



**Cover** 職場体験学習(サワーチェリー収穫)

撮影日・6月29日

※サワーチェリー (商標登録:チェリーキッス)

特集 ..... P2

**仕事を学び  
生き方に触れ**

～小布施中2年生職場体験学習～

情報HOTLINE ..... P6

栗花市

荒井広宙さん世界陸上出場報告

須高消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

体感! 神秘の北斎“天井絵” ほか

お知らせ ..... P8

スラックラインワールドカップ

H LAB OBUSE 2017

小布施音楽祭

来年度採用予定職員募集 ほか

暮らしの情報/戸籍の窓口 ..... P18



生き方に触れ



〈小布施中2年生職場体験学習〉

6月29、30日、小布施中学校2年生が職場体験学習を行い、生徒112人が43の事業所や企業で活動。働くことの意義や社会人としての心構えなどを学びました。

今年の特徴は受け入れ先が全て町内の事業所や企業だったこと。中学生は仕事を体験するだけでなく、地域の大人と出会い、多様な価値観や生き方に触れました。

未来を担う子どもたちの豊かな成長のため、地域と学校が一体となった取り組みを取材しました。



株式会社松葉屋本店 体験 配達、箱詰め等  
参加生徒 平井諒佑さん・原大河さん

商業やお酒について知りたくて、松葉屋本店を希望しました。配達では、20kg以上あるビール箱を運んで、重くて大変でした。箱詰めはきれいに整然と入れるのが思ったより難しかったです。周りのお店の人たちは作業が速く、配達も1人でできて、あいさつも高いトーンで明るくてすごいなと思いました。



牧野表装店 体験 額作り、和紙の裏打ち  
参加生徒 市川竜也さん・須山風太さん

絵の額作りを1日と数時間かけて行いました。額縁を機械で45度に切ったり、アクリルガラスを専用の刃物で切ったりする体験は初めてで怖かったけど、いい経験になりました。

和紙の裏打ちは、全然しわが伸びず、刷毛の力加減などが難しかったです。



原田屋自動車販売 体験 自動車修理  
参加生徒 下田将太さん・新崎光季さん

身の周りにある車について知りたくて、希望しました。車検工場へ行って車検の流れを見学したり、工場に戻ってからはエンジンを分解したり、自動車部品の交換作業の手伝いをしました。効率良く作業するために部品をまとめたりするのが大変でしたが、エンジンの仕組みが学べてよかったです。



高澤果樹園 体験 サクランボ収穫  
参加生徒 小島颯太さん・黒岩勇希さん

まだ熟していない物を収穫してしまうと加工品が酸っぱくなってしまふと聞いたので、実をよく観察して作業しています。1番気を付けているのは実の色です。赤黒く熟した物を選んで採ります。帽子のつばから汗がたれてくる程暑いけれど、収穫体験はとても楽しいです。



私たちが取材しました

このページは小布施町役場で職場体験学習に参加した4人の中学生が写真撮影と記事作成をしました。(写真左から 福沢拓也さん、高柳真実さん、飯沼琴葉さん、大島育優さん)



高澤果樹園でインタビューする飯沼さんと大島さん



# 伝えたい思い

町内43の事業所や企業の協力により実現できた今回の職場体験。初めて職場体験の中学生を受け入れた3組の皆さんが職場体験学習を振り返ります。共通する思い—子どもたちは地域の宝—。



高澤果樹園 高澤正伸さん 希久子さん（大島）



## 世代を超えてつながる 人と人の縁を感じました



中学生には加工用サクランボ（サワーチェリー）の収穫を体験してもらいました。収穫最盛期でも慌ただしい時期だったので、あまり二人と会話する時間が作れなかったのは少し残念でした。  
収穫した実の納品に六次産業センターへも一緒に行きました。センターではサワーチェリーを加工したチェリーキッスのジェラートを味わってもらいました。自分たちが収穫したものが、商品となってお客さんに提供される流れも理解できたと思います。  
お客さんにおいしいものを提供するために、サクランボは赤黒く熟した実だけを収穫してもらおうように伝えました。初めて見る実の色の違いを見

極めることは大変だったと思いますが、良い実を収穫しようと、一生懸命作業してくれました。私たち夫婦の農業の理念は信用と信頼。常に正直でありたいと思っています。作業を通じて私たちの思いも伝わってほしいですね。  
百姓の百には「もろもろ」といった意味があるように、一つのことができるだけでは農家は務まりません。今は機械だけでなく、インターネットなども駆使する時代。彼らが農業を仕事にするかどうかはわかりませんが、若いうちにいるいろなことを経験して、できることを増やした方が良いと話をしました。  
二人とも礼儀正しく、あいさつもしっかりとできていて感心しました。今回、知ったのですが小島君の祖父の正さんと私たちは昔から知り合いだったんです。二日目に小島君からおじいちゃんに私のことを話したら涙を流して喜んでくれたと聞き、本当にうれしかったです。

ふすまや障子といった日常生活に密着したことから、掛軸や屏風などの芸術的なもので、表具の仕事は幅が広く説明が難しいのですが、何か形になるものを作ってもらいたいと思ひ、表具の仕事の一つである額を作りました。工程を説明しながら、木やガラスを切ったり、くぎを打ったりして最後に好きな絵などを入れて完成させました。二人とも作業に集中してくれて素晴らしい額が出来上がりました。



中学生が制作した額

らしい、大人になるにつれて本物を見る目も養ってほしいとも思っています。  
今回の受け入れは地域の子どもに関わる事ができる良い機会になりました。これからも町の子どもたちを応援していきたい。大人になって町に戻ってきてくれる子が少しでも増えたらうれしいです。



牧野表装店  
牧野富士男さん（福原）

## 大人になって町に戻ってくる 子が少しでも増えてほしい

職場体験の何日か後に、体験に来た新崎君にばったり会い、会話を交わしました。町内だけで職場体験を受け入れることにはさまざまな意見もあると思いますが、たくさんの方の出会いが生まれたことは、今回の職場体験の一つの効果ではないでしょうか。  
私は、今小布施学園コミュニティスクール運営委員会の委員として、幼稚園と保育園の委員会活動に参加しています。話し合いを進める中で、幼稚園や保育園の運営を、地域でサポートする応援隊の募集を始めました。私は仕事柄、除雪機を所有していますので、わかば保育園の除雪を手伝っ



原田屋自動車販売  
原 英之さん（伊勢町）



## 地域の先輩から受けた恩を 次の世代へ送ってきたい

ています。園庭はきれいに除雪するのではなく、クネクネと迷路にするなどして自分も楽しんでいきます。多くの人に応援隊の活動に参加してほしいです。無理をせず自分ができることをできる範囲で活動する。さまざまな経験を持つ人が多く集まれば大きな力になると思います。  
今思えば、私が幼い頃、雪が降った朝、学校の通学路は親や地域の先輩らが雪かきをしてくれていました。その恩を次の世代に送りたい。どんなことにも一生懸命に取り組み大人の姿がそばにあることは子どもたちにとって大切だと思っています。



小布施中学校  
鹿取俊彦 校長

町内事業所や企業、関係団体の皆様に感謝申し上げます  
2日間、中学2年生の生徒112名が町内の事業所や企業、関係機関等で職場体験学習をさせていただきました。受け入れていただいた皆様にはこの学習の意義をご理解いただき、ご協力いただけましたことに深く感謝申し上げます。  
この学習は生徒にとって大きな意味があったと考えています。社会の一員としての自覚や責任の大きさ、社会の中で自分が役に立つという自覚、人から感謝されることの成就感、あいさつや会話などの社会性など、五感を通して貴重な宝物を直接学ぶことができるからです。  
生徒の表情や姿からは大きな収穫と確かな手ごたえを感じることができました。学校と地域が協働して育む教育環境が進んだことに加えて、受け入れていただいた事業所や企業等の方々の本校教育に対する期待の大きさも痛感しました。今後ともますますのご支援、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。



7/1 榑原澄人さんギャラリートーク  
映像による動く展覧会



おぶせミュージアム・中島千波館では長野県在住のアニメーション作家、榑原澄人さんの企画展を8月29日まで開催中です。この展覧会はおぶせミュージアム初の映像をテーマにした企画展で、開催初日には榑原さんによるギャラリートークが行われました。細部まで作り込まれた迫力ある映像をバックに、榑原さんは「展示室を歩いたり移動したりしながら鑑賞し、作品の世界を感じてください」と語りました。参加者の金谷延男さん(中扇)は「ずっと観ていても飽きない映像作品ですね。大勢の人に鑑賞を勧めたいです」と目を輝かせました。

6/25 須高消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会  
訓練成果を堂々と披露



須高消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が栗ガ丘小学校で開催され、小布施町消防団から小型ポンプ操法に第1分団第2部、ラッパ吹奏にラッパ隊が出場し、須坂市、高山村消防団代表と消防技術を競いました。各チームの気迫のこもった演技に、応援の観客や団員らから温かな拍手が送られました。小布施町消防団の結果は小型ポンプ操法が4チーム中3位、ラッパ吹奏が3チーム中3位の成績でした。

小布施町消防団ラッパ隊は、7月30日に中野市で行われる県大会に須高地区を代表して出場します。

6/17 栗花市  
町を歩き栗の花を愛でる



1 吹き出しやメガネが付いた棒を手に撮影を楽しんだ 2 女王蜂を探し、ハチミツを指ですくって味見も体験 3 にはいふえすでは「食べてみると意外においしい」との声も

栗の木が長く白い尾のような花を咲かせる6月中旬。栗の花を楽しみながら、飲み食べ歩き、買い物をする「栗花市」が父の日の前日に開催されました。参加34店舗の栗花市限定メニューやお得な品を求め、町民や観光客らが地図を片手に町内を巡りました。

林の栗畑では栗にちなんだイベントも開催。「蜂の巣箱をのぞいてみよう」では、須坂市の養蜂家、鈴木健太郎さんの説明を受けながら、親子連れらが栗のミツを集めるミツバチを観察しました。同会場ではにおいの強い食べ物を肴に酒を飲む「にはいふえす」も催され、日本のくさやや、中国の臭豆腐などを参加者は恐る恐る口に運び、酒や会話を楽しんでいました。

今回は各所に記念撮影用フォトフレームが設置され、家族や友人らと撮影を楽しむ姿が見られました。子どもたちと買い物や記念撮影をしていた近藤ふみさん(東町)は「今日は行きたかったお店をたくさん回れて良い機会になりました」と満足そうにほほ笑みました。

7/8~9 体感! 神秘的北斎“天井絵”  
最先端メディアで北斎を体感



1, 2 午前、午後2回行われた体験講座。小布施中学校美術部の生徒も制作に加わった。子どもたちは本物を参考にしながらも、自由に色付けを楽しんだ 3 宮本さん、市村さんのトークは北斎への思いあふれるもので、会場は大いに盛り上がった

葛飾北斎が晩年に描いた岩松院本堂にある天井絵「八方睨み鳳凰図」などの魅力に迫る体験講座やステージイベントが北斎ホールで開かれました。

一日目は鳳凰図の下絵にアクリル絵の具で彩色する小学生を対象にした体験講座。参加者は青や赤、オレンジなど、鮮やかな色を塗って生き生きとした鳳凰をホール内に蘇らせました。栗ガ丘小学校4年の伊藤穂香さんと3年の湯本せあさんは「カラフルな鳳凰が描けてうれしかったです」と喜びました。

二日目は演出家の宮本亜門さんと岩松院総代の市村次夫さんによるトーク形式で進められました。祭り屋台と岩松院の5枚の天井絵が超高精細映像でスクリーンに映し出されると、細かな部分まで描かれた天井絵に会場から驚きの声が上がりました。市村さんは「北斎が小布施に求めたのは『自由』。昨日子どもたちが自由に色を塗ったように、北斎作品から今後も新たな発見をしたり自由なメッセージを受け取ったりしていくことが、北斎にとっても1番うれしいことだと思います」と締めくくりました。

6/23 荒井広宙さんロンドン世界陸上出場  
ロンドンでの活躍誓う



8月にロンドンで開催される世界陸上競技選手権5000m競歩に出場する荒井広宙さんが町役場を訪れ、市村町長らに世界陸上への意気込みを語りました。荒井さんは「町の皆さんには、私を家族のように応援してください大変感謝しています。ロンドンではしっかりと結果を残して、小布施町、長野県、日本を盛り上げていきたいです」と大会での活躍を誓いました。

2015年北京大会は4位、昨年のリオ五輪では銅メダルを獲得した荒井さん。日本競歩界を引っ張るエースとして、8月13日、ロンドンのスタートラインに立ちます。

6/21 部落解放・人権政策確立要求須高地区大会  
部落差別は今も続いている



部落解放・人権政策確立要求須高地区大会が小布施中学校体育館で開かれ、600人ほどが参加しました。大会では部落解放同盟長野県連合会書記長の小山慎彦さんが講演。昨年12月に制定された「部落差別解消推進法」の意義や課題、さらに長野県内の差別事件について報道や相談事例などを挙げながら、一層の制度の充実と差別撤廃を訴えました。

厳しい差別の現状を参加者は真剣な表情で聞き入り、差別のない社会の実現に向けこれからも取り組み続けることを誓い大会は幕を閉じました。



# 「HLAB OBUSE 2017」が開催されます

今年も高校生を対象にしたサマースクールが、8月14日⑧～20日⑩の7日間開催されます。

一般公開されるプログラムもあります。ぜひご参加ください。

今年で5年目を迎える「HLAB サマースクール」は、高校生が主体的に進路やキャリアについて考えていくことを目的に大学生や社会人など多様な世代との交流を通し、さまざまな生き方や価値観との出会いを提供しています。

小布施町で開催するプログラムのキーワードは「交流と出会い」です。小布施町だからこそ実施できるプログラムを今年も行います。例年同様一般公開されるプログラムもあり、町民の皆さんもぜひご参加ください。



○ホームステイ・ワークショップ  
小布施の「おもてなし」を体験するホームステイでホストファミリーと交流を深めます。またワークショップでは、小布施のまちを知り、人を知り、自分を見つめ直すことなど、多様な価値観を学びます。

■問い合わせ  
教育委員会子ども支援係  
☎026-214-9110

○セミナー  
世界中から集まる海外の大学生が、実際に専攻している分野について議論する「セミナー」で飛び交うのは本物の英語。大学での学びを模擬体験し、英語でのコミュニケーションに挑戦します。

○フォーラム  
各界の最先端で活躍されている社会人の皆さんをお招きし、講演をしていただきます。現在取り組んでいる活動や、どのような思いで進路を選択されたのかなどについて、お話しいただきます。講演は主に日本語を使って行われます。

## タイムスケジュール(予定)

※      は一般公開されるプログラム

	8月14日⑧	8月15日⑨	8月16日⑩	8月17日⑪	8月18日⑫	8月19日⑬	8月20日⑭
午前	集合	セミナー(役場)	セミナー(役場)	セミナー(役場)	ホームステイ	セミナー(役場)	閉会式
午後	開会式	ワークショップ	フォーラム(北斎ホール)	タレントショー	ダイアログセッション	ワークショップ	解散
夜	ウエルカムディナー	リフレクション	リフレクション	ホームステイ	お祭り	リフレクション	

## 夏本番を迎えます 熱中症を予防しましょう

～高齢者や子どもは特に注意を～

### 高齢者の熱中症予防ポイント

- ①喉がかわかなくても水分補給
- ②部屋の室温をほぼ28℃前後に保つ
- ③1日1回汗をかく運動をする

### 子どもの熱中症予防ポイント

- ①顔色や汗のかき方を十分に観察(顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には深部体温がかなり上昇している)
- ②日頃から暑さに慣れさせる
- ③適切な服装を選ぶ

■問い合わせ 須坂市消防署小布施分署  
☎026-247-5901

### 熱中症の症状と重症度

重症度	症状	処置方法
I度	・手足がしびれる ・めまい、立ちくらみがある ・筋肉のこむら返りがある(痛い) ・気分が悪い、ボーとする	涼しいところで休ませる。冷やした水分や塩分を補給する。誰かがついて見守り、良くならなければ、病院へ
II度	・頭ががががする(頭痛) ・吐き気がする・吐く ・からだのだるい(倦怠感) ・意識が何となくおかしい	I度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷やす
III度	・意識がない ・体がひきつける(けいれん) ・呼びかけに対し返事がおかしい ・真つすぐに歩けない ・走れない・体が熱い	II度で水分・塩分を自分で取れないときやIII度の症状であればすぐに病院へ

アジアで初めての開催となるスラックラインの世界大会が小布施町で開かれます。大会の舞台は小布施総合公園。世界各国から世界ランキング上位者が一同に会します。けん玉の世界チャンピオンの演技やBMXのパフォーマンスなども行われ会場を華やかに盛り上げます。

観覧無料。会場で世界トップレベルの技をぜひご覧ください。

日程 9月17日⑩～18日⑪  
会場 小布施総合公園  
■問い合わせ  
2017スラックラインワールドカップジャパン  
実行委員会 ☎026-247-3924  
教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111



昨年、X-GAMESで世界チャンピオンに輝き、その後も数々の国際大会で優勝を飾る木下晴稀さん(伊勢町)。地元開催の世界大会に向け、意気込みを語ります。

### 中野立志館高校3年 木下晴稀さん(伊勢町)

#### 日本代表として恥じないトリックをしたい

6月9～11日にアメリカで行われたゴープロマウンテンゲームズで優勝、15日にはドイツのヨーロッパアンスラックラインマスターズでも3位に入るなど、世界で活躍を続ける木下さん。「小布施の恵まれた練習環境や応援してくれる皆さんに感謝して、小布施、そして日本代表として恥じないトリックをしたいです」。ワールドカップへ向けて抱負を語りました。



1\_ゴープロマウンテンゲームズで技を決める木下さん  
2\_表彰台で優勝を喜ぶ木下さん(中)(家族提供写真)



# お知らせ

## 職員採用

### 来年度採用予定の一般事務職員、社会福祉士を募集します

平成30年度採用予定の職員を募集します。

#### ○一般事務

採用人数 若干人

#### 受験資格

昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高校卒業以上または平成30年3月卒業見込みの人  
1次試験 教養試験、事務適性検査、作文試験



#### ○社会福祉士

採用人数 若干人

#### 受験資格

昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有し、社会福祉施設・医療機関等において相談援助に関する職務経験を3年以上(平成30年3月31日まで)に3年になる人を含む)有する人

#### ○共通項目

受付締切日 8月7日(日)必着

1次試験日 9月17日(日)

1次試験会場 小布施町役場

申込方法 総務課総務係または町ホームページにある「申込書兼履歴書」を提出

住所要件 採用後に町内に居住することが可能な人(社会福祉士は通勤可能な人)

2次・3次試験 日時や内容など合格者に通知します

その他 給与、保険、休日等は町規定によりです

■問い合わせ

総務課総務係

☎026-214-9100

一緒に働こう！

総務課総務係

☎026-214-9100

総務課総務係

☎026-214-9100

総務課総務係

☎026-214-9100

総務課総務係

☎026-214-9100



## 小布施六斎市

### 小布施六斎市の出店者とステージ出演者を募集します

「小布施六斎市」を10月14日(日)に開催します。6次産業センターでは「秋の味覚祭」も開催されます。町の特産品、農産物等の販売、鳳凰みこし、交流市町村物産市、コンサートなど多彩な内容です。

農産物等販売出店者を募集

町内の農産物・特産品を販売しませんか。

2日間の出店を原則とし、出店料は1テント当たり10000円(テント・電気500W・机2・いす5)、8500円(テント・机2・いす5)、8000円(テント・電気500W)。

6000円(テントのみ)ガス等別途です。机・イス・電気の追加も可能です。

ステージ出演者を募集

個人でもグループでも参加できます。日頃の成果をこの機会に発表してみませんか。(出演は無料)

販売出店・出演を希望する人は、8月18日(日)までに産業振興課産業政策係へお申し込みください。

産業振興課産業政策係

☎026-214-9104

## 安心保障

### 自治会活動保険に加入しています

分館のスポーツ大会や自治会主催のレクリエーションなど、自治会活動中に事故があった場合、入院費等の補償をしています。(入院・通院、賠償責任保険金、障害見舞い費用など)

事故に遭った場合は早めに役場へご連絡ください。

■問い合わせ

総務課総務係

☎026-214-9100

総務課総務係

☎026-214-9100

総務課総務係

☎026-214-9100



# 第18回 小布施音楽祭

子どもたちに本物の音楽を聴いてほしい。そんな町民の皆さんの願いから始まった「小布施音楽祭」。今回も音楽家たちが素晴らしい演奏を披露します。

## アンサンブルノヴァ公開練習

日時 8月5日(土) 13:00～

8月6日(日)に開催されるコンサート「ニルス・ゲーゼ生誕200年」のリハーサルを公開で行います。入場は無料です。

会場 北斎ホール

指揮 新田ユリ

出演 久保亮太(ピアノ) ensembleNOVA



## 小布施フェスティバルオーケストラコンサート

日時 8月20日(日) 開場 18:00 開演 18:30



信州大学交響楽団



松下京介さん

今年は信州大学交響楽団の皆さんが若さあふれる演奏を披露します。

会場 鳳凰アリーナ(小布施中学校体育館)

指揮 松下京介さん(昭和音楽大学・大学院講師)

出演 信州大学交響楽団 松橋朋潤(ピアノ)

#### プログラム

○チャイコフスキー 交響曲第6番「悲愴」

○ガーシュウィン ラプソディ・イン・ブルー 他

チケット 1,000円(当日1,500円)、中学生以下無料

## 小布施町議会 平成29年6月会議

審議期間 6月5日～16日

### ●議案

○条例の一部改正 1件(可決)

○平成29年度補正予算 2件(可決)

○副町長の選任 1件(同意)

### ●議案の概要

#### ●条例の一部改正

◇小布施町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例

子ども・子育て支援給付の対象となる町外の認定こども園等が入園の申込み等の際に行う支給認定証による受給資格等の確認を任意とし、事務負担を軽減するように、内閣府令の改正と同様に町の基準を改正するものです。

## バロック音楽の華麗なる響き

日時 8月26日(土)

開場 18:00 開演 18:30

一流の演奏家が集まり、珠玉のバロック音楽の数々を演奏します。

会場 北斎ホール

出演 江崎浩司(リコーダー他)

宮崎蓉子(ヴァイオリン)

大久保幸子(ヴァイオリン) 中島由布良(ヴィオラ)

高群輝夫(チェロ) 崎川晶子(チェンバロ)

波多野睦美(メゾソプラノ)

#### プログラム

○チェンバロ協奏曲イ長調BWV1055より 第3楽章/J.S.バッハ

○オーボエ協奏曲ニ短調より/マルチェロ

○オンブラマイフ/G.F.ヘンデル 他

チケット 2,000円(当日2,500円)、高校生以下半額



町内チケット取扱店 ▼ア・ラ・小布施▼おぶせミュージアム・中島千波館▼高井鴻山記念館▼小布施文化観光協会

その他 鳳凰アリーナには上履きをお持ちください

#### ■問い合わせ

教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111

小布施音楽祭実行委員会 ☎026-247-5050

特定教育・保育施設などの運営の基準条例の改正ほか、補正予算などについて審議が行われました。

### ●補正予算

◇一般会計 [補正額] 4,837万6千円

[補正後の額] 47億8,464万8千円

### ■歳出の主なもの

○官学協働事業費 315万円

○地方創生推進事業費 265万3千円

○産地パワーアップ事業費補助金 1,447万8千円

○公園遊具等更新工事 2,050万6千円

◇介護保険特別会計 [補正額] 28万8千円

[補正後の額] 10億962万6千円

### ●小布施町副町長の選任

久保田隆生さん(松村)の任期満了に伴い、久保田さんの再任が同意されました。



医療  
保険

新しい受給者証と保険証をお送りします

限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療被保険者証

福祉医療費受給者証

8月からの受診に使用してください

必要な人は申請をしてください

75歳以上の皆さんへ送付します

引き続き対象の皆さんへ送付します

新しい国民健康保険高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証を該当者にお送りします。これらは、福祉医療費受給者証の一部を除き、前年の所得を基に毎年8月に更新しています。

7月31日以降、引き続き必要なのは、健康福祉課健康係に再度申請してください。なお「限度額適用認定証」は通院でも使用できます。必ず受診前に申請してください。持ち物 印鑑、保険証

75歳以上の皆さんが加入している後期高齢者医療保険の保険証をお送りします。届きましたら内容を確認し、お使いください。

福祉医療制度は、高校生までのお子さん、重度心身障がい者の皆さんなどの家計の医療費負担を軽減するためのもので、対象となる皆さんに「福祉医療費受給者証」を交付しています。

国民健康保険高齢受給者証

70歳以上75歳未満の国保加入の皆さんへ送付します

医療費の負担割合は、年齢や前年の所得に応じて1割、2割、または3割とされているため、お送りする受給者証の負担割合が、これまで使用していた受給者証と変わっている場合があります。負担割合を確認しお使いください。

○医療費が高額になりそうなとき「限度額適用認定証」この認定証を病院等の窓口で提示すると、医療費の支払いが自己負担限度額(月額)までになります。認定証を受け取ることができるとは70歳未満の国保加入者で、国民健康保険税の滞納がない人です。○入院時の食事代も減額する「限度額適用・標準負担額減額認定証」国保加入者で町民税非課税世帯の人は、入院したときにこの認定証を提示すると、入院時の食事代も減額されます。



問い合わせ 健康福祉課健康係  
☎026-214-9107

資格要件に所得制限のある人で、昨年度に引き続き対象となる人には新しい受給者証をお送りします。なお、今まで対象にならなかった人で所得等が変わり対象になると思う人は、健康福祉課福祉係へお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課福祉係  
☎026-214-9108



健康  
長寿

おぶせスタデイ検査参加者を対象にした結果説明会を開催します

結果説明会は今回が最終回です。今まで説明会に参加できなかった皆さん、再度説明を聞きたい皆さん、この機会にぜひご参加ください。日時 9月16日(土) 14時~15時 ※終了後、個別相談の時間あり 場所 新生病院2階 会議室1 持ち物 検査結果一式 講師 信州大学医学部整形外科 教授 加藤博之先生

おぶせスタデイとは 特定の年齢の皆さんを対象に、骨や関節など運動器の状態を検診で測定し、生活習慣などの要因との関係を10年間にわたり調査研究していくものです。参加者には数年おきに検診を受けていただき、運動器の状態の変化などを追跡調査させていただきます。その結果から、健康長寿に必要な食生活や運動など生活習慣に関する要素をみつけていきます。

問い合わせ 新生病院おぶせスタデイ係  
☎026-247-2033  
健康福祉課健康係  
☎026-214-9107

地域  
福祉

町のオレンジカフェを一緒に作りましょう

認知症の人を地域全体で支えていく拠点(居場所)となる認知症カフェ(通称オレンジカフェ)オープンに向けた準備会への参加者を募集します。ご本人にとっても家族にとっても、地域住民にとっても居心地の良いカフェ。認知症についての悩み相談や情報交換ができる場であり、おいしいコーヒーやお茶菓子で会話も弾むカフェ。地域の皆さんが主役のカフェです。どなたでもお気軽にご参加ください。

○準備会(3回予定)  
日時 ①7月28日(金)  
②8月31日(土)  
③9月21日(土)  
時間はいずれも13時30分~15時  
場所 健康福祉センター 交流室  
○オレンジカフェオープン  
日時 10月5日(土)  
13時30分~15時  
場所 健康福祉センター 交流室  
※以降、毎月第一木曜日に開催  
問い合わせ 地域包括支援センター  
☎026-242-6680



交通ルールやマナーを見直し、交通事故を防ぎましょう

「夏の交通安全やまびこ運動」を実施します。



夏休み等の行楽期は、生活道路への車の進入が増えます。安全運転を心掛けましょう。また、住宅の生け垣や畑の樹木の枝が成長して道路にはみ出ていると通行の妨げになり、交通事故の原因になる可能性があります。自宅や畑を確認して、安心安全な環境づくりにご協力ください。

やまびこ運動スローガン 「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

期間 7月22日(土)~31日(日)

問い合わせ 建設水道課都市計画係  
☎026-214-9105

福祉の職場説明会・就職面接会が開催されます

福祉の仕事を長野で見つけませんか。北信地区を中心に50社ほどの求人事業所が参加します。当日は、施設や仕事等の説明と面接が受けられます。福祉を学んでいる人や福祉の職場に関心のある人、または福祉の職場へ就職を希望している皆さん、ぜひご参加ください。

日時 8月4日(土) 受付11:30~  
プレゼンテーション12:00~  
説明会・就職面接会13:30~

会場 メルパルク長野(長野市鶴賀高畑752-8)

※参加費無料、事前申込不要、履歴書不要、服装自由

問い合わせ 長野県社会福祉協議会福祉人材部  
☎026-226-7330



# まちとしょ テラソ information



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ~ 20:00

公式HPで最新情報をご覧ください

8月の休館日▶1日☎、8日☎、15日☎、22日☎、29日☎  
お盆中の開館日▶13日☎、14日☎、16日☎は9:00 ~ 17:00

## 「図書館まつり」を開催します

テラソ開館8周年を記念し、図書館まつりを開催します。詳しくは、7月12日に信毎、朝日、日経、産経の各紙に折り込んだチラシをご覧ください。大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。



日時	内容	
7月22日(土) 9:00 ~	昔懐かしい遊びを楽しむ「昭和の遊びを楽しもう」	
10:30 ~	つちやひろみさんの「七夕おはなし会」	
13:00 ~	伊藤倫さんの「墨遊び」	
18:00 ~	瀧川ドット鯉さんの「落語会」	
7月23日(日) 10:30 ~	映画上映会「ペンギンズ from マダガスカル ザ・ムービー」	
14:30 ~	こまむらみえさんの「スイーツデコ体験」	
15:30 ~	18:00 ~	篠田澄明さんの読み語り「壇ノ浦合戦」
7月22日(土) 23日(日)	終日 除籍本などを無料配布する「ブックリサイクル」	

## 「国語教科書で学ぶ小布施の文学」を開催

高校の国語の教科書にある文学作品を学び、そのジャンルに関係する同時代の小布施町の文学状況を学びます。

日程	内容
8月5日(土)	「詩」—三好達治・吉野弘の作品を学び、大正期の長野県・北信・小布施の詩壇を概観します。
9月2日(土)	「小説」—志賀直哉「城の崎にて」を学び、「白樺派」と小布施の自由主義教育と大正期の長野県下の文学状況を学びます。
10月7日(土)	「俳句・紀行文」—松尾芭蕉「奥の細道」を学び、「上信日記」に描かれる小布施の根岸久兵衛と市村清五郎の作品を学びます。
11月4日(土)	「和歌・エッセイ」—「古今集」の作品を学び、小布施出身の国学者市村宏「不如学」「祖父と父」を学びます。
12月2日(土)	「漢詩・漢文」—杜甫と李白の作品を学び、江戸末期の小布施の文学状況を学びます。

場所 まちとしょテラソ多目的室  
時間 10:00 ~ 12:00 (各回)  
講師 田子修一さん (元高校国語教師)  
参加費 1,000円 (教科書代実費・初回のみ)  
定員 先着30人 (電話またはカウンターまでお申し込みください)



## 「テラソ友の会」の会員を募集します

会員相互の親睦を深め、図書館活動を支援していただき、活動を通して互いに学び合いながら、町民文化の向上を目指すことを目的として、「友の会」を発足します。

- 活動内容 (予定)
- 会員の教養を高めるための研修会
  - 外溝植栽などの環境美化事業
  - 絵本や紙芝居の読み聞かせなど、読書活動の推進
  - 書籍の配架・整理など、図書館内の環境維持
  - イベントなどにおける運営の補助
- 趣旨にご賛同いただける大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。ご興味のある人はお気軽に、電話またはカウンターまでお申し出ください。



# 農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



## 農地パトロールを実施します

遊休農地の状況把握と違反転用発生防止を目的として、町内全域の農地パトロールを実施します。遊休農地の所有者に対しては農地の適正な管理をしていただくよう指導を行います。

調査期間中は地区の農業委員が農地を見回りますが、ご理解とご協力をお願いします。



### 調査期間

8月17日(土) ~ 25日(金)

### お問い合わせ

農業委員会事務局 (産業振興課農業振興係内)  
☎ 026-214-9104

### ○遊休農地とは？

- ・1年以上にわたって耕作されず、今後も農作物の栽培が行われる見込みがない農地
  - ・農作物の栽培は行われているが、周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地
- 農地は耕作をやめて数年たつと、原形を失うほどに荒れてしまいます。耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と費用がかかります。
- 農地の適正な管理を怠ると雑草の繁茂による害虫等の温床となるだけでなく、有害鳥獣の隠れ場所や不法投棄による悪臭や汚水の発生、火災発生の原因となるなど、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑をかけます。草刈りや耕起などにより、農地をいつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

## 今月の棚からひとつかみ

—テラソおススメの本をご紹介します—

『あるかしら書店』  
ヨシタケシンスケ 著 / ポプラ社

“ちょっとヘンな本ってあるかしら?” “これなんてどうかしら!” “いいよ”

よ「本の時代」がやってくる!! 「りんごかもしれない」の絵本作家、ヨシタケシンスケが描く妄想書店、本日開店!

『よるのおと』  
たむらしげる 著 / 偕成社

男の子が池のほとりを歩いておじいさんの家に着くまでのほんの数秒。そんなひとときにも、世界はこんなにも豊かに息づいています。ページをめくることが1つの体験ということが感じられる絵本です。

1st Anniversary

パーマされた方全員  
トリートメント施術  
サービス!!  
8月12日(土)まで

おかげさまで1周年を迎える事が出来ました。これからも末永くよろしく  
お願い致します。

美容室 R's アールズ

営業時間 平日、土曜日 9:00 ~ 17:30  
日曜、祝日 9:00 ~ 16:30  
定休日 毎週月曜日、第1・3日曜日  
住所 小布施町大字都住 28-3(六川)  
TEL 026-247-6862

真つ赤に輝くサクラランボが実る畑。「同世代や若い仲間とはこれから20年、30年一緒に農業を続けたい。皆と技術を高め、農業にかける思いを語りながら力を合わせていきたい」と話す清水さんは25歳で勤めていた会社を退職、農家へ転身しました。家族とリンゴや桃、ブルーベリーなどを減農薬で育て、大島康一さんらとともに九州地方の生協へ出荷しています。

「父と母は農業を私のやりたいように自由にさせてくれました。病気や害虫で収穫できない苦しい経験もありましたが、すべてに責任を持つことで農家としての自覚が生まれてきたと思います」。

目指すものは味と収穫量の両方で自分が満足する果物をつくること。摘果などの作業一つ一つを丁寧に行い、安心、安全でおいしい果物を多くの人に届けることに力



清水和夫 さん (福原)  
Shimizu Kazuo

Relay Interview vol.17

### 私が考える 小布施農業の未来像

農家の皆さんにリレー形式で小布施農業の未来を語っていただきます。大島康一さん(林)から清水和夫さん(福原)へリレーです。

を注ぎます。若い頃から年配の人の付き合いが良かった清水さん。会話から農業への手がかりを見つけ、それを取り入れながら自分のスタイルを確立してきました。飾らない人柄は農業以外の後輩からの信頼も厚く、町消防団では副分団長も務めています。

「多品目を栽培できる産地の力と町の知名度の高さ。これらの相乗効果が強みだと思えます。でも、まだ九州に行く小布施を知らない人も多い。生協には産地を指定して購入する制度がありません。おいしいリンゴや桃を届けることで町の知名度を高めていきたいです」と話す清水さん。気負いはありませんが、町を盛り上げた意欲に満ちています。

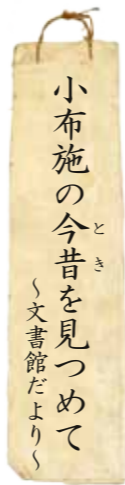




小布施尋常高等小学校の藤棚(棚の材は栗の木)

小布施尋常高等小学校の藤は、県下でも有名な大木で、1902(明治35)年頃で幹の直径が50位あり、藤棚も現在残っている校門を入った所に5アール位の棚があったといわれています。

小布施小学校の藤棚



第40回

2013(平成25)年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組みを紹介します。

この藤は、第二次世界大戦前には幹の直径が1尺50位にもなりましたが、戦時中の校舎の増築などで棚を縮小したためか、やがて小さくなり、現在ではその姿を見ることはできません。写真には、藤棚の後ろに南校舎(第一校舎)、奥の方に東校舎が写っています。

藤棚に関しては、1975(昭和50)年に発行された「小布施百話第2集」(小布施町郷土史の会)の中で、久保富治さんは次のようにつづっています。「(前略)その藤が、明治三十八年に小学校を卒業するころには、枝がのびて、本校舎の前庭三分の二はふさがってしまい、3メートルもある棚の手入れは大変だつたらうと思う。初夏の花盛りは見事なもので、蜂やアブの羽音は、やかましいほどだった(後略)」。

『若き日の学校の藤』 1975 D77)



学校・園だより

お当番大好き! つすみ保育園すみれ組(年少)

入園・進級から3カ月。すっかり保育園生活にも慣れてきた年少すみれ組の子どもたちです。

子どもたちが今頑張っているのが、当番活動です。給食やおやつ配膳を手伝ってくれています。自分の番が待ち遠しく、「明日のお当番は?」「僕はいつ?」と、いつでも気にかけている子どもたちです。自分の番が来た日は、朝からはりきって登園し、気合が入っています。給食の時間になると、自分の支度をさっと済ませ、急いでエプロンに着替えます。お友達に一つ一つ丁寧に配る姿は、とても頼もしいです。自分で出来ることが少しずつ増えてきた子どもたち。これからも成長が楽しみです。



部落差別を学んで

小布施中学校2年 飯沼琴葉さん

私は、部落差別について小学校でも少し勉強していましたが、中学校で改めて学んだ事で分かった事が二つあります。一つ目は、部落差別の問題は他人事ではないということ、そして二つ目は、昔から続く部落差別によって、今もとてもつらい思いをしている人がいるということです。昔、差別をされていたのは、死者を埋葬する人、警備を担当する人など、村や町にはなくてはならない存在の人々でした。なぜそのような人々が、差別をされなければならないのか、初めは分かりませんでした。ですが、昔の人々には「ケガレとキヨメ」という考え方があったことが分かりました。昔のケガレとは、いつもとは違う状態になることを指し、子どもが産まれたり、人が亡くなったりすることをケガレと呼んだそうです。ケガレはうつるものと考えられていて、ケガレた状態の人々は差別されました。

そのケガレをなくすのが、キヨメを行う人々です。キヨメを行う人々は高い身分に位置するのかもしれないが、キヨメを行う人々は不思議な力があり、人とは違いケガレていると考えられ差別をされていました。これが、部落差別の始まりです。その差別が今まで続けられてきたと思うとゾッとします。この差別によって同じ人間として人権を尊重されず、そのストレスで自殺してしまった人もいたというのに、なぜ世の中から差別が消えないのか。それは、一人一人の部落差別への関心の持ち方だと思います。一人一人が部落差別を他人事としてとらえず、正面から向き合っていくことが大切だと思います。そして私は部落差別に限らず、差別をしない、差別をなくしていくようにします。(平成28年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)



一緒にDO!?

新講座 やさしいフルーツ教室



※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

「やさしいフルーツ教室」は公民館チャレンジ講座の新講座です。

講師の西澤先生は長年、公民館にて「フルーツ教室」を開いていらっしゃいます。そんな折、「より多くの人に音楽演奏の楽しさを広めていただけたら」との思いを先生にお伝えし、標記講座をお願いしました。何人の応募があるか心配でしたが、8人の応募があり、初回はフルートの構造や頭部管での音出し等、基本を学びました。

毎月第2・4木曜日の夜7時~8時半に開講、「初めて音が出た」と喜んだり、先生の模範演奏を鑑賞したり、楽しく有意義な講座になっています。

連絡先 公民館 ☎026-214-9111

郷土の作家シリーズ21 榊原澄人展 「アニメーション・インスタレーション」

当館初の映像をテーマにした展覧会です。長野県在住のアニメーション作家、榊原澄人(1980~)の映像作品を一挙に公開します。作品の特徴はモチーフが変化、反復し流れていくという不思議な世界観。映画館のスクリーンをはるかに超えたスケールで作品を鑑賞することができます。ぜひじっくりとご覧ください。

開催期間 ~8月29日

開館時間 9:00~18:00

入館料 一般500円、高校生250円、中学生以下無料

○ワークショップ「パラパラ漫画を楽しく作ってみよう」

日時 8月26日 13:00~17:00(要予約)



黒姫物語 2016年



浮楼 2005年

■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館 ☎026-247-6111

有料広告

南極昭和基地採用! 断熱材のモデルハウスをご体感ください。



50坪の敷地に建つこのモデルは、夫婦+子供2人を想定。実際の床面積より空間の広がりを感じるはず。そして自然素材だからこそできる空気清浄性、そしてエアコン1台で全館冷暖房できるその性能をぜひ、ご体感ください。(写真/福原モデルハウス)

住所・福原54-3 2013年1月竣工 木造2階建 太陽光発電2.9kw  
開館日 週末 10:00~17:00(平日予約制) 水曜・祝日休館  
※イベントで休館の場合もございます。詳しくはお問合せください。

お問合せ無料 TEL 0120-691-491

秘密厳守! 土地、中古住宅 買い取ります。 本物素材の住まい創り・太陽光発電・不動産業長野(5)4329 小布施「夢の家」(株)イマイ企画



**豊丘ダムまつりを開催します**  
 須坂建設事務所維持管理課  
 ☎026-2445-1671  
**日時** 7月30日⑩ 10時～14時  
**場所** 豊丘ダム上流公園  
**内容** ダム探検、農産物販売、宝探しウォーク、和太鼓・土笛の演奏、信州の名水秘水「豊丘の穴水」試飲、カブトムシの無料配布  
**夜間ライトアップ** 7月28日⑤～30日⑩ 19時～22時

**相続登記特別相談会が実施されます**

**問** 長野県司法書士会  
 ☎026-232-7492  
 8月3日の司法書士の日を記念して、県内各司法書士事務所無料で相談会を実施します。お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出掛けください。  
**日時** 7月31日⑨～8月4日⑤ 9時～16時  
**相談場所** 県内各司法書士事務所  
**相談料** 無料  
**予約** 事前にお近くの司法書士事務所へお問い合わせください  
**相談例**  
 ・登記名義人が先々代のままになっている  
 ・妻(夫)に全財産を相続させたいが、どうすればいいのか  
 ・遺言について教えてほしい

**入門オペラ教室「トゥーランドット」を開催します**  
 公民館(教育委員会生涯学習係)  
 ☎026-214-9111  
**問** オペラ「トゥーランドット」はイタリアの作曲家プッチーニ最後の作で未完成で遺されたオペラです。曲はトリノ五輪でフィギュアスケートの荒川静香さんが演技で使い、金メダルを獲得した人気の曲。アリア「誰も寝てはならぬ」が有名です。  
**日時** 8月3日⑩  
**17時45分開場 18時開演**  
**場所** 公民館講堂



迫力ある音と映像を大スクリーンでお楽しみください

**植物観察会「戸隠高原「森林植物園」の参加者を募集します**  
 公民館(教育委員会生涯学習係)  
 ☎026-214-9111  
**問** 晩夏の爽やかな高原を彩る花や植物を観察してみませんか。  
**日時** 8月29日④ 出発9時 帰着予定17時  
**定員** 25人(先着順)

**目的** 戸隠森林植物園  
**集合場所** 松村駐車場(車の場合) 小布施町役場駐車場(徒歩の場合)  
**講師** 清水照雄さん  
**参加料** 無料(施設入館料、昼食代などは各自用意をお願いします)  
**信州ねんりんピック 高齢者作品展への参加者を募集します**  
**健康福祉課福祉係**  
**問** ☎026-214-9108  
 長野県長寿社会開発センター  
 ☎026-226-3741  
**参加資格** 60歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)のアマチュアの高齢者作品展  
**募集作品** 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真(出展は1人1点未満、発表作品)  
**展示期間** 12月1日⑤～12月3日⑩  
**展示場所** 駒ヶ根総合文化センター(駒ヶ根市上穂栄町23-1)  
**申込期限** 10月27日⑤  
**申込先** 健康福祉課福祉係

**地域人材育成講座「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」開講**  
**問** 信州大学地域総合戦略推進本部  
 ☎0263-37-2075  
 信州大学で地域人材育成講座の第4期受講生を募集します。  
 平成26年度から開講している人材育成講座「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」。第4期の本年度は、過

去3年間開講した3コース(中山間地域の未来学・芸術文化の未来学・環境共生の未来学)の成果を融合し、一つのコースとして信州各地で全18回の講座を開講します。  
**講座題目** 信州の未来学と地域をつなぐローカル・イノベーション  
**講座期間** 9月～平成30年2月  
**定員** 30人  
**受講料** 2万円(交通費等は実費)  
**申込締切日** 8月18日⑤

**B型肝炎訴訟説明会を開催**  
 B型肝炎訴訟の内容、提訴の要件に関する説明会が開催されます。  
**日時** 8月5日④ 13:30～  
**場所** 須坂市シルキーホール第2ホール  
**内容** 集団予防接種が原因でB型肝炎ウイルスに感染した人には裁判で一定の要件を満たせば国から給付金が支払われます。多くの経験と専門知識のある全国B型肝炎訴訟長野弁護団の弁護士が訴訟の要件について説明します。参加費は無料です  
**■問い合わせ**  
 B型肝炎訴訟長野弁護団事務局(和田清二法律事務所内)  
 ☎026-234-7754

**戸籍の窓口**  
 ※掲載は希望者のみ(敬称略)

**出生** はじめまして

小林夢奏(愛)	賢太郎(雁田)	湯浅卓(87)	山王島(86)	清水(86)
岸田颯(真紀)	栗方丘(死亡)	寺島真一(86)	清水(86)	山王島(86)
赤津想太(あかり)	東町(小澤綾子)	塩尻市(羽場)	羽場(羽場)	羽場(羽場)
関志津香(玉櫛鉄平)	羽場(兵庫県神戸市)	羽場(兵庫県神戸市)	羽場(兵庫県神戸市)	羽場(兵庫県神戸市)
櫻井紬(宏)	雁田(雅子)	雁田(雅子)	雁田(雅子)	雁田(雅子)
関谷茂義(片山静江)	雁田(雁田)	雁田(雁田)	雁田(雁田)	雁田(雁田)
鈴木宏(高野勝行)	雁田(雁田)	雁田(雁田)	雁田(雁田)	雁田(雁田)
瀧澤こと(市川洵)	85	59	93	74
中町(林)	押羽(伊勢町)	伊勢町(伊勢町)	伊勢町(伊勢町)	伊勢町(伊勢町)

**死亡** ご冥福をお祈りします

**結婚** お幸せに

**ひとのうごき**  
 7月1日現在 (前月比)  
 人口 男 5,357人 (-2)  
 女 5,724人 (±0)  
 合計 11,081人 (-2)  
 世帯 3,778世帯 (±0)

**忘れないで 8月の納付**  
 町県民税 2期  
**納期限は 8月31日⑤です**

**寄付のお礼**  
 厚くお礼申し上げます。  
 ・神奈川県藤沢市 矢島 豊海 様 20,000円  
 ・千葉県千葉市 大前 義次 様 15,000円

やすらぎ「お墓」の  
**やすらぎあん** 施工実績 3050基  
 ☎0120-782-778 ながの農業協同組合指定店 やすらぎあん 検索

株式会社 **見海造園**  
 一級造園技能士・庭園アドバイザー  
 TEL:247-2887 FAX:247-5633  
 E-mail: obuse@niwahana.net  
 消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します

**庭の存在がライフスタイルを変える**  
 庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工  
 設計・施工・管理  
 エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート  
 石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑  
 その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



日・曜	行事名	時間	場所	ページ
1 火				
2 水	グローバル合宿 ～4日		妙高青少年自然の家	
3 木	入門オペラ教室「トゥーランドット」	18:00～	公民館講堂	18P
4 金	エンゼル手作りおもちゃの日 小布施まちづくり委員会「ピア・アーベント 忘れない3.11」	10:30～ 18:00～	エンゼルランドセンター おぶせミュージアム・中島千波館	
5 土	小布施音楽祭「ensemble NOVA 公開リハーサル」	13:00～	北斎ホール	10P
6 日	資源物の日曜回収 小布施アカデミア2017「裸婦デッサン」	7:00～9:00 13:00～	生活支援ハウス駐車場 小布施中学校美術室	
7 月				
8 火	ダンスで脳元気教室	13:30～	健康福祉センター	
9 水	小布施まちづくり委員会交流部会「スイカ割&お絵かき教室」 エンゼルあそびの広場(0歳児) ウォーキング健康教室	9:00～ 9:45～ 13:30～	藤岡牧夫美術館 エンゼルランドセンター 健康福祉センター	
10 木				
11 金				
12 土				
13 日				
14 月	HLAB OBUSE ～20日		町内一円	9P
15 火	戦没者追悼式	11:30～	北斎ホール	
16 水				
17 木				
18 金	エンゼルおはなしの日	10:30～	エンゼルランドセンター	
19 土				
20 日	第7回須高地域医療福祉を考える集い 小布施音楽祭「小布施フェスティバルオーケストラ」	13:30～ 18:30～	高山村チャオル 小布施中学校鳳凰アリーナ	20P 10P
21 月				
22 火	エンゼルあそびの広場(1歳児)	9:45～	エンゼルランドセンター	
23 水	須高広域シルバー人材センター入会説明会	13:30～	桃源荘	
24 木				
25 金	エンゼル誕生会	10:30～	エンゼルランドセンター	
26 土	ワークショップ「パラパラ漫画を楽しく作ってみよう!」 小布施音楽祭「バロック音楽の華麗なる響き」	13:00～ 18:30～	おぶせミュージアム・中島千波館 北斎ホール	17P 10P
27 日				
28 月	チャレンジのど自慢教室	13:00～	健康福祉センター	
29 火	一般教養講座「植物観察会②」	9:00～	戸隠高原	18P
30 水	エンゼルあそびの広場(2歳児) 防災週間 ～9月5日	9:45～	エンゼルランドセンター	
31 木				

**竹風堂は 国産栗100%の安心。**

季節限定 栗水ようかん

涼を呼ぶ栗風味

国内産栗のペーストに 寒天と天然水を加えた 涼味満点のおいしさ。さらりとした口どけが特徴です。

●1コ入 324円(税込)から

栗菓子 竹風堂

小布施本店 TEL.247-29999  
http://chikufudo.com

## おぶせっこ 7月生まれ 大集合!!

子どもは宝!再発見 おぶせ口頭詩プロジェクト

つぶやきを紹介します

娘「おんぶー」  
父「どこに行きたいの?」  
娘「せなかー」

◆眠い夜、母不在の時に。

子/3歳

子どもは宝!再発見 おぶせ口頭詩プロジェクト

つぶやきを紹介します

「電車になっちゃったねえ」

◆GW渋滞中の車の列のTVを見て。

お姉ちゃん日和/3歳

こんどう・やわら H27.7.1生  
**近藤 柔**ちゃん



「やわ!2歳おめでとう!やさしく、つよく、おもしろく!」  
◎近藤光彦◎みゆ希(松の実)より

しまだ・こうた H23.7.15生  
**島田 煌大**くん



「6歳おめでとう!いろんなことにチャレンジして大きくなってね!」  
◎島田和正◎保子(飯田)より

### まちの話題

#### 県大会で8位入賞 寺島亜美さん(六川)



練習すると記録が伸びていくところが陸上の魅力と話す寺島さん 右下\_入賞を喜ぶ寺島さんと中村先生。週3回練習を重ねてきました

栗ガ丘小学校6年の寺島亜美さんが「第34回長野県小学生陸上競技大会」の走幅跳に北信地区代表として出場。自己ベストを更新し8位入賞しました。寺島さんは「緊張もあったけど、クラスみんなの応援が力になりました」とうれしそうに大会を振り返りました。情報提供：広報員 寺島真紀子さん(六川)

8月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)⑦写真を役場総務課総務係まで(先着4人)。(データは2MB以下)

●応募締切 7月31日(月)

●応募先 総務課総務係 ☎026-214-9100(直通)

✉soumu@town.obuse.nagano.jp

## 8月の各種相談

問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	日時	相談員	場所等
人権相談	9日 水 12:30～14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール 相談室 ☎内線545
心配ごと相談	8日(水)、22日(水) 13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール 事務室
行政相談	18日 金 9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール 相談室
あったか介護談話室	21日 月 13:30～15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児健康相談	2日 水 9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	16日 水 14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階 音楽室
結婚相談	毎週火・水・木 ※15日(水)、16日(木) ※は休業	結婚専門相談員	公民館結婚 改善委員会室
ひきこもり・こころの健康相談	毎週 水・金 10:00～16:00	臨床心理士	町民ギャラリー 2階相談室 ☎026-214-6651
法律相談	21日 月 14:00～16:00	弁護士 ※要予約	北斎ホール 相談室

### 第7回須高地域医療福祉を考える集いを開催します

在宅でみとりができる地域を目指し、須高地域医療福祉を考える集いを開催します。今年度は高山村で開催します。大勢の皆さんご参加ください。

日時 8月20日(日) 13:30～16:00

場所 高山村保健福祉総合センター(チャオル)

○内容

オリジナル寸劇 私にもできる?おうちで介護講演 ピンピンキラリと生きるために～最期まで元気で過ごす秘訣とは?～

講師 地域リハコーディネーター 理学療法士 中村 崇さん

■問い合わせ

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107  
地域医療福祉ネットワーク推進室 ☎026-248-9101



# Health 情報 みんなの健康ひろば

## 胃がん・大腸がん検診が始まります ～早期発見で早期治療を～



バリウムを飲んでエックス線写真を撮影する胃がん検診と、便潜血検査による大腸がん検診を実施します。胃がん検診は今年度この期間のみ実施します。この機会にぜひ受診しましょう。

※大腸がん検診は11月21、22日のJAヘルスクリーニングでも受けられます

検診期間 8月30日⑩～9月6日⑩(土日は除く)

受付 7:20～9:00

場所 保健センター

対象 35歳以上の人(昭和58年3月31日以前生まれ)

※過去に胃や腸の病気にかかった人はバリウムを飲んでの胃がん検診ではなく、医療機関で胃カメラ検査をお勧めします

受診料 胃がん検診1,000円、大腸がん検診400円  
胃がん・大腸がん検診を無料で受診できる人

○40・50・60・70・80・90・100歳の人  
(平成30年3月31日現在の年齢)

健診結果や体調、食事のことなど健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。  
■健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

## 夏の食中毒に気を付けましょう ～家庭編～

食中毒の原因となる細菌やウイルスは私たちの周りに存在し、生の肉や魚などの食材や自分の手にも細菌やウイルスが付着していることがあります。手を洗わずに食材や食器などを触ると、手を介して細菌やウイルスが付着してしまいます。次の点に気を付けて、食中毒にかからないようにしましょう!



### 食中毒予防のポイント

- ・生鮮食品は、低温保存(10℃以下)しましょう
- ・食材に触る前、触った後は十分に手を洗いましょう(手洗いは石けんを使って15秒以上洗う)
- ・肉や魚はもちろん、野菜も加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心まで加熱しましょう
- ・ふきんやまな板、包丁などの調理器具は清潔を心掛け、特に生の肉や魚、卵などを使った後は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう

## 国民健康保険制度が変わります

国民健康保険は平成30年4月1日から都道府県が財政運営の主体となり、市町村と共同で事業の運営を行います。資格管理や国民健康保険税を納めたりする窓口は引き続き小布施町です。

詳細については、10月の被保険者証の一斉更新に合わせてお知らせします。

会場はいずれも健康福祉センターです。

## 子どもの健診

乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますのでぜひご利用ください。

健診	日時	対象
10・11カ月児健康診査	8月23日⑩ 受付13:00～13:15	平成28年9月～10月生まれ
子育て教室「こっこ塾」(6・7カ月児)	8月24日⑩ 受付9:30～9:45	平成29年1月～2月生まれ
3・4カ月児健康診査	8月29日⑩ 受付13:00～13:15	平成29年4月～5月生まれ

## 「寄っとくんない 見てくんない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

### 私のお気に入り

#### 三本松にあった大神宮さん

六川の長宮(櫛原神社)の社殿の東隣に石のほこらが祭られています。地域の人々、とりわけ農家の人たちがお参りにくると聞きました。六川の氏子総代を務める人にお聞きしたところ、元は延徳田んぼの真ん中にある三本松の中にあつたもので、明治40年頃に今の場所、櫛原神社の境内に移されたそうです。

当時より大神宮さんと呼ばれ、伊勢の皇大神社の分身をお祭りしたもので、六川沖の神として信仰されてきたようです。



広報員 寺島真紀子 さん  
てらしま まきこ (六川)

## おぶせ自然暦 vol.64

four seasons in obuse

### 雁田山にもマタタビの花が咲く

マタタビは、雄花をつける雄株と両性花をつける雌株があります。雁田山には、かつて雌株があつて実が確認できましたが、山道整備の際に姿を消してしまい、今は雄株しか確認できません。雄花は白い花弁が5枚、たくさんの雄しべがあり、1箇所に2、3個集まって咲きます。つるが高く巻き上がるので、観察は困難です。実は熟すと黄褐色になり、甘くておいしいです。実を青いうちにとって塩漬けや焼酎漬けにします。案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



撮影日：7月2日  
撮影地：雁田山

1\_2号ほどのマタタビの雄花。マタタビ科、つる性の樹木  
2\_両性花の雌花  
3\_熟した実(2、3清水さん提供写真)

### ココロ 法律 仕事 のなんでも相談会

無料 事前予約不要 どなたでも相談可能

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談してもわからない、さまざまな悩みや事情を弁護士や精神科医等の専門家がじっくり聞きます。相談は無料。秘密厳守。事前予約は不要です。須坂市と長野市の二箇所で開催します。ご都合に合わせて気軽にご利用ください。

8/10 (木)

場所 須坂市シルキーホール 3階 第2ホール  
長野電鉄須坂駅下車 徒歩1分  
※車でお越しの方は長電パーキングをご利用ください。

時間 15:00～19:00

問合せ 小布施町役場 健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

8/6 (日)

長野市でも開催します

長野市生涯学習センター ToiGO(トイゴ)4階 大学学習室2  
JR長野駅南口より徒歩約10分  
※ToiGOパーキングをご利用の方には、無料チケットを発行します。

時間 13:00～17:00

生きるのがつらい... 借金が返せない... 寝れない... 誰にも相談できない...

多重債務 失業 病気 居場所がない

いのち支えるプロジェクト 須坂市・長野市・小布施町





# 押羽分館が連覇達成

第32回分館対抗ソフトミニバレーボール大会を6月18日に開催し、24分館が出場しました。力強いスパイクや粘り強いレシーブなど、勝利を目指す選手の懸命なプレーの数々に会場は大いに沸きました。

決勝戦は押羽分館と山王島分館。激しいラリーが続く接戦の末に押羽分館が勝利し、連覇を達成しました。選手の小暮徳子さんは「一人一人、連携の声がよく出ていたことが勝利につながりました」と声を弾ませました。

優勝 押羽分館 準優勝 山王島分館  
3位 松村分館 東町分館



## そろって全国へ

### 小布施スポーツ少年団男子・女子バレーボール

小布施スポーツ少年団男子と女子が7月2日、ファミリーマートカップ第37回全日本バレーボール小学生大会県大会を制し、全国大会への切符を手に入れました。8月7日から東京体育館などで行われる全国大会を前にキャプテン、監督に抱負を伺いました。

#### 男子・7年ぶり16回目

キャプテンの福岡隼平さん(須坂市)。「県大会決勝はサーブやつなぎのプレーなど持ち味がしつかり出せました。全国大会でも優勝を目指します」と力強く語ると、藤澤政志監督(長野市)も「強いスパイクを打ち込まれても精神的に負けることなくくらいついていけば必ず勝機はあります。一つ一つ勝利を重ねたい」と抱負を語りました。

#### 女子・6年連続22回目

キャプテンの鈴木京佳さん(北岡)は「良いサーブが続いたことが勝ちにつながりました」と決勝戦を振り返ると、松嶋博監督(伊勢町)は「サーブとサーブレシーブの基本を大事にして、全国大会に挑みます」と語りました。

日々、同じ体育館で練習を重ねる両チーム。体育館には今日もボールを追いかける元気な声が響いています。

#### 編集後記

▼6月24日の日本陸上選手権100m決勝は9秒台の期待が高まる中のレースとなり、緊張みながら一瞬に目が離せませんでした。世界陸上や五輪などで最長の種目は50m競歩だそう。その最長競技で世界の頂点に挑む荒井広宙さんの役場訪問取材しました。報道陣からの質問一つ一つに誠実に答える荒井さん。日焼けし引き締まった表情からは厳しい練習に裏付けられた自信がにじみ出ていました。鍛えぬいた肉体と精神で勝負する陸上競技。今年も町中で声援を送りましょう。(関口)

▼今月号発行日に開催される公民館の夏の音楽発表会。聴きに行った方もいらつしゃると思えます。今年の発表会は私も取材兼出演者の役を仰せつかり、ただ今仕事と家事の合間を縫って、昔やっていたフルートを練習中。約10年のブランクで息が切れて大変ですが……。上手下手はさておき、一絃琴のグループにもお誘いいただき、若い方から大先輩まで異世代の方とおしゃべりしながらの練習は、情報交換の場でもあり楽しいひとときです。(小橋)