

寝たきり高齢者等家庭介護手当

村では、在宅の寝たきり高齢者を常時介護している方に、「寝たきり高齢者等家庭介護手当」を支給しています。

1 「寝たきり高齢者」とは

村内に住所を有する65才以上の方で、介護保険の要介護認定における要介護度3以上の方です。

2 手当の受給者

次のいずれかに該当する介護者です。

- ①寝たきり高齢者と同居し、継続して3か月以上介護している者
- ②寝たきり高齢者と別居しているが、寝たきり高齢者の自宅に通い継続して3か月以上介護している者

3 手当の申請

要介護度が3以上に認定された以後、在宅での介護期間が3か月を経過した時点から申請できます。

申請を希望される場合は、各地区の民生委員、ケアマネジャーもしくは村民生活課福祉係まで申し出てください。

4 手当の金額 月額10,000円

支給対象となる期間(月数)は、入院、ショートステイ利用及び施設入所等の期間を除き、在宅介護していた日数を月数に換算します。

◆村民生活課福祉係 ☎ 242-1201



たかやま保育園 夏まつり

8月25日(金)、たかやま保育園の夏の恒例行事になっている「夏まつり」が行われました。



浴衣等に着替えた園児達はわくわく・ドキドキ、ゲーム券を首に下げ、お家の方と一緒に各コーナーを回ります。かき氷・おでん・ミニフランク・キュウリ等々おいしいおやつがいっぱい。輪投げ・くじ引き・わくわくゲット・おはけやしきなどのゲームを楽ししみ、あつという間の1時間半でした。最後は打ち上げ花火を見て笑顔で終了となりました。

囲碁で全国大会出場
高山中2年の廣川晴弘さん



全国大会で対局する廣川さん (写真中央)

高山中学校2年生の廣川晴弘さんが、8月1日(火)、2日(水)の両日、都内の日本棋院東京本院で開催された「第38回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会」(日本棋院主催)の中学生の部に出場しました。全国大会への出場は、小学校時代を含め3回目ということですが、「それほど緊張はしなかった」との事でした。

全国の都道府県の代表者など102人が6人から8人で編成された16ブロックで予選を行い、ブロックの優勝者16人が本戦トーナメントで優勝を争う形式で行われ、廣川さんはブロック優勝を目標に望みました。ブロックでの対戦は、広島県、和歌山県、栃木県の各代表と対戦し、戦績は1勝2敗で、ブロック優勝を果たすことはできませんでしたが、大会から帰ってきた廣川さんは、「来年も長野県予選を勝ち抜き、長野県の代表として全国大会に出場したい」と、来年に向けて抱負を語ってくれました。

太極拳で全国大会準優勝
高山中2年の島田悠杜さん

高山中学校2年生の島田悠杜さん(高山太極拳協会所属)が、7月7日(金)〜9日(日)の3日間、都内の東京体育館で開催された「第34回全日本武術太極拳選手権大会」(日本武術太極拳連盟主催)の「ジュニア太極拳2(18歳以下)男子」の部に出場し、準優勝に輝きました。

大会は、全国から選ばれた選手を含む1,800人余りが出場し、熱戦が繰り広げられました。

島田さんは、これまで全国大会に出場し、優勝した経験があり、今大会では「落ち着いて演武することができた」そうです。

来年は、格上のクラスの「24式太極拳」の部で県大会で優勝し、全国大会に出場したいと抱負を語っていました。



賞状とメダルを手にする島田さん

空手の「形」で全国大会出場
高山小6年の藤沢風雅さん



全国大会で見事な「形」を披露する藤沢さん

高山小学校6年生の藤沢風雅さんが、8月5日(土)、6日(日)の両日、都内の東京武道館で開催された「第17回全日本少年少女空手道選手権大会」(全日本空手道連盟主催)の「小学生6年男子 形」競技に出場しました。

全国大会への出場は、今回で4回目ということでしたが、「試合前は緊張した」との事でした。

全国の都道府県の代表者95人がトーナメントで競い合う会場内は、キレのある素早い身動きと気合のこもった掛け声が飛び交い、緊迫した雰囲気となりました。

藤沢さんの1回戦は、奈良県代表の選手と対戦し、5・0で見事勝利しましたが、2回戦は長崎県代表の選手に1・4と惜しくも敗れてしまいました。

大会を終えた藤沢さんは、「来年も長野県予選を勝ち抜き、長野県の代表として全国大会に出場したい」と、来年に向けて抱負を語るとともに、休む間もなく、次の大会に向けて練習を開始したそうです。

たかやま掲示板

役：場 245-1100 問：問い合わせ先
チャ：チャオル 242-1200

第5回 高山村商工会感謝祭を 開催します

高山村商工会では、商工会員と村民の皆さんのふれあいの場として「第5回高山村商工会感謝祭」を開催します。

このイベントでは、「自動車部門」、「製造部門」、「建設部門」、「小売・サービス部門」に分かれ、工夫を凝らした各種の体験や実演、格安での各種商品の販売等を行います。

同時に日頃のご愛顧に感謝し、スタンプリーパー参加者を対象にした大抽選会を開催いたします。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえお出かけください。

日時 9月24日(日)
午前10時～午後3時
場所 役場駐車場
内容

①**自動車部門**
新旧車両の展示、キャンピングカーの展示、かき氷販売、風船提供等

②**製造部門**
ペーパークラフト(貯金箱)作成体験、スーパーストールすくい、箱物の組立等

③**建設部門**
重機による水汲み競争、高所作業

車乗車体験、グリーンスペース、木工工作体験、餅のふるまい等
④**小売・サービス**
各種小売店の特価販売、企業紹介、試食等

産業振興課商工観光係
高山村商工会
☎ 248-0582

狩猟免許試験及び 初心者講習会が開催されます

狩猟免許試験

日時 10月3日(火)
場所 長野合同庁舎
内容 適性・技能・知識試験
対象者

長野県内に住所があり、狩猟免許を取得したい方。

(網免許及びわな猟免許については18歳以上、第一及び第二種銃猟免許については、20歳以上の方)
受験手数料
長野県収入証紙5,200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円)

初心者講習会

日時 9月26日(火)
場所 長野合同庁舎
対象者 狩猟免許試験を受験する方
受講料 テキスト代3,240円
(当日支払)

申込み方法

9月25日(月)までに所定の申込書(長野県のホームページ参照)に必要書類を添えて、郵送又は持参で提出
提出先
〒380-0836
長野市大字南長野南町686-1
長野地域振興局林務課林務係
☎ 026-234-9521

計量器(はかり)の 定期検査を実施します

農産物や食品のパック詰め、学校等において体重を測定する「はかり」は、2年に一回の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています。

今年度は、次のとおり定期検査が実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。
なお、検査には手数料(検査代金)が必要となります。

また、持ち込む際は、はかりに付着したほこり、粉等を落としてきてください。

日時 9月29日(金)
午前11時～正午
午後1時～午後3時

場所 公民館1階フロア
内容 長野県計量検定所検定・検査課

☎ 0263-47-4006
産業振興課商工観光係

第33回 信州矯正展が開催されます

長野刑務所等では、受刑者による様々な刑務作業など社会復帰に向けた取り組みについて、地域の方にご理解をいただくため、「信州矯正展」を次のとおり開催します。

日時 10月7日(土)
午前9時～午後3時30分

場所 長野刑務所庁舎周辺敷地内(須坂市馬場町)
内容 施設見学・パネル展示・性格診断体験・刑務所作業製品の展示と販売・子供用刑務官制服の試着・記念撮影など

☎ 245-0900(代表)
長野刑務所処遇部企画部門

総合リハビリテーション センター祭が開催されます

長野県立総合リハビリテーションセンターでは、センターを身近に感じていただき、より理解を深めていただくため「総合リハビリテーションセンター祭」を次のとおり開催します。

日時 10月21日(土)
午前10時～午後2時30分

場所 長野県立総合リハビリテーションセンター(長野市下駒沢)
内容 ピアノ弾き語り演奏・車いす乗車体験・運転支援システム体感試乗・豚汁無料提供・食品販売など

☎ 296-3953
長野県立総合リハビリテーションセンター

伝えるもの

井浦 椋介

伝えなければならぬ事がある。

部落の意味を知らなかった。

部落の歴史も知らなかった。

部落の人の気持ちも知らなかった。

知らずに生きてしまつところだった。

大人はどんな差別があつたか教えてくれた。

どんなにみじめな思いをさせられたか教えてくれた。

知って良かった。

知った上で、僕は差別しない心を持ち続ける。

(平成二十八年 度高山中学校 三年)

平成二十九年 度の人権教育講座

本年度の人権教育講座を左記ように計画しました。大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

時間 午後6時30分～8時
会場 高山村公民館講堂

☆9月14日(木)

・信州大学出前講座

「憲法とは何か」

信州大学社会科学系

教授 成澤 孝人さん

☆9月21日(木)

・部落史を通じて

同和問題について考えよう

北信教育事務所生涯学習課

指導主事 小嶋 豪さん

☆10月12日(木)

・刑期を終えて出所した人に

関する問題を考える

「刑事施設を取り巻く現状について」

長野刑務所

所長 柿添 聡さん

☆10月19日(木)

・同和問題を考える

「部落差別は今」

被差別部落に生まれて〜

元長野県人権啓発センター

人権啓発・相談員

星沢 文雄さん

ペアトーク

7月14日、北信教育事務所等主催の北信地区人権教育研究会が千曲市であった。

事前の参加要項に、講演会の演題が「魂を揺さぶるコミュニケーション術」ペアトーク〜やる気を引き出す魔法の言葉〜とあったので、「ペアトーク」とは何か? 聞くことを楽しみに参加した。

講師は、一般財団法人日本ペップトーク普及協会 代表理事の岩崎由純さん。紙面の許す範囲で参加報告をします。「ペップトーク」とは、もと

もと米国生まれで、選手、生徒、部下などを励ますのに、監督やコーチなど指導者が試合(本番)前に使う「激励のショートスピーチ」(二分以内)のこと

で、「ペップ」は英語で、元気、活気、活力という意味。米国のスポーツ現場で学んだ岩崎さんが「勇気を与える感動の言葉がけ、人をその気にさせる」いわば成功のイメージを持つてもらつ「コミュニケーションスキルとして確立した。

ペップトークの特徴は、短い・分かり易い・肯定的な言葉を使う・魂を揺さぶる・人をその気にさせること

で、成功のイメージを持つてもらつことにあると。そのため必要なことは、

・ラポール(信頼関係) 相手を受け止め、相手との間に信頼関係を作り出すこと。

・ポジティブな言葉がけ 目の前の人に好印象をあたえる接し方と、言葉だけでなく態度、姿勢、目線など非言語の要因もふくまれる。

・ストロークは、人が他者に与える印象、感じ、反応という意味。

・ポジティブな言葉がけ ポジティブ語といい、相手とイメージの共有をする言葉を選びをし、可能な限り肯定的な表現をすることが大事。事実のとらえ方を換えて、して

欲しい言葉に変換して伝える。例えば、ボケツとするな↓集中しよう、サボるな↓しっかりやろう、廊下を走るな↓廊下を歩こう、ウンをつくな↓正直に話そう。

・傾聴力・斟酌力・質問力・表現力 質問については、下のように変換する。

クローズ(はい、いいえ) ↓オープン(意見考え念い)、過去(確認・反省・詰問) ↓未来(意思・意欲・想い)、否定(弱み・欠点・否認) ↓肯定(強み・長所・承認)。

ペアトークは、一にも二にも、相手を尊重することで成り立つと思つた。(人権推進係 金山榮一)

じんけん エッセー ⑥

子どもと心をつなぐ

高山小学校長 児玉 明代

高山小学校の学校目標は、「ひとりだち ともぞだち」です。合言葉「たかやま」「たくましく、かしく、やさしく、学び合う子ども」を目指してがんばっています。そのため「身体を動かして、なかよく遊ぶ」「思いや考えを聞く」「挨拶・返事・感謝の言葉」の三つを重点として、全校で取り組んでいます。

身体を動かして、友達と一緒に遊んだり、活動したりすることは、友達となかよくできるやさしい心やたくましい身体をつくります。また、よく聞くことにより、いろいろな考えを受け入れ、学びの幅が広がり、豊かな心が育ちます。さらに、挨拶や返事、ありがとこの言葉は「コミュニケーション」の力を高め、友達を大切にすやさしい心を育てていくと考えています。

このことです。六年生の子どもが自分に鬼の注意を引きつけて、ペアの一年生を鬼のいない隙間を通させる姿がありました。その六年生は、「先に行つていいよ。」と声をかけ、そつと一年生の背中を押して先に通り抜けさせたのです。その六年生の声がけやそつと背中を押す姿には、下級生を思いやるやさしさがあふれていました。他者を思いやる気持ちが自然な姿で表れていることに子ども達の心の成長を実感し、私はとてもうれしく幸せな気持ちになりました。

本校では、朝の時間の「あそびの時間」をはじめ、様々な交流活動があります。こうした活動を通して、話を聞き合ったり、ありがとつなどの言葉を掛け合いながら豊かやさしい心を育んでいきたいと考えています。それには、子ども達のがんばっている姿に気づき、認め、励ましていくことが大切だと考えます。

学校・家庭・地域で、あたたかい励ましの言葉をいただきながら、子ども達は、自信を持ち、さらなる活動への意欲を高めていっています。もちろん、いけないことはいけないとしつかり教え、諭すことも大切です。指導すべきことはしっかりと指導しつつ、その子の努力ややさしい姿を認め、

高山小学校

小学校PTA

人権委員会の活動

高山小教諭 小松 綾実

小学校の人権委員会では、人権学習、ボランティア体験学習、村の人権教育講座への参加、親子人権講演会の実施を行っています。

今回は、前半に行われた人権学習会とボランティア体験学習について紹介します。



高齢者の疑似体験

人権学習会は、六月十七日チャオルにて行われました。高齢者疑似体験を中心に、お年寄りの方々の気持ちについて考えました。土曜日ということもあり、人権委員を始め、人権委員のお子さんも参加することができました。

まずは、高齢者の方々の体や心の変化について劇やDVDで学習をしました。その後は、高齢者疑似体験です。手足にプロテクターのようなものをつけ、おもりを入れると手足の自由がきかなくなってきます。目には、白内障用のめがねをかけ、杖を手に持ちます。二人一組で手を引ってもらいながら、歩いたりトイレに入ってみたりしました。子ども用のセットもあるので、子どもたちも体験してみました。参加された人権委員さんの感想です。

《今までは、車を運転していて高齢者の方の運転や歩行を見ると「遅いなあ」「こつちを見ないで危ないなあ。」と思っていました。今回体験してみても、こんなに不自由になるんだということを実感しました。これからは、なお一層思いやりを持っていきたいと思います。》

ボランティア体験は、デイサービスセンターと共同作業所での体験です。デイサー

ビスセンターでは、お風呂からあがった利用者さんの髪の毛をドライヤーで乾かしたり、水分補給のお手伝いをしたりしました。人権委員さんの感想です。

《長く生きてきたからこそ分かるお話もたくさん聞けてとても楽しく過ごせました。》

《作業所では、自分で、次は何を準備するのか、次は何の作業をするのかと、協力をしながらてきぱきと進めていきました。皆さんとても親切にしてくださいました。》

二つの体験を通して学んだことをこれからの生活に生かしたり、ほかの皆さんにも伝えたりしていきたいと思っています。

(PTA人権委員会担当)

編集後記

毎日、軽トラで通勤しています。

縁側のサッシの所で、一歳ちょっとになる孫が手を振って見送ってくれます。

こちらも手を振ると、ニコッと笑って、手を叩いてとても満足そうな顔をしています。

一歳を過ぎるといرونなことのできるようになり、楽しませてくれます。

これも我が家の朝の一品です。(宮沢孝吉)



館報 たかやま 第718号 9月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

あふれる元気 とびちる汗 たかやま保育園

第31回 信州高山まつり 8月5日

8月5日(土) 31回を迎えた高山まつりが開催されました。今回も猛暑の中、盛大におこなわれました。キャッチフレーズ「うれしくて たのしくて 高山まつり」ではじけました。例年以上に暑い中、裏方担当者さんが、それぞれの係分担で、成功を支えていました。地面と頭上からの暑さの中、舞台作り・照明音響の設置・交通整理・ひんのべ作り・打ち合わせ業務などなど、頭が下がりました。スタッフの力と村民全体の協力で、無事終了しました。各地区の区長さんを始め役員の方々、ありがとうございました。

暑い中準備ご苦労様



美味しくな〜れ!
美味しくな〜れ!!

おだんご、どわがいっぱいかな〜?

若さあふれる元気パワ〜



あっそ〜わ♪
あっそ〜わ♪



元気!
キャピキャピ!!



第35回 育成会対抗駅伝大会



一斉にスタート

順位と記録

1位	三郷	34:20
2位	榊形	34:44
3位	中原	36:01
4位	牧福	36:31
5位	紫A	36:55
6位	荒井原C	36:58

駅伝大会に出場して

駅伝大会の2区を走った千堀チームの根岸明翔君に出場した感想を聞きました。

◎**出場してどうでしたか？**

初めてだったから緊張しました。

◎**練習は？**

チームの皆で1回走ってみました。その時は自分は18分で走りました。

◎**走り終わっての感想は？**

疲れたけれど、「同じ地区の人を応援しないと」と思い、慌ててその場所に行った。

◎**大会に参加してどうでした？**

最後まで走りきり、出場出来てよかったです。

(中村 記)

ホルンの タペコンサート



8月9日(水)、高山中学校体育館で、今回で3回目と

なるコンサートが行われました。須坂市出身で東京音楽大学教授である水野信行さんと門下生17名による、ホルンだけの演奏会でした。

村内外からの聴衆とコンクール直前の高山中学校吹奏楽部員を前に、迫力のある力強い曲から、日本の四季の繊細さを感じる曲が披露され、最後は県歌「信濃の国」で締めくくられました。

山田牧場で合宿中の大学生の演奏も聞きごたえがありました。世界的ホルン奏者としてサイトウキネンオーケストラで演奏された水野さんのホルンは何ととっても音色が豊かで夏の夕べのひと時、美しい音色を堪能しました。

水野さんの小中学校時代の同級生の方々が、10名ほど来られ旧交を温めている姿にも感動しました。(萩原 記)

サマーコンサート

8月19日(土) 高山村公民館で、サマーコンサートが開催されました。平成26年から、高山童謡唱歌の会・コーラルラウエンの有志にも、プログラム後半で合同演奏に協力していただけてきました。

プログラム

- カノン
- 情熱大陸
- 真田丸
- スパークル
- ふるさと ほか
- 緑の光の中で
- 信濃の国

サマーコンサートに 参加して

北澤 雅子(黒部)

サマーコンサートは、高山保育園園歌を作曲された荒井雅至さんと門下生による弦楽コンサートです。高山村での演奏会に私も2回参加させて頂きましたが、音楽のある毎日がいかに幸せかを感じる事ができ、帰路に着く頃は満たされた気持ちでいっぱいになりました。これからも機会があればコンサートに参加し仲間と楽しみながら音楽に触れあえたらと思います。

夕大城のファミリー



3世代の夏まつり

中原分館長 山口 俊文

7月29日(土) 中原分館 育成会主催で開催されました。食事には焼肉だけでなく焼きそばもあるというので中原ふれあいクラブ(老人クラブ)



分館・育成会・ふれあいクラブ 交流ゲートボール大会

ブ)も参加しました。

ゲートボール大会では3世代混合の6チームで競い、楽しい豪華メニューの食事でもぎやかに盛り上がりました。残念ながら雨で花火大会は取りやめとなりましたが、子供達はお泊まり会で思い出を作ったようです。

榊形夏祭り

榊形分館長 内堀 進

昨年まで5月に行っていたバーベキュー大会に代わり、今年は「榊形夏祭り」なるものを企画してみました。

より多くの区民の皆さんの参加と世代間交流を目指し、時期も帰省する久しぶりの顔に会えることも期待し、7月

29日と、夏休みに入る時期にしました。更に育成会の夏のお楽しみ会とタイアップさせてもらい、スイカ割りや花火大会を通して、子供たちと交流し、夏の風情を感じてもらいたいと考えました。

出店をイメージし、焼鳥、焼きそば、かき氷、生ビールなどを用意し、育成会や校外指導部から、キュウリの一本漬けなどを用意してもらいました。

実際には企画の甘さや天気に恵まれなかったことなどもあり、イメージしていた「夏祭り」とは程遠いものになってしまいました。区民の方の温かい言葉や、ある分館役員さんが最後に言ってくれた「うまくいったってもんだよな」という一言に救われ、満足な出来ではありませんでした。

志やくなげ 七月作品

岩肌を描きし如く夏の蝶	伊賀 登志美
ごろ寝して目覚ましに喰う氷菓かな	宮川 節子
ぐずり虫氷菓と共に失せにけり	高野 閑林
入り来る揚羽窓根に誘へり	佐藤 喜代美
戯れる孫と老翁と夏の蝶	荒井 智雄
氷菓子子等飛んで来てハイタッチ	浦野 スミ子
幼虫の醜さ伏せて夏の蝶	勝山 久峰

今月の課題は、「夏の蝶」「氷菓子」です。「蝶」は春の季節語です。それ以外の季節の蝶は、季節名をつけます。

たが、いろいろな意味で「やっで良かった」と思っています。最後に分館役員、育成会役員の皆さん、ご協力本当にありがとうございました。



乾杯

みんなで ソフトボール

水中分館

8月14日(月) 高井グラウンドで、恒例のソフトボール大会が行われました。小山分館長さんのお話によると、もう50年以上も続いているとのことでおどろきます。

老若男女、4チームで戦い、試合後は懇親会があります。前夜の盆踊りの疲れもなんのその、元気ハツラツでした。

(本多 記)

わくわく村 3

太田せきに行こう



8月19日(土) 実施されました。一般の方も4名参加で、講師は勝山寛さん(久保)と太田信さん(堀之内)にお願いしました。緑ヶ丘公園見学後、徒歩で小学校北まで行き、紫の「分水ます」と神明社わきを見学し、工場団地上で、「せき」と取り付け道路の跡を、説明していただきました。

この「せき」を開さくした太田才右衛門さんのお宅で、話を聞きました。大変な苦勞をしたことや実行力が大事だということ等、話されました。後半は群馬県にある源流の地と毛無峠を見学しました。明治初期に1700mをこえる高地で村のために苦勞された先人を偲びました。

(本多 記)

花との語り ③〇

秋です。来シーズンも意識してアドバイスします。

①花ガラつみ
水やり・施肥・花ガラつみは、世話の三要素です。水やりは、たくさんやるとよいことは一つもありません。土が湿っている時は、止めて花ガラつみをお願いします。茎や葉が元気を維持し、美しい花

を咲かせてくれます。そして雑草も取りましよう。

②土は疲れている
シーズンを終えた土は栄養分を使い切り疲れています。プランター等に残っている根を取り除き休ませましょう。土を休ませず次の苗を植えることも見うけられますが、よい花は咲きませんが、よ

③秋植え球根
毎年、新種の球根が店頭に並びます。新しいものに飛びつくのもよいですが、新種は耐性に欠ける傾向があります。オーソドックスなもので配色などを工夫することをおすすめします。

(フラワーセンター 松本浩明)

林道に竜胆 (リンドウ)



澄んだ秋の空のような濃い青い花、リンドウは長野県の花です。リンドウにも何種類かあります。その中の「リンドウ」は、本来里の植物です。よく草刈りをされる田畑の近くの草地などに生育しています。耕地整備などが進み、少なくなりました。「リンドウ」とよく似たエゾ

リンドウ、オヤマノリンドウが長野県にはあります。この3種、実は見分けるのがとっても難しい！だいたいは標高で住み分けているのではと思っているのですが、はたして。つまり、標高1000mくらいまではリンドウ、1500mくらいはエゾリンドウ、2000m近い高山ではオヤマノリンドウです。標高が高くなるに従って草丈も花も小さくなり、花があまり開かなくなりま



エゾリンドウ

9月、高山村の湯沢林道などを通ると「リンドウ」が咲いています。標高を考えるとエゾリンドウでしょうか。紅葉トレッキングの下見の時はきれいに咲いているのに、山の紅葉がはじまると枯れてしまします。とつても残念。リンドウの根には薬効成分があり、それがとっても苦いのだそう。その苦さが竜胆の胆のようなので、竜胆からなまってリンドウの名になりました。上を向いて咲く花は青い竜のようでもあります。

保育園のごま和え



【材料：2人分】

- いんげん..... 20g
- にんじん..... 10g
- キャベツ..... 20g
- もやし..... 40g
- 練りごま..... 小さじ1/2弱(2g)
- 白すりごま..... 大さじ1弱(6g)
- 三温糖..... 小さじ1(3g)
- しょうゆ..... 小さじ2/3(4g)

調味料

- ① 野菜は食べやすい大きさに切り、さっと茹でる。
- ② 調味料を合わせて、①と和える。



練りごまを使ったごま和えです。ごまのザラザラした食感がなく、なめらかなごま和えになっています。

子どもの好き嫌いは、味の他にも、不慣れた食感が要因のひとつになっているということもあります。

少し甘味があって、なめらかなごま和えで、ちょっと苦味のあるいんげんや、他の野菜ももりもりおかわり！してくれる子どもたちです。ご家庭でもお試しください！

(たかやま保育園管理栄養士 伊藤麻子)

編集後記

高山村といえば果物の宝庫ですね。ぶどうにりんごに栗に、有難いことです。「食欲の秋」でもありますが、食べ過ぎには注意。年1回の健康診断を受けて、いつまでも元気でいたいものです。

(中村・荒川 記)

10月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	日	一茶秋麗茶会 (10～15時 一茶館)	一茶館	☎ 248-1389
2	月	9月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 21頁	総務課税務係	☎ 214-9244
3	火			
4	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ☎ 21頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
5	木			
6	金			
7	土	たかやま保育園運動会 (9～12時 たかやま保育園)	たかやま保育園	☎ 245-6842
8	日	第26回村民体育祭 (8時30分～ 中学校グラウンド) ☎ 8頁	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
9	月	(祝日 体育の日)		
10	火			
11	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ☎ 21頁 3・7・10カ月児健診 (チャオル) ☎ 21頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
12	木	保育園開放日 (10～11時30分 たかやま保育園) ☎ 21頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
13	金	1歳6カ月・2歳・3歳児健診 (チャオル) ☎ 21頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
14	土	粗大ごみ収集 (8～11時 高井トレセン駐車場) ☎ 7頁	村民生活課生活環境係	☎ 214-9267
15	日	第16回信州高山紅葉トレッキング (湯沢線コース) ☎ 10頁 第21回一茶ゆかりの里俳句大会 (9～15時 一茶館) 秋のおごっそに乾杯 (15～19時 YOU 游ランド) ☎ 8頁	信州高山温泉郷観光協会 一茶館 信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122 ☎ 248-1389 ☎ 242-1122
16	月			
17	火			
18	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ☎ 21頁 教育委員会定例会 (10時～ 公民館会議室) 合同相談 (13時30分～17時 公民館研修室)	村民生活課保健予防係 教育委員会子育て学校教育係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9761 ☎ 214-9243
19	木	体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
20	金			
21	土	第16回信州高山紅葉トレッキング (古道コース) ☎ 10頁 粗大ごみ収集 (8～11時 北部トレセン駐車場) ☎ 7頁	信州高山温泉郷観光協会 村民生活課生活環境係	☎ 242-1122 ☎ 214-9267
22	日			
23	月			
24	火	子育てセミナー (10～11時30分 チャオル) ☎ 21頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
25	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ☎ 21頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
26	木			
27	金	献血 (9～11時30分 公民館) ☎ 22頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
28	土	第13回高山村文化展	公民館	☎ 214-9762
29	日	第13回高山村文化展	公民館	☎ 214-9762
30	月			
31	火	10月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 21頁	総務課税務係	☎ 214-9244

《9、10月の納税等の納期限・口座振替日》 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
9月分	10月2日(月)	国民健康保険税	3期分	学校給食費	9月分
		後期高齢者医療保険料	3期分	下水道使用料	3期分
		介護保険料	3期分	農業集落排水施設使用料	3期分
		保育料・児童クラブ利用料	9月分		
10月分	10月31日(火)	村民民税	3期分	保育料・児童クラブ利用料	10月分
		固定資産税	3期分	学校給食費	10月分
		水道料金	4期分		

《3カ月・7カ月・10カ月児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
10月11日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	10カ月児 平成28年11月生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		7カ月児 平成29年2月生まれ	午後1:10～1:20	母子手帳・バスタオル
		3カ月児 平成29年6月生まれ	午後1:20～1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《1歳6カ月・2歳・3歳児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
10月13日(金)	保健福祉総合センター(チャオル)	1歳6カ月児 平成28年2月26日～3月20日生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳 幼児の歯ブラシ
		2歳児 平成27年8月26日～10月13日生まれ	午後1:10～1:20	
		3歳児 平成26年8月26日～9月13日生まれ	午後1:20～1:30	

《健康相談》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
10月4日(水) 10月11日(水) 10月18日(水) 10月25日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	午前9:00～12:00	保健師	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けております。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎242-1203)にご相談ください。
栄養士				

《保育園開放日》 ◆子育て支援センター ☎ 246-7445 《子育てセミナー開催日》 ◆子育て支援センター ☎ 246-7445

保育園名	期日	時間	日時	会場	内容
たかやま保育園	10月12日(木)	午前10:00～11:30	10月24日(火) 午前10:00～11:30	保健福祉総合センター(チャオル)	音とふれあってあそぼう

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

《10月の高齢者福祉センター利用計画表》 ◆社会福祉協議会 ☎ 242-1220

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	日	二ツ石、松南、黒部	11	水	紫、緑ヶ丘	21	土	水中、久保
2	月	駒場、松原	12	木	二ツ石、松南、黒部	22	日	赤和、荒井原
3	火	柵形、三郷	13	金	牧、福井原	23	月	紫、緑ヶ丘
4	水	＝ 休所日 ＝	14	土	駒場、松原	24	火	二ツ石、松南、黒部
5	木	中原、なかひら	15	日	障がい者の皆さんの利用日	25	水	駒場、松原
6	金	宮関、荻久保	16	月	柵形、三郷	26	木	柵形、三郷
7	土	蕨平、天神原、温泉	17	火	中原、なかひら	27	金	牧、福井原
8	日	千本松、新堀、堀之内	18	水	宮関、荻久保	28	土	中原、なかひら
9	月	水中、久保	19	木	蕨平、天神原、温泉	29	日	宮関、荻久保
10	火	赤和、荒井原	20	金	千本松、新堀、堀之内	30	月	蕨平、天神原、温泉
						31	火	千本松、新堀、堀之内

※この利用計画の地区以外の方など、どなたでもご自由に利用いただけます。

村の人口

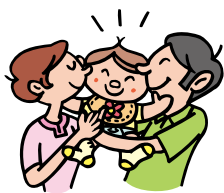
平成 29 年 9 月 1 日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (+ 5) 2,457 戸
人口 (- 1) 7,200 人
男 (- 1) 3,581 人
女 (+ 0) 3,619 人

8月1日から
8月31日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらびとの
くまじき



川島 郁^くちゃん 中原
 (父) 弘平^{ひろへい}さん (母) 萌子^{ももこ}さん
 山崎 維人^{いとな} 荒井原
 (父) 博史^{ひろし}さん (母) 理絵^{りえ}さん

藤沢	古川	返町	井浦	山口
守男	貞治	君子	正彦	政雄
さん	さん	さん	さん	さん
88歳	95歳	78歳	81歳	79歳
天神原	堀之内	荒井原	荒井原	荒井原

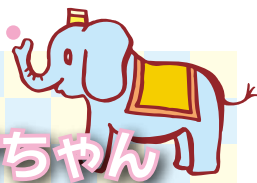


すこやかに

おくやみ

第129回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3カ月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
 今月は、平成 29 年 4 月生まれのあかちゃんです！



橋本 瑛翔^{えいと} ちゃん (紫)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

保育園開放日

子育て支援センターでは5月～3月の月に1回、たかやま保育園の開放日を設定しております。10時から開放しており、1時間ほど園庭や遊戯室で自由に遊んでいただけます。そのあと保育園のお友だちと体操などの触れ合いあそびを楽しみます。

7月～8月は、自由あそびの時間に水あそびも楽しめます。子どもたちはビニールプールに浮かべたバケツやじょうろなどで水をすくってはバシャーっとやるのを繰り返し、水の感触を楽しんでいます。顔に水がかかるのも気にせず大はしゃぎで遊んでいます。おうちの方からは、「 TENT やござ、プールなど自宅で準備するのはとても大変なので(園開放で)水あそびが出来てありがたいです」「お友だちと一緒に楽しいのか、顔に水がかかっても嫌がらずにいて驚いた！」など、嬉しい声をいただいています。

園開放日やチャオルでのあそびの広場は、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。お気軽に遊びにいらしてください。



献血にご協力ください

日時 10月27日(金) 午前9時～11時30分
 場所 高山村公民館
 対象 男性17歳から69歳、女性18歳から69歳までの健康な方(65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

家族の絆で特殊詐欺を撃退!!

「特殊詐欺、ひとごとじゃない！」

表紙の紹介
 たかやま保育園に
 食育キャラバン隊が
 訪問しました
 9月5日(火)、食生活改善推進協議会の皆さんによる食育キャラバン隊が保育園を訪れ、園児たちと一緒に夏野菜カレーを作ったり紙芝居を上演しました。
 白ご飯を食べるまでの過程のお話では、キャラバン隊の方が稲穂を使って説明すると園児たちは直接手に触れて興味津々のようでした。
 最後に皆でカレーを美味しくいただきました楽しい時間となりました。

