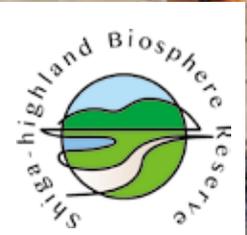




# たかやま

# 8

449号



志賀高原ユネスコエコパーク  
高山村



the most beautiful  
villages  
in japan



# 神奈川県二宮町との地域間交流

今年も、神奈川県二宮町と夏の地域間交流を行い、交流の輪が広がりました。

## 海へ訪問

7月1日(土)、高山小学校の3年生親子や高山村地域間交流推進委員など約100名が二宮町を訪問し、村田町長をはじめ、地域間交流実行委員会など大勢の皆さまに歓迎をしていただきました。

当日は天候が心配されましたが、交流の間は雨も降ることなく二宮町を訪問した参加者は、地引網の貴重な体験をすることができました。

ほとんどの人が初めての地引網でしたが、イワシなどの魚が獲れ、交流会で振る舞っていただくことができました。高山村では味わうことのできない湘南・二宮町の海を楽しみました。



### お知らせ

例年、高山まつりに合わせて二宮町の皆さんが来村されていましたが、実施方法が旅行業法に抵触する恐れがあるとの指摘があり、村への訪問は中止になりました。

◆総務課企画財政係  
☎ 214-9243

今年度まだ基本健康診査を受診していない皆さんへ

## 追加基本健康診査 実施のお知らせ

今年度の基本健診は、6月と7月に実施しましたが、この基本健診を受診できなかった方を対象に、追加基本健診を次のとおり実施しますので、通知が届いた方は必ず受診してください。

**日時** 9月25日(月) 午前8時～11時／午後1時～2時

**会場** 保健福祉総合センター

**対象者** 次に該当する方で、今年度1回も基本健診を受診されていない方

- ・20歳～39歳の方で、職場等で健診を受診する機会がない方
- ・40歳～74歳の方で高山村国民健康保険に加入している方
- ・後期高齢者医療保険に加入している方

※人間ドックを受診された方及び受診を予定されている方は、対象になりません。

※対象者の年齢は、平成30年3月31日時点の年齢です。

**持ち物** ・保険証

- ・6月・7月の基本健診の際に配布した問診票
- ・当日の尿

※問診票を紛失された方は、保健福祉総合センター内保健予防係までご連絡ください。

## 追加基本健康診査にあわせて行う診査

### ① 肝炎検査・前立腺がん検診・食塩摂取量検査の実施

これらの検診は、国民健康保険加入者以外の方でも受診できます。申し込みは不要ですので、希望される方は健診会場へ直接お越しください。

検査名	対象者	検査方法	自己負担金
B型C型肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で検査を受けたことがない方	血液検査	400円
	節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方で検査を受けたことがない方		無料
前立腺がん(PSA)検診	50歳以上の男性	血液検査	600円
食塩摂取量検査	希望者	尿検査	無料

### ② 国民健康保険加入者以外の方の特定健診

高山村国民健康保険以外の医療保険に加入されている方で、40歳～74歳の方は、村の健診会場で、特定健診を受けることができます。健診の受診を希望される方は、長野県健康づくり事業団へ直接お申し込みください。

予約専用フリーダイヤル 0120(106)969 (予約受付時間 平日午前9時～午後6時)

\*特定健診に関することは、ご加入の医療保険組合へお問合せください。



# がん無料検診実施のお知らせ

～がん検診無料クーポン券を活用しましょう～

村では、がん検診の受診促進及びがんの早期発見を図るため、「がん検診推進事業」を実施しています。

この事業により、下表の(1)から(3)の①に該当する方は、無料クーポン券を活用することで、無料でがん検診を受けていただくことができます。

対象となる方には、7月中旬に案内通知を発送してありますので、内容をご確認ください。

※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。

## (1) 子宮頸がん無料検診（集団または個別検診）

①対象者	対象年齢（生年月日）	対象となる検診の種類及び形態
	21歳（平成8年4月2日～平成9年4月1日）	子宮頸がん検診子宮頸部の細胞診及び内診

②検診日程	区分	集団検診	個別検診
日程		8月24日(木)・29日(火)・9月5日(火)	8月1日(火)～1月31日(水)【休診日を除く】
受付時間		午後1時30分～2時15分 24日のみ2時30分～3時15分	予約時間による
場所		高山村保健福祉総合センター内 健康管理センター	指定医療機関（県内相互乗り入れ参加医療機関） ※個別の案内通知に記載されています。

## (2) 乳がん無料検診（個別検診のみ）

①対象者	対象年齢（生年月日）	対象となる検診の種類及び形態
	41歳（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日）	マンモグラフィ検診 乳房X線撮影

②検診日程	区分	個別検診
日程		8月1日(火)～1月31日(水)【休診日を除く】
受付時間		予約時間による
場所		指定医療機関（県内相互乗り入れ参加医療機関） ※個別の案内通知に記載されています

## (3) 大腸がん無料検診（集団検診のみ）

①対象者	対象年齢（生年月日）	対象となる検診の種類及び形態
	41歳（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日）	便の潜血反応検査 2日分の便を採取し、提出する

②検診日程	区分	集団検診
日程		11月30日(木)・12月1日(金)・4日(月)～8日(金)
受付時間		午前7時～10時
場所		高山村保健福祉総合センター内健康管理センター

# 職員給与などの状況を公表します

## 特別職職員の給料・議会議員の報酬の状況

村長、副村長、教育長の給料月額、社会経済状況、近隣市町村等の状況を考慮する中で、行政改革の一環として平成30年3月31日まで「特別職の職員等の給与の支給の特例に関する条例」により減額しています。

### 特別職職員の給料

職名	給料額(円)	減額(円)	減額率(%)	適用年月日	
村長	条 例	748,000	-	-	H9.4.1 ~
	特例条例	726,000	△ 22,000	△ 3	H14.4.1 ~ H15.6.30
	"	<b>673,000</b>	<b>△ 75,000</b>	<b>△ 10</b>	<b>H15.7.1 ~ H30.3.31</b>
副村長	条 例	624,000	-	-	H9.4.1 ~
	特例条例	605,000	△ 19,000	△ 3	H14.4.1 ~ H15.6.30
	"	568,000	△ 56,000	△ 9	H15.7.1 ~ H17.3.31
"	<b>562,000</b>	<b>△ 62,000</b>	<b>△ 10</b>	<b>H17.4.1 ~ H30.3.31</b>	
教育長	条 例	550,000	-	-	H9.4.1 ~
	特例条例	533,000	△ 17,000	△ 3	H14.4.1 ~ H15.6.30
	"	506,000	△ 44,000	△ 8	H15.7.1 ~ H17.3.31
	"	495,000	△ 55,000	△ 10	H17.4.1 ~ H29.3.31
"	<b>506,000</b>	<b>△ 44,000</b>	<b>△ 8</b>	<b>H29.4.1 ~ H30.3.31</b>	

なお、議会議員の報酬額につきましては、議会議員の役割や責任がますます重要となってきたことや、県内市町村の多くが議員報酬の減額を実施していないこと等を総合的に勘案し、平成15年7月から実施してきた5~6%の減額措置を、平成27年3月末をもって廃止し、平成27年4月からは「議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例」の規定に基づき支給しています。

### 議会議員の報酬

職 名	報酬額(円)	職 名	報酬額(円)
議 長	266,000	常任委員長	177,000
副 議 長	191,000	議 員	169,000

## 一般職職員の給与等の状況

職員の給与は、民間給与の実態や官民給与の比較による人事院勧告に準じ、適正な水準の確保に努めています。

### 1. 初任給

区 分	行政職(円)	労務職(円)
高校卒	146,100	139,400
短大卒	158,800	---
大学卒	178,200	---

### 2. 平均給料月額等

一般行政職職員		技能労務職職員	
平均年齢(歳)	平均給料月額(円)	平均年齢(歳)	平均給料月額(円)
42.3	303,039	47.4	266,222

### 3. 期末・勤勉手当

区 分	6月(月分)	12月(月分)	計(月分)
期末手当	1.225	1.375	2.6
勤勉手当	0.85	0.80	1.7
合 計	2.025	2.225	4.3

### 4. 級別職員数等

一般行政職職員								
級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	非適用	合計
標準的な職務内容	主事	主任	主査係長	主幹課長補佐	副参事課長	参事課長	医師	
職員数(人)	19	1	26	11	5	6	1	69
構成比(%)	27.5	1.5	37.7	15.9	7.2	8.7	1.5	100

### (技能労務職職員)

級	1級	2級	3級	4級	合計
標準的な職務内容	定型的な労務	技能又は経験を要する労務	相当の技能又は経験を要する労務	高度の技能又は知識経験を要する労務	
職員数(人)	1	2	2	4	9
構成比(%)	11.1	22.2	22.2	44.5	100.0

### 5. 退職手当

区 分	支 給 率	
	自己都合	定年等
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

### 6. 勤務時間

1週間の勤務時間	勤務時間	休 憩
38時間45分	8:30 ~ 17:15	12:00 ~ 13:00

### 7. 職員の分限・懲戒処分の状況(平成28年度)

分限処分0人 懲戒処分0人

### 8. 職員の福利厚生

職員互助会の設置  
(村負担金 毎月職員給料月額 2.3/1,000)

### 9. ラスパイレス指数

区 分	H25.4.1	H25.7.1	H26.4.1	H27.4.1	H28.4.1
国	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
高山村	102.1(94.3)	97.6	91.8	93.5	93.8

\*ラスパイレス指数とは、国の給与水準を100とした場合の村の給与水準の指数です。

平成24年度、平成25年度は国が減額措置をおこなっているため、100を超える指数となっていますが、( )内は国が減額措置を実施しない場合の参考値です。

また、平成25年7月1日は、村が国家公務員の給与削減措置に準じ、平成26年3月31日までの間、給料月額の平均3.4%を減額措置した後の数値です。

◆総務課総務係 ☎ 214-9243

# 第22期農業委員の任命及び 農地利用最適化推進委員が 委嘱されました



第22期高山村農業委員会の委員14名が6月定例村議会において同意されたことを受け、去る7月20日(木)に村長から辞令が交付されました。

また、農業委員会に関する法律の改正に伴い、農業委員会から新たに農地利用最適化推進委員5名が委嘱されました。

7月20日(木)には改選後の初総会を開催し、会長に畔上義明氏、会長代理に中沢尚夫氏が選出されました。

農地や農業に関することは、お近くの農業委員または農地利用最適化推進委員にご相談ください。

## 第22期農業委員名簿(敬称略)

会長 畔上 義明(堀之内)  
会長代理 中沢 尚夫(駒場)

内山 一(水中)  
篠原 和美(赤和)  
藤澤 宣道(荒井原)  
山口 龍雄(紫)  
湯本 辰雄(二ツ石)  
牧 三七子(二ツ石)  
湯本 友恵(黒部)  
黒岩 幸司(牧)  
片桐 勝弘(中原)  
宮崎 幸夫(三郷)  
山崎 良彦(宮関)  
藤沢 益夫(天神原)

## 農地利用最適化推進委員名簿(敬称略)

中村 知子(千本松)  
勝山 忠明(久保)  
藤澤 久栄(黒部)  
山崎 知(なかひら)  
宮川 鉄也(荻久保)

◆農業委員会事務局 ☎214-9268

## 山林の伐採及び 造林の完了後には 届出等が必要です!

届出を行わずに伐採をした  
り、造林完了後の報告を行わ  
ない場合は罰則の対象となり  
ますのでご注意ください。

なお、保安林を伐採する場  
合や1haを超えて林地を開  
発する場合は県の許可が必  
要になります。

違法な伐採や未造林地の  
発生を防ぐため、制度に基づ  
いた適切な山林の管理を行  
いましょう。

森林法の規定により、山林を伐採するときは樹種・面積(本数)の規模にかかわらず村への届出が必要です。また、伐採後の再造林を確実に行っていただくため、造林完了後は村への報告が義務付けられています。

また、届出書の提出時期は伐採開始日の90日以前までに、造林後の報告は造林を完了した日から30日以内となっております。



◆産業振興課林務地籍調査係 ☎214-9296

# 総合防災訓練を実施します

本年7月に発生した九州北部豪雨をはじめ、国内及び国外では、地震や豪雨による様々な災害が発生し、甚大な被害が生じています。

村では、いつ起こるかわからない災害に備え、被害を最小限に食い止める体制の確立と住民の皆さまの防災意識の高揚を図ることを目的に、総合防災訓練を実施します。

多くの皆さまにこの訓練に参加していただきますとともに、村で作成したハザードマップをご確認いただき、家庭や地域で改めて防災に対する備えをしていただきますようお願いします。

**開催日時** 9月3日(日) 午前9時から

**会場** 【中央会場】 保健福祉総合センター  
【地区会場】 各地区の公会堂など

**訓練内容** 【中央会場】 避難訓練、初期消火訓練、水防訓練、救急救命訓練、火災防御訓練、給水給食訓練など  
【地区会場】 自主防災会・消防団を中心とした避難訓練、初期消火訓練

なお、当日は訓練のための緊急放送を行いますのでご承知おきください。

◆総務課総務係 ☎214-9243

## 屋根の融雪等を行う克雪住宅に補助します

屋根の雪降ろしによる身体的負担の軽減や雪降ろし作業中の転落事故等を未然に防止するため、自ら居住または所有する住宅に対して、熱エネルギーによる融雪のための措置や自然落雪のための措置を講じた「克雪住宅の整備」を行う方に対して、県の助成により工事費の一部を補助します。

### ①補助金額

- 融雪工事費の20%以内  
(補助限度額60万円)
- 自然落雪型工事費の20%以内  
(補助限度額45万円)

### ②申請資格

- 本村に住所を有する方
- 村税の滞納が無い方
- ※店舗等の用途を兼ねる建物は、住宅部分の床面積が半分以上を占めるものに限りです。

### ③対象となる融雪工事等

#### 【放熱方式】

電気、石油、ガス等を用いた熱源により、温水や不凍液等を循環させたパイプやパネル・電気ヒーターなどを屋根に設置し、放熱によって雪を解かす方法

全面融雪ヒーター



軒先だけでも可能



#### 【温風方式】

温風機等で暖気を送り小屋裏を温める方式や屋根の仕上材と下地材の間に温風を送り込む方式等によって雪を解かす方式

小屋裏を温める方式



屋根面と下地材の間を温める方式



#### 【自然落雪型方式】

屋根の形状・勾配・屋根葺き材料・葺き方を一定の基準にするとともに、雪割りを設置するなどにより落雪を促す方法

補助制度について、詳しくは建設水道課建設係までお問い合わせください。

◆建設水道課建設係 ☎214-9297

# 長野県

## 中学校総合体育大会が

### 行われました

7月15日(土)～17日(月)にかけて、高山中学校体育館をはじめ県内各地で中学校体育連盟主催による県大会が行われました。

男子バスケットボール部は、郡市大会に優勝、その後の北信大会では準優勝し、県大会へ初出場を果たしました。北信越大会出場枠をかけた準々決勝で惜しくも敗れましたが、終盤の追い上げは見事であり、県ベスト8の成績を修めました。



また、開催地であり、大会運営に協力したことから、男子、女子バスケットボール部がともに県大会でベストマナー賞（県大会で1校のみ）を頂き、コート内外の行動のすばらしさを評価していただきました。バドミントンでは、女子ダブルスで篠原愛実さん・関澤里菜さんペアが平成21年以來の県ベスト8入賞を果たし、剣道の小出叶さん、水泳の西原太陽さんも日頃の練習の成果を出し、精一杯戦いました。

### 大会結果

#### 〔男子バスケット〕

- 1回戦 高山〔66・48〕菅野（中信3位）
- 2回戦（準々決勝）高山〔49・52〕浅科（東信1位）

#### 〔バドミントン〕

- 女子ダブルス
- 1回戦 高山〔2・0〕女鳥羽（中信6位）
- 2回戦 高山〔2・0〕丘（中信2位）
- 3回戦（準々決勝）高山〔0・2〕赤穂（南信2位）

#### 〔剣道〕

- 個人戦 1回戦敗退

#### 〔水泳〕

- 50m自由形 予選敗退
- 100m平泳ぎ 予選敗退

◆教育委員会子育て学校教育係

☎214-9761

## 第35回 育成会対抗駅伝が 開催されました



8月5日(土)午前8時から、第35回育成会対抗駅伝が開催されました。

全24チームで行われ、各地区から小中学生男女の6名が村内を回る8キロのコースを走り抜けました。

花火の合図でスタートし、それぞれの選手は、朝の爽やかな空気の村内を走り、タスキをつなげていきました。

結果は次のとおりです。

優勝	三郷	34分20秒
準優勝	榊形	34分44秒
3位	中原	36分01秒
4位	牧福	36分31秒
5位	紫A	36分55秒
6位	荒井原C	36分58秒

◆教育委員会生涯学習係

☎214-9762

## 噴水運転時間のご案内

福祉公園には花畑や噴水、マレットゴルフ場などの施設があります。

9月15日(金)まで次のとおり噴水運転を行っていますので、皆さまの憩いの場としてご利用ください。

### 噴水運転時間

期間	月～金	土・日
8月20日(日)まで		10:00～10:30
		11:00～12:30
		13:00～13:30
		14:00～14:30
		15:00～15:30
8月21日(月)～ 9月15日(金)	11:00～13:00	10:00～10:30
		11:00～12:30
		13:00～13:30
		14:00～14:30
		15:00～15:30

気持ちよく利用できますよう、ゴミを持ち帰るなど皆さまのご協力をお願いします。

◆YOU游ランド ☎242-2210

## 女子美術大学生が 来村しました



8月5日(土)～7日(月)、産学官連携事業により女子美術大学の学生が来村しました。

今回の来村は高山まつりへの参加と高山村のプロモーション冊子「高山村で暮らす vol.2」の取材及び村内農家のロゴの作成、提案等が目的です。

「高山村で暮らす」は女子美術大学の学生が村内において【働く人】をテーマに、村の情報をPRする冊子を製作するもので昨年 vol.1 が発行されています。

vol.2 では女性に焦点をあて取材を実施し、来年度に完成する予定です。

村内農家のロゴの作成は、農家の方の希望を反映させ、女子美術大学の学生がデザインするもので、農産物を入れる箱やパンフレットに使われます。



◆産業振興課商工観光係 ☎214-9266

## 「日本で最も美しい村」連合 定期総会・フェスティバル2017 in いいで (山形県飯豊町) が 開催されました



6月28日(水)～30日(金)にかけて、山形県飯豊町において本村が加盟するNPO法人「日本で最も美しい村」連合定期総会・フェスティバル2017 in いいでが開催されました。

定期総会には、連合加盟60町村・地域や企業サポーターなどから約330人が参加し、連合の事業計画や予算に加え、東日本大震災からの復興を目指している福島県飯館村への支援を継続して実施していくことなどが決定されました。

この、飯館村など被災町村・地域への支援については、「災害時の相互支援宣言」として、2013年5月に本

## 美しい村連合通信

vol.63



the most beautiful  
villages  
in japan

村において開催された、定期総会・戦略会議において採択された事項であり、美しい村の全国ネットワークを活かした取組みとして、有事の際の基本的な考え方になっています。

また、総会に引き続き開催された戦略会議では、「住民主体のまちづくり」をテーマに、4加盟地域から事例発表が行われ、住民自身が地域の歴史や魅力を再発見し、内外に発信することが美しい村の推進につながるとの発表がありました。

その他、グループディスカッションでは美しい村であり続けるための3つの戦略「住民の自主的参加」、「経済的自立」、「世襲財産」について、先進事例を交えながら活発な意見交換が行われ、美しい村を将来にわたって継続していくことの重要性について改めて認識する場となりました。



◆総務課企画財政係  
☎214-9243

# 消防情報

7月の高山分署の出勤状況 (平成29年7月1日～7月31日)

火災	1 (6)	高山村内の火災 1件 (3) 損害額 調査中 (2千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	2 (12)	
救急	27 (209)	
救助	0 (0)	

※ ( ) 内は、平成29年1月1日からの累計です。

## <風水害に備えましょう>

大雨や台風から身を守るためには、情報の収集が大切です。台風や大雨は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想することができ、気象庁ではそうした情報を「防災気象情報」として発表しています。テレビ、ラジオ、気象庁のホームページなどで最新の防災気象情報を収集するように心掛けましょう。

また、台風や大雨の備えとして、強い風や雨が始まる前にしておくべきことがあります。日頃から次のような備えをしておきましょう。

- 懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、飲料水など、非常持ち出し品を準備する。
- 市町村が作成しているハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認する。
- 瓦、アンテナ、雨樋、プロパンガス容器などの屋外設置物が、風に飛ばされないようにしっかり固定されているか確認する。
- 水の流れをスムーズにするために、側溝、排水路を掃除する。

### <お問い合わせ>

- ・消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災) ☎ 245-1119
- ・お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ ☎ 248-0119

# 学校だより (240) 高山小学校

## 音楽会が終わって

4年2組 本田 光悠



音楽会の日までに毎日毎日ずっと練習しました。けん盤ハーモニカを家に持って帰って練習したり、家にあるピアノで指使いを練習したりしました。今回は、初めて短いふき口で吹きました。高い音のけん盤が見えにくくて、なれるまで時間がかかりました。本番では、がんばって練習してきたので、今までより一番上手に吹けてよかったなあと思いました。

音楽会の前日は、きんちょうしてなかなかねむれませんでした。ステージに立ったときが一番きんちょうしました。でも、初めておじいちゃんとおばあちゃんが来てくれたので、すごくがんばりました。音楽会が終わって、ほっとしました。

## 福祉のひろば

～戦没者等のご遺族の皆さまへ～

### 第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています

平成30年4月2日までに、ご請求ください。

(期限を過ぎると、権利がなくなりますのでお早めにご請求ください。)

#### ○支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お1人に支給されます。

#### 戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

#### ○支給内容

額面25万円(5年償還)の記名国債

◆村民生活課福祉係 ☎ 242-1201

## 第13回 YOU游ランド ワイワイリフレッシュ祭 を開催します

YOU游ランドでは、日頃の皆さまのご利用に感謝し、「ワイワイリフレッシュ祭」を開催します。

当日は、温泉、プール、マレットゴルフ場の無料開放をはじめ、農産物や花の直売、フリーマーケット、村営温泉施設の100回券や遊々亭でご利用いただけるお食事券などが当たる抽選会などを開催しますので、ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 9月9日(土) 午前10時～午後9時

場所 YOU游ランド

内容 午前10時～ 抽選会  
午後1時～ 落語・マジックショー

◆YOU游ランド ☎ 242-2210



### 地球クラブ（農業後継者の会） 環境整備ボランティア実施

地球クラブ（浦井一秋会長ほか会員34名）では、7月28日（金）に沿道景観整備のため、保健福祉総合センターからゆうゆう橋の道路沿いに植えられた桜周辺の草刈りを行いました。



この桜は高山中学校の生徒の皆さんが沿道景観の向上を願って平成18年に植栽したもので、草刈り作業後の7月31日（月）には、中学校の生徒の皆さんによって草が片付けられ、美しい沿道となりました。

この場所は、牧地区と山田地区とを結ぶ幹線道路であるとともに、YOU遊ランドを利用される方も通行されるため、沿道の環境整備作業により、多くの方々に喜ばれるものと思われます。

### たかやま保育園 七夕会

7月7日は、七夕会の日。日本の伝統行事である七夕の由来を知り、楽しむ事を目的に保育園では毎年実施しています。

各クラス前のテラスに立てられた、笹竹には、親子で願いを込めて書いた短冊や笹飾りが飾られ、風に揺れてとてもきれいでした。



昼食は、お星さまづくしの七夕メニューに大喜び、おやつは「天の川ゼリー」は飾りを見上げながらいただきます。味も格別でした。



### HAPPY FARM MUSIC FESTIVAL



7月8日（土）・9日（日）の2日間、山田牧場カリヨンホールにおいて、長野市などで農業を営む青年たちの主催で野外イベント「HAPPY FARM MUSIC FESTIVAL」が開催されました。

イベントは今年で6年目となり、2日間で述べ500人の来客がありました。レゲエ等の様々なアーティストが出演するほか、子ども向けのイベントもあり、大いに盛り上がりましました。



### 長野県消防ポンプ操法大会

7月30日（日）、第59回長野県消防ポンプ操法大会が、中野市多目的運動広場を会場に開催されました。

この大会は、消防団員の常時の訓練成果を発表し、消防ポンプ操法の技術向上と士気の高揚に資することを目的に毎年開催されています。

本年は、須高地区の代表として、高山村消防団第1分団が小型ポンプ操法の部に出場し、全県から選ばれた12チームと、速さ、正確さなどの技術を競い合いました。結果は、11位と健闘し、練習の成果を発揮し、機敏な操法を披露しました。



第1分団の選手を含む団員は、およそ4カ月間にわたり、連日の早朝練習に励んできました。長期間にわたる練習に取り組んできた選手、団員の皆さん、お疲れさまでした。

# たかやま掲示板

役：役 場 245-1100 問：問い合わせ先  
チャ：チャオル 242-11200

## 秋そば収穫作業の申込みを 受け付けます

高山村営農支援センターでは、秋そばの収穫及び乾燥作業の申し込みを受け付けています。

希望される方は、役場産業振興課内高山村営農支援センター備え付けの作業申込書へ必要事項を記入のうえ、お申込みください。

なお、収穫作業は10月上旬～11月上旬の予定ですが、生育状況により日程を調整させていただきますので、ご了承ください。

**申込期限** 9月8日(金)

**収穫作業料金** 6千円/10a

(村内農地の場合)

**乾燥料金** 10円/1kg

(村内産の場合)

また、汎用型コンバインによる大豆収穫作業、大型トラクタ等による耕起作業等の申込みも、随時受け付けていますので、ご利用ください。

**役** 高山村営農支援センター  
(産業振興課農政係)

## 田畑の草刈り作業は 営農支援センターが 承ります

高山村営農支援センターでは、耕作放棄地の解消と発生を未然に防止し、農家の負担を軽減するため、平成27年度から草刈り作業の受託を行います。農家の皆さんの支援をしています。田畑の草刈りでお困りの方は、営農支援センターへご相談ください。

### 草刈作業の受託

**対象** 村内の農地

**作業料金** 1,500円/1時間・1人

※作業料金は、作業に要した時間及び従事した人数により算出します。

**役** 高山村営農支援センター  
(産業振興課農政係)

## 「人権教育講座」を 開講します

村民一人ひとりが、人権感覚・意識を高め、「人権を尊び、差別や偏見のない明るい高山村を築く」ため、人権教育講座を開講します。大勢の皆さまの受講をお願いします。

開催日・テーマ・講師

○9月14日(木)

信州大学出前講座「憲法とは何か」  
信州大学教授

成澤 孝人 氏

○9月21日(木)

「部落史の見直し」  
北信教育事務所

小島 豪 氏

○10月12日(木)

「刑期を終え出所した人の人権」  
長野刑務所長

柿添 聡 氏

○10月19日(木)

「部落差別は今、  
被差別部落に生まれて」  
元県人権センター

星沢 文雄 氏

人権啓発・相談員

星沢 文雄 氏

**役** 教育委員会人権推進係

## 第6回「信州高山音楽祭」を 開催します

今年で第6回目を迎える「信州高山音楽祭」が、村内で音楽活動を行っている多くの団体の出演を得て開催されます。

各音楽活動団体が日頃から練習に励んできた成果を発表する機会を

増やし、多くの村民の皆様が活動を知っていただくために6年前から始めた催しです。

ご家族や友人をお誘い合わせのうえお出かけください。

**日時** 9月10日(日)  
午後1時30分～

**会場** 保健福祉総合センター

**入場料** 無料

**役** 教育委員会生涯学習係

## みんなでいってみよう '17下水道ふれあいデーが 開催されます

千曲川流域下水道事務所では、9月9日(土)アクアパル千曲(千曲川流域下水道上流処理区終末処理場)において、「'17下水道ふれあいデー」を開催します。

この催しは、毎年「下水道の日」(9月10日)にちなんで、下水処理の仕組みを学び、理解していただくために開催しています。

当日は、処理場施設内の見学や、スタンプラリークイズのほか、野外ステージでのイベントなど多彩な催しを企画しています。また微生物観察教室など体験コーナーも充実しています。

ご家族や友人をお誘い合わせのうえお出かけください。

**日時** 9月9日(土)  
午前10時～午後3時

**場所** アクアパル千曲  
(長野市真島町川合一〇六〇一)

**役** 建設水道課上下水道係

### 須高地域通所事業所説明会 及び販売会が開催されます

障がいのある方々が通われている福祉サービス事業所が集まり、事業所の様子や活動内容を紹介します。また、そこに通われている方が製作した物品の販売も行います。

**日時** 9月2日(土)  
午後1時45分～午後4時

**場所** 須坂市シルキーホール

**参加費** 無料

**駐車場** 須坂駅前「長電パーキング」をご利用ください。無料券があります。

**役** 村民生活課福祉係

### 一茶秋麗茶会を開催します

一茶ゆかりの里一茶館では、10月1日(日)、一茶秋麗茶会を開催します。お茶会では、裏千家小布施社中の皆さまによる薄茶席2席と点心席を設けます。  
ご家族や友人をお誘い合わせのうえお出かけください。

**日時** 10月1日(日)

**場所** 一茶ゆかりの里一茶館

**会費** 3千円

**申込締切** 9月10日(日)

**☎** 一茶ゆかりの里一茶館

2448-1389

### 果樹共済加入農家の皆さん 災害等による果樹への 被害は必ず収穫前に ご連絡ください

自然災害等による果樹への被害で減収が見込まれる場合は、必ず収穫前にご連絡をいただきますようお願いいたします。

後日、「果樹共済損害通知書」を送付しますので、損害状況など必要事項を記入のうえ提出してください。

なお、収穫途中または収穫後に連絡された場合、適正な損害評価ができず、共済金が支払われない場合がありますのでご注意ください。

**☎** 長野県農業共済組合  
北信地域センター  
219-2891

### 水稲共済加入農家の皆さん 平成29年度 水稲の被害届受付を 開始しました

**対象** 自然災害・病害虫などにより耕地ごとに3割を超える減収が見込まれる場合。

**被害調査**

8月下旬から順次実施します。状況によって、坪刈りを行う場合がありますのでご了承ください。

**提出書類**

被害届(損害評価野帳)  
※提出書類は、提出先の各所に設

置してありますので、必ず収穫前までに手続きをお願いいたします。なお、被害届の個別配布は行いません。

**提出先**

長野県農業共済組合  
(北信地域センター)

JANAがの高山支所

役場産業振興課農政係

**提出期限** 9月5日(火)

**☎** 長野県農業共済組合  
北信地域センター  
219-2892

### 八ヶ岳キッズプロジェクトが 実施されます

～親子でお得に八ヶ岳登山～

八ヶ岳の山小屋組織「八ヶ岳観光協会」では、県内のお子さんに八ヶ岳の豊かな自然と登山の楽しみを知っていただくため、小学生以下のお子さんの宿泊無料キャンペーンを実施しています。お子さんの年齢や体力に合わせたコースも紹介していますので、是非この夏八ヶ岳へお越しいただき、家族の絆を深めてください。

**期間** 7月1日～10月31日

**対象** 長野県内にお住いの園児・小学生及び保護者

**内容** 対象となるお子さんと保護者で八ヶ岳の山小屋へ宿泊する場合には、お子さんの宿泊代(1泊2食付)が無料になります。ただし、大人

1名につきお子さん2名までです。  
宿泊無料チケット付きのチラシは、役場産業振興課の窓口にてお受け取りください。

また、登山の思い出を描いていた「絵日記コンクール」も開催されています。年齢別に審査し、優秀作品には地元特産物等の贈賞も予定しています。

**☎** 八ヶ岳観光協会(茅野市観光協会内)  
0266-73-8550

### 国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。国民年金保険料を未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者とは、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主のこと。

**☎** 長野北年金事務所  
2444-4100

13 広報 たかやま 2017.8.15



発行 高山村公民館  
編集 館報編集委員会

第35回 高山村青少年健全育成推進大会

第35回  
高山村青少年健全育成推進大会

7月8日(土) 高山村公民館



意見発表

開会式で、来賓の須坂警察署長さんの「現代はインターネットの普及で薬物の売人を家に置いておけるような時代だ」との言葉が印象的でした。高山小学校兼平尊之介さんの「みんなで創る楽しい学校」、高山中学校柴田健斗さんの「サッカーを通じて」と題した意見発表がありました。その後、北芝健さんの

「時代の危機から身を護る生活術」青少年にとつて今地域でできること」と題した講演となりました。元警視庁刑事という経験から刑事時代の事などをユーモアを交えて話しました。印象に残ったことを挙げてみます。

①子ども達の飲酒や喫煙は、身体が成長途中なので、有害。

②インターネット時代だが、正しい情報とそうでない情報の判断が難しいし、危険な面もある。また、画面のブルーライトも睡眠障害の一因となる。

③ゲームに熱中しすぎると、より強い刺激を求める感情に人間が支配される。これは男性ホルモンが上がるからで、人格に影響し暴力的傾向になる。

④27、8歳ぐらいまでは、古典といわれるような本を多く読み、他人の意見に耳を傾ける。

⑤食事をきちんと摂り、活動的であり、自分で考えることが大切。

⑥真実を見る力を養うことが大事。

大会に参加し、自分が育った時代と大きく変化していることを改めて考えさせられました。

(轟 記)

スポーツ少年団にかかわって

原 等 (中原)

今回の「高山村青少年健全育成推進大会」で、小学生の兼平君・中学生の柴田君の意見発表を聞き、27年前の自分にタイムスリップしました。

当時、シニアの指導を監督の深谷さんから要請され、悩んだ末引き受けました。当時高山チームは、深谷監督の指導の下、信越連盟で上位に入

るチームでした。就任後も、アドバイスをもらいながら戦っていました。いよいよ夏季大会になり、初戦の前半に失点がかさみ、難しい状況になりました。しかし、選手には笑顔があり、自分もホッとし、最後には逆転勝利をつかみました。後は順調に勝ち進み決勝戦となりました。当時は上位2チームが全国大会に出場でき「力」が少し抜けてしまったのか準優勝でした。

全国大会は東京の神宮球場で開催されました。前夜、日本青年館での歓迎交流会で、「1村1校1リーグでの出場は高山リーグが初めて」と紹介されました。開会式の高山シニアリーグの堂々とした入場行進は、今も私の脳裏に鮮明に焼き付いています。

「夢を夢で終わらせない行動と努力」このことを指導していた子どもたちから教わり、現在も心の中にしっかりと残っています。

### さとちゃんの美術教室



7月1日(土)、東御市の丸山晚霞記念館学芸員、佐藤聡史さんを講師に、開催されました。クラフト紙に自分の好きなポーズを写し取り、布・毛糸・紙などを貼りつけました。作品を公民館に展示しました。

#### 美術教室に参加して

いおずみ 五百住 洋子(ニッポ)

「さとちゃんの美術教室」に子ども達と参加させていたできました。大きな紙に自分

の等身大の型を取り、色々な素材を貼っていく作業に、初めはどうしたらいいかと様子を見ていた子ども達でしたが、始めると時間に限りがあることも忘れて作業に没頭。「こう作りたい」という形が頭の中にあり、形作られていくことが嬉しかったようです。

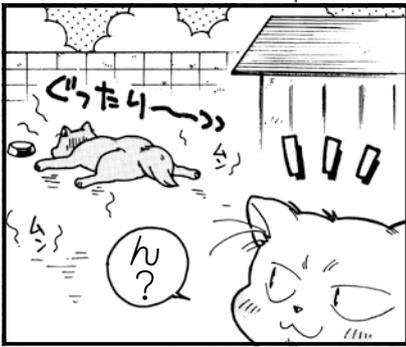
完成した作品は公民館に飾ってもらい、とても貴重な経験をさせていただきました。

#### さとちゃんの教室に 行ったらよ

堀山 心愛(高山小2年)

さとちゃんマンがおもしろかったよ。みんなに「上手だね」ってほめられてとてもうれしかったです。お家の人も見てもらいたいです。

## 夕大ちゃんファミリー



### 自然観察教室



7月8日(土) 荒井原区の城山を中心に、草や昆虫

### わくわく村②

山崎 日陽里(高山小1年)

ふくを切つてはるのを、がんばりました。メガネとかみのけ、リボンをくふうしたよ。たくさんのが見に来てくれるといいな。

### 切り絵教室

(担当 本多)



7月15日(土) 第1回の教室が開催されました。初めての参加者は、基礎の指

### ヘルシーライフ教室

中村 弥生(千本松)

健康な毎日を送るための食事作りのアドバイスをいただき、「鶏肉の野菜たっぷりチーズ焼き」「ヘルシーサラダ」「笹寿司」に挑戦しました。児童のみんなは、家でお手伝いをしていくことがわかる手際で、お手伝いする余地はありませんでした。予定より早くできあがり、試食会ができました。「豆腐とトコロテンの入ったサラダは渋い味でした。飯山地方の郷土食「笹寿司」は、児童に合わせて甘目のやさしい味でした。食べ方も清水先生が教えて下さり勉強になりました。

導を受け、2年目以上の熟練者は細かい作品に挑戦しました。みんな、思い思いの下絵を選び作品作りに没頭しました。自分も初心者なりにがんばりました。(担当 小淵)

# 旬の人

(27)



山口 勝一 さん  
(荒井原)

82才という年齢からは想像できないくらい若々しく、大変お元気な山口さんに伺いました。その秘訣は、なんと平成7年12月から「YOU遊ランド」のプールに休まず行くことだ、というお話です。旅行などがなければ毎日通うというのです。

通い始めたきつかけは、定年退職後、健康作りのためでした。それ以来、風邪もひかず、毎年受診する人間ドックも「異状なし」です。プールでのお仲間も増えて会話がはずみ、村内の人となじみになり、「YOU遊ランド」が山口さんにとつて「職場」のようになっていると聞かれました。10歳も年下の人も気軽に会話できることも、うれしいそうです。温泉利用の「YOU遊ランド」は、1年中温度管理がされていて、冬、戸外の凍った道で滑って転倒しケガをする、などという心配も

ないです。かつては、500mから1000mをクロール泳ぎしていましたが、現在は300m泳いだ後、水中ウォーキングして、おしゃべりを楽しんでます。通所当初からの仲間のほうが、途中から止めたり、中には亡くなられることが、寂しいそうです。施設を造った村や気持ちのよい時間を過ごさせてくれるスタッフの皆さんに感謝して利用し、最後に身体をほぐし、お風呂で疲れを取り、次の日の畑仕事を頑張る、とお話してくださる山口さんです。(荒川 記)

## 高山俳壇

遠吠を覚えし子犬風青し	藤沢つよし
無住寺の主となりて青蜥蜴	高野 悠子
蛍呼ぶ昔の唄の今もなほ	片桐 嘉弘
更衣心も少し替えて見る	勝山 久峰
無職とは書くをためらう梅雨の蝶	高橋 良道
軽トラの荷台にひとつ青胡桃	原 富男
蒼空やほのと紅さす沙羅の花	井浦 愛
コーラルが新色ですよさくらんぼ	篠原しずか
一望の山野すつきり風薫る	松本 孝夫
青葉騒難聴夫と手をつなく	池田 兼子

### ◆ 第2回 生き生きミニシアター級 ◆

#### 高山村給食センター

#### 試食会



7月13日・20日の2回に分けて実施しました。約50名が参加しました。最初に担当の先生の先導で、調理中のセンターの様子を見学し説明を伺いました。衛生面で色々と工夫した設計に感心し、「長靴・ゴムエプロン」というスタイルでないことに改めて時代の変化を確認しました。また米飯が多いことを知りました。食育室で、小学校高学年用の給食をいただきました。参

加者で協力して配膳し、大変おいしくいただきました。食事の後は、給食当番が給食衣とマスクに身を固めて食事を運ぶ様子や、クラスの配膳・食事風景を見学しました。男子生徒の大盛りご飯に驚いたり、お孫さんにアイコンタクトしたり、廊下の掲示物や校舎を見学したりしました。教室での昼食を終えた委員会の正副委員長さんが、委員会の活動の紹介や9月の「紅葉祭」の案内をしてくれました。(本多 記)

### 「ジャズの夕べ」に出演して

松本 一男 ニッポ

年度はじめに突然いたただいた「ジャズの夕べ」への出演の依頼に、中学時代から親しんだギター演奏の、新たな分野に挑戦できるきっかけの機会であると思い、お引き受けしました。しかし、ジャズの演奏、ピアノとギターでの協奏、しかもプロ演奏者との共演と、すべてが

初めて尽くしとなりました。初めて間近で触れるジャズの響きは、これまでの私の経験には無かったものばかりでした。コンサート後、自分の思い描くジャズギターの演奏には知識も技術も足りないことを痛感しましたが、涌井さんの素晴らしいピアノのお陰で、楽しく演奏を終えることができました。今回このような機会をいただいたことに感謝するとともに、改めて音楽の奥深さ、楽しさ、難しさを感じる演奏会となりました。

# 花との語り 29

猛暑が続いています。ヒマワリやタチアオイの花が、日射しを受け元気に生長しています。ツルを伸ばし緑のカートンにもなる、フウセンカヅラは風船状の実をつけて風に揺れる様子とても涼しげです。行灯仕立てにしても楽しめますし、黒い種はハートの形をして珍しいです。ハツユキ草は、上葉が、暑さを迎える7月から8

月にかけ、白色の覆輪となり、花よりもこの爽やかな葉を楽しめます。さて、夏と云えば、夜空を彩る花火。高山まつりの花火も年々新作が打ち上げられ、夏の夜のひと時、暑さを忘れさせてくれます。今回の押し花は、ヒマワリ、



バーベナ、ブルーサルビア、人參の花を使った「花火」です。(小出恵子)

# 元気なのもちよつと厄介(クズ)



夏の暑さにも負けず毛むくじやらのツルをどんどん伸ばすクズ。時に植林の木にからみついたりして厄介者となりますが、秋の七草に数えられ、よく見ると花はなかなかキレイです。葉は3枚で1セットになっています。林縁部に広がり、他の植物を覆ってしまう様は、

特定外来生物として問題になっているアレチウリにも似ています。でも、クズは、ずっと昔から日本に生えている植物です。林の縁に生えるクズなどのツル植物は、木が倒れてできた林の穴をいち早く埋める「かさぶた」のような役割を果たしています。が、力余ってからみついた木を枯らしてしまうことも…。クズは昔から色々と利用されてきました。まずは、夏にうれしくず餅。根からとれるデンプンで作ります。漢方薬の葛根湯もその名の通りクズの根から作ります。ツルも農作業のロープ代わりによく使



クズ

われたようです。炭焼きの現場で使っているのを見たことがあります。今はなかなか利用もされず、場所によっては、はびこると厄介な植物となつています。ジビエのように食べちゃえば良いのかな。城山のつつじ公園でもクズがツツジを覆って大変です。

## 鮭の簡単春巻き



### 【材料：2人分】

- |                 |                   |                  |
|-----------------|-------------------|------------------|
| 生鮭……………1切れ(80g) | スライスチーズ… 4枚       |                  |
| 酒…………… 小さじ1     | 揚げ油…………… 適量       |                  |
| こしょう…………… 少々    | A [ 薄力粉…………… 大さじ1 |                  |
| 春巻きの皮…………… 4枚   |                   | 水…………… 大さじ1      |
| しその葉…………… 4枚    |                   | レタス…………… 2枚(60g) |

- ① 生鮭は骨を取り除き、スティック状に切り、酒とこしょうで下味をつける。Aは合わせておく。レタスは太めの千切りにする。
- ② 春巻きの皮に、しそ、スライスチーズ、生鮭をのせ、上下左右を包むようにくるりと巻き、Aでとめる。
- ③ フライパンに揚げ油を170度に熱し、②を3～4分揚げる。油をきってレタスと一緒に器に盛り付ける。(1人分の栄養 264kcal 塩分0.6g)



鮭は、良質のたんぱく質が豊富なだけでなく、ビタミンB群も多く含まれています。中でも、ビタミンB1は、糖質をエネルギーに変えてくれる補酵素で、糖質をとりがちな夏にもおすすめの食材です。チーズとさわやかな香りのしそ(大葉)を巻くことで、さらに美味しさアップです。簡単に作れますので、ぜひ、お試しください。(チャオル 栄養管理士 斉藤美江)

### 編集後記

各地の水害のニュースが毎日のように報道されています。高山村でも夕立の雨水が道路にあふれて流れている光景を何回も見ました。普段から側溝の様子などを点検し、災害に備えたいと思います。天気予報などの情報に注意し危険を回避しましょう。(片桐・寺島 記)

# 9月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	金	保育園開放日 (10～11時30分 たかやま保育園) ㊦ 19頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
2	土			
3	日	総合防災訓練 (9～11時 チャオル) ㊦ 7頁	総務課総務係	☎ 214-9243
4	月			
5	火	子宮がん検診 (13時30分～ チャオル) ㊦ 広報7月号をご覧ください	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
6	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ㊦ 19頁 3・7・10カ月児健診 (チャオル) ㊦ 19頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
7	木			
8	金			
9	土	第13回ワイワイリフレッシュ祭 (YOU 游ランド) ㊦ 10頁	YOU 游ランド	☎ 242-2210
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ㊦ 19頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
14	木			
15	金			
16	土	高山小学校運動会	高山小学校	☎ 245-0594
17	日			
18	月	(祝日 敬老の日)		
19	火			
20	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ㊦ 19頁 行政相談 (13時30分～17時 公民館研修室)	村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243
21	木	教育委員会定例会 (10時～ 公民館) 体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	教育委員会子育て学校教育係 教育委員会生涯学習係	☎ 214-9761 ☎ 214-9762
22	金			
23	土	(祝日 秋分の日)		
24	日	商工会感謝祭 (10～15時 役場前駐車場)	高山村商工会	☎ 248-0582
25	月	基本健康診査 (8～11時、13～14時 チャオル) ㊦ 3頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
26	火			
27	水	健康相談 (9～12時 チャオル) ㊦ 19頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
28	木	子育てセミナー (10～11時30分 チャオル) ㊦ 19頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
29	金	高山中学校紅葉祭 (～9月30日)	高山中学校	☎ 245-0948
30	土			
10/1	日			
10/2	月	9月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 19頁	総務課税務係	☎ 214-9244

《9月の納税等の納期限・口座振替日》 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
9月分	10月2日(月)	国民健康保険税	3期分	学校給食費	9月分
		後期高齢者医療保険料	3期分	下水道使用料	3期
		介護保険料	3期分	農業集落排水施設使用料	3期
		保育料・児童クラブ利用料	9月分		

《3カ月・7カ月・10カ月児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	対象児	受付時間	持ち物
9月6日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	10カ月児 平成28年10月生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		7カ月児 平成29年1月生まれ	午後1:10～1:20	母子手帳・バスタオル
		3カ月児 平成29年5月生まれ	午後1:20～1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《健康相談》 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
9月6日(水) 9月13日(水) 9月20日(水) 9月27日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	午前9:00～12:00	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けております。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎242-1203)にご相談ください。

《保育園開放日》 ◆子育て支援センター ☎ 246-7445 《子育てセミナー開催日》 ◆子育て支援センター ☎ 246-7445

保育園名	期日	時間	日時	会場	内容
たかやま保育園	9月1日(金)	午前10:00～11:30	9月28日(木) 午前10:00～11:30	保健福祉総合センター(チャオル)	カンファを楽しもう

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

《9月の高齢者福祉センター利用計画表》 ◆社会福祉協議会 ☎ 242-1220

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	金	宮関、荻久保	11	月	中原、なかひら	21	木	柘形、三郷
2	土	蕨平、天神原、温泉	12	火	宮関、荻久保	22	金	牧、福井原
3	日	千本松、新堀、堀之内	13	水	蕨平、天神原、温泉	23	土	中原、なかひら
4	月	水中、久保	14	木	千本松、新堀、堀之内	24	日	宮関、荻久保
5	火	赤和、荒井原	15	金	水中、久保	25	月	蕨平、天神原、温泉
6	水	紫、緑ヶ丘	16	土	赤和、荒井原	26	火	千本松、新堀、堀之内
7	木	二ツ石、松南、黒部	17	日	障がい者の皆さんの利用日	27	水	水中、久保
8	金	牧、福井原	18	月	紫、緑ヶ丘	28	木	赤和、荒井原
9	土	駒場、松原	19	火	二ツ石、松南、黒部	29	金	牧、福井原
10	日	柘形、三郷	20	水	駒場、松原	30	土	紫、緑ヶ丘

※この利用計画の地区以外の方など、どなたでもご自由に利用いただけます。

※熱中症予防のため、7月1日から9月30日まで無料開放しますので、ご利用ください。

## 村の人口

平成 29 年 8 月 1 日  
現在の住民基本台帳人口  
(前月との比較)

世帯数 (± 0) 2,452 戸  
人口 (− 3) 7,201 人  
男 (− 1) 3,582 人  
女 (− 2) 3,619 人

7月1日から  
7月31日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらびとの  
つどい

すいやかに

おくちみ

(善哉 克也 さん 須坂市  
土屋真理央 さん 駒場

おしあわせに

畔上 太鳳 ちゃん 赤和  
(父) 宏夫さん (母) 美絵さん

霜方 歩和 ちゃん 堀之内  
(父) 和弘さん (母) 明美さん

越 太郎 さん 91歳 堀之内	太田 八重子 さん 90歳 堀之内	牧 八百吉 さん 90歳 牧	越 武文 さん 97歳 堀之内	黒岩喜一郎 さん 86歳 緑ヶ丘	太田 俊子 さん 85歳 堀之内	藤沢 メ子 さん 91歳 宮関
-----------------	-------------------	----------------	-----------------	------------------	------------------	-----------------

家族の絆で特殊詐欺を撃退!!

「特殊詐欺、ひとごとじゃない！」

表紙の紹介  
夏の1ヶ月  
元気いっぱいの子  
子どもたち!

暑い夏が続いてきた7月28日(金)、福祉公園の噴水広場では、夏空の下、お友達と駆け回ったり、水をかけ合うなど元気いっぱい楽しんで子どもたちの姿を見ることができました。

暑さの盛りは過ぎますが、噴水の運転は9月15日(金)まで行っていますので、ご家族や友人をお誘いあわせのうえお出かけください。なお、運転時間等詳しくは、9頁をご覧ください。

第128回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3カ月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。  
今月は、平成29年3月生まれなあかちゃんです!



前列

松本 美桜 ちゃん (中原)

後列向かって左から

宮沢 理央 ちゃん (紫)

高相 星七 ちゃん (中原)

黒岩 咲来 ちゃん (堀之内)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

歯ッピー歯磨き&食育講座

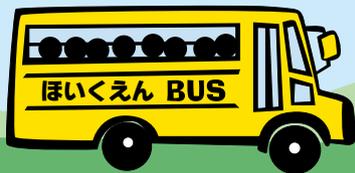
「今日は歯を守る話、食べることをします」と講座が始まりました。

子ども達は興味津々で管理栄養士さんによるエプロンシアター『元気なまあくん』や歯科衛生士さんによるパネルシアター『ムッシバンをやっつけろ!!』の話を聞いていました。また、栄養指導では「出ておいで〜」の声と共に、三色の「げんきず」の人形が登場。ごはん・パン等の黄色のグループは「ちからのもと」肉・魚等の赤色グループは「からだをつくる」野菜・わかめ等の緑色のグループは「びょうきからまもる」という事を分かりやすく教えて頂きました。ブラッシングの実技指導では「だるまさんがころんだ、ためきさんがねころんだ」と一人ひとりハブラシを持って実践!ムッシバンを退治しました。楽しみながら学べ、歯磨きへの意識、食への関心が高まりました。



楽しみながら学べ、歯磨きへの意識、食への関心が高まりました。歯科指導、栄養指導ありがとうございました。

BUS STOP



ほいくえん