

広 報



# たかやま

2017 平成 29 年

# 2

443号



志賀高原ユネスコエコパーク  
高山村



the most beautiful  
villages  
in japan

# アンチエイジングイベントを開催しました

## ～ 未来に輝く 豊かな自然と健康長寿 ～

村では「運動」、「栄養」、「生きがい」をキーワードに、いつまでも健康でいきいきと生活できるよう「アンチエイジングの里づくり」を進めています。  
その一環として、村制施行六十周年記念アンチエイジングイベントを開催しました。

1月28日(土)は、保健福祉総合センターにおいて「アンチエイジング講演会」を、翌29日(日)にはYAMABOKUワイルドスノーパークで「スノーシュー体験教室」を行いました。

講演会では、厚生労働大臣任命健康大使でトータルフィットネスコーディネーターの中尾和子先生からボールエクササイズを、引き続き白澤抗加齢医学研究所長 白澤卓二先生から「認知症予防と食を考える」、料理研究家 志賀ダニエラ氏から「認知症予防の簡単レシピ」と題したご講演をいただきました。

### 講演会

白澤卓二先生からは、認知症予防には食が密接に関係しており、健康長寿や健康づくりを目指すうえで大変重要であるとの講演をお聞きし、志賀ダニエラ氏からは、高山村産のソルガムや野菜などを使ったカレーなど、認知症予防の簡単レシピを紹介していただきました。



白澤卓二先生



志賀ダニエラ氏

### ボールエクササイズ

中尾和子先生から、「おどろくほど身体が軽くなる！～心地よいJSAボールエクササイズ～」と題して、ボールを使い、関節の動きをなめらかにして、血行を良くし、凝りや痛みを和らげる方法を教えていただきました。参加された皆さんは、ゆったりとした雰囲気の中で、身体が軽くなる感覚を実感していただきました。



### 健診・展示等コーナー

ふれあいホールでは、村が推進する環境保全型農業の取り組み事例として、ワインやソルガム、コットン等の展示と食生活改善推進協議会の皆さんが作った高山村産のソルガムや野菜などを使ったアンチエイジング食が振る舞われました。

また、健康管理センターでは骨健診や血管年齢測定、運動指導などが行われ、自分の身体の状態を知る良い機会になりました。

### 三浦豪太さんと楽しむ雪山 スノーシュー体験教室

29日(日)は、プロスキーヤーで登山家でもある三浦豪太氏の指導により、スノーシューを体験しました。当日は天候に恵まれ、遠く北アルプスを眺めながら、雪とたわむれ、楽しい時間を過ごすことができました。

参加者の中には毎回参加されている方もおり、「この景色は、何度見ても心が奪われる。」と話されていました。



笠岳をバックに記念撮影



信州高山村

# ふゆ祭

3月

4日(土)~5日(日) 開催

## フリーエ2017

今年初めて YAMABOKU ワイルドスノーパークで開催されるフリーエ2017は、テレマークスキーのイベントです。テレマークスキーとは、かかとを固定しないスキーで、特徴としてテレマークターンと言われる足を前後に開く独特のターンを楽しむことができます。

**期 日** 3月4日(土) ~ 5日(日)

**場 所** YAMABOKU ワイルドスノーパーク

**内 容** テレマーク1日体験“これであなたもテレマーカ―”

テレマークスキーを始めたい方を対象に、用具レンタル、体験レッスン、試乗会参加をセットにした1日コースです。レッスンだけでなく、ゲレンデ外を歩いたり、試乗会ブースを回ったりとテレマークそのものを満喫することができます。(参加費 有料)

フリーエ2017についての詳細は、YAMABOKU ワイルドスノーパークのホームページをご覧ください。

<http://www.yamaboku.jp/eventtour/eventtour.html>

この他に、フードコートや売店ブースもありますので、大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

※なお、フリーエ2017の開催により、例年開催しているYAMABOKUスノーフェスタは開催しませんので、ご了承ください。

## 山田温泉キッズスノーパーク スノーカーニバル

**期 日** 3月5日(日)

**参加費 無料**

**場 所** 山田温泉キッズスノーパーク

午前 9時30分~ 受付開始

午前 10時30分~ ソリ大会  
小さいお子さんから大人まで楽しめます

午後 0時30分~ くじ入りみかん拾い

午後 1時30分~ 抽選会

この他にも催し物が盛りだくさんです。  
ご家族や友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



イベントの内容など、詳しくは信州高山温泉郷観光協会へお問い合わせください。

◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122



# 県営中山間総合整備事業

## 中山水路トンネル (隧道)

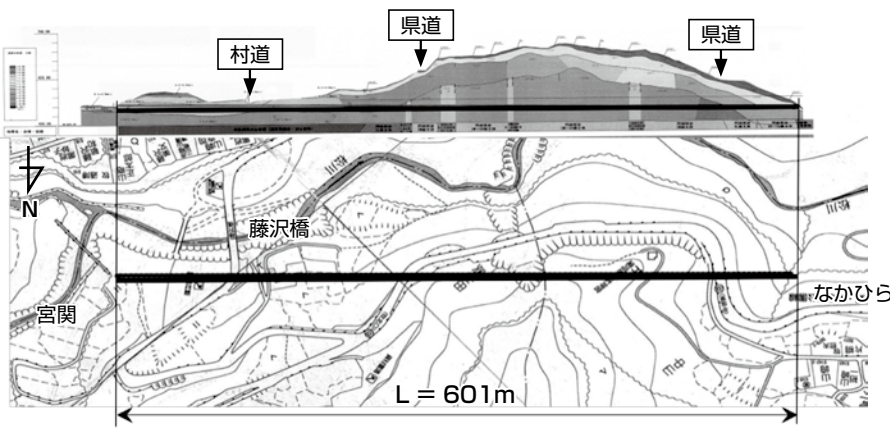
### 工事が完了しました

中山水路隧道の崩落に伴う農業用水不足を解消するため、県営中山間総合整備事業により新たな水路トンネルの掘削工事を実施してきましたが、この度工事が無事完了しました。  
この水路トンネルにより、農業用水が安定的に確保され、農業振興が図られることが期待されます。



中山水路水管橋とトンネル入り口

- 総事業費** 約4億6千万円
- 工期** 平成27年～平成29年
- 工事(トンネル)概要** 延長601m  
高さ1.8m・幅1.8m
- 工事箇所** 藤沢橋東側(宮関)・旧中塩土捨場東付近(なかひら)
- 発注者** 長野地方事務所 農地整備課
- 施工者** 株式会社 岡谷組



◆産業振興課農政係 ☎214-9268

# みんなで守ろう美しい農村風景

～耕作放棄地再生対策事業～

村内では、耕作放棄地再生対策事業を活用し、多くの皆さまにより農地が再生され、そばやワインぶどうなどが栽培されています。  
今後、多くの皆さまに耕作放棄地再生対策事業を活用していただき、農地の有効利用を図るとともに、耕作放棄地のない美しい村づくりにご協力をいただきますようお願いいたします。

### 事業概要

#### 【対象者】

村内の耕作放棄地を賃借等により5年以上耕作をする農業者または農業者等で組織する団体等

#### 【助成作業】

農地再生作業 (抜根・耕起・整地・営農定着等)

#### 【助成内容】

10a当たり 7万5千円

詳しくは、産業振興課農政係までお問い合わせください。

◆産業振興課農政係 ☎214-9268



再生前



抜根・整地



再生後

## 臨時福祉給付金と 障害・遺族年金受給者向け給付金の 申請受付は 2月28日(火)までです！

昨年9月から申請を受け付けてきました臨時福祉給付金等の申請期限が2月28日(火)に迫っています。

給付金の対象となる可能性がある方には、昨年8月に申請書を郵送してありますので、まだ申請がお済みでない方は、2月28日(火)までに、保健福祉総合センター内村民生活課福祉係へ提出してください。

### 申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、申請内容確認書類を添付し、保健福祉総合センター内村民生活課福祉係へ提出してください。

◆村民生活課福祉係 ☎242-1201

## 農作物等の雪害対策について

大雪による農作物被害(ぶどう棚の倒壊や樹木の枝折れ等)や農業用施設被害(パイプハウスの倒壊等)が村内各所で発生しています。

今後も降雪が予想されることから、着雪による被害を防止するために、次の予防対策の実施をお願いします。



支柱によるぶどう棚の倒壊予防

- 枝や棚等に支柱を使用し、補強を行う。
- 枝や棚の着雪は早期に払い落とす。ぶどう棚の雪を落とす場合は、棚のバランスを崩し倒壊を起こさないために、バランスよく園地の中心から外側に向けて行う。
- 降雪時は農業用施設の加温や除雪などを行い積雪による施設への荷重を防ぐとともに、施設の補強を行う。
- 万が一被災した場合に備えて農業共済(農業用施設)※へ加入する。

※詳細は、北信農業共済組合

(☎219-2892)へお問い合わせください。

◆産業振興課農政係 ☎214-9268

## 不妊治療の費用を助成しています

村では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療の費用を助成しています。

今年度から、不妊治療費の補助金の上限を年額15万円から50万円に拡充しました。タイミング療法、漢方療法、人工授精などの治療も補助対象になります。

**対象者** 医療保険に加入し、村に1年以上住所を有している夫婦(長野県不妊治療助成事業の対象になる方を除く)

**助成金額** 不妊治療に係る医療費の合計額(年額50万円まで)

**申請方法** 保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係に次の書類を提出してください。(郵送可)

- ①不妊治療補助金交付申請書
- ②不妊治療補助事業医師証明書
- ③不妊治療補助事業医療費等証明書
- ④不妊治療補助金請求書

※書類は、保健福祉総合センター窓口にもしくは村ホームページからダウンロードしてください。

**申請期限** 3月31日(金)

長野県が実施する不妊治療助成事業もありますので、ご活用ください。

### 不妊に関する悩み相談

長野県不妊相談センター ☎0263-35-1012  
毎週火・木曜日 午前10時～午後4時

◆村民生活課保健予防係 ☎242-1202

## 水道管の凍結防止について

### 冬の凍結から水道管を守りましょう

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍り、破裂することがあります。特に屋外で次のような場所は水道管が凍結しやすいので、早めに凍結防止対策を行ってください。

- ・「むき出し」になっている水道管
- ・建物の北側など、日当たりの悪い場所の水道管
- ・風当たりの強い場所の水道管

### 水道管の凍結防止方法

「むき出し」になっている水道管や蛇口に、保温材・毛布・布きれなどを巻き付け、その上からビニールテープなどを巻いて凍結を防止してください。

### 水道管が破裂してしまったら

破裂した水道管の不凍栓を閉めて、水を止めてください。その後、水道指定工事店に連絡して修理しましょう。

◆建設水道課上下水道係

☎214-9297





## ★イベント情報★

### ●冬の星空観察会&バー

今回は、YAMABOKU ワイルドスノーパークに氷のバーを制作し、お酒を楽しみながら星を観察するイベントを開催します。

氷でできたテーブルや椅子で、思い思いのドリンクを味わいながら、2月の星空を楽しんでみませんか。

日時	2月25日(土) 午後7時～午後10時頃
場所	YAMABOKU ワイルドスノーパーク リフト券売り場前
参加費用	無料 (ただし、ドリンク代は有料となります。)
その他	時間中2回程度、星空の解説を行う予定です。 イベント時はとても寒くなりますので、暖かい服装でお越しください。 イベントの詳細につきましては、信州高山温泉郷観光協会までお問い合わせください。

### ● STAR VILL TAKAYAMA ×アウトドアメーカー

1月29日(日)、YAMABOKU ワイルドスノーパークで STAR VILL TAKAYAMA のイベント、アウトドアウェアの試着・アルペンスキーの試乗会を行いました。

アルペンスキーの板を実際にゲレンデで使用し、性能を体験したほか、アウトドアウェアを試着し、着心地を味わうことができました。

皆さんも、白銀の世界で、この時期しか楽しめないウィンタースポーツに、地元のスキー場で挑戦してみませんか。



### ◆信州高山温泉郷観光協会 ☎242-1122



かもめ島

この繁栄による貴重な景観を後世に伝え、訪れる人を楽しんでもらうことができない。この繁栄による貴重な景観を後世に伝え、訪れる人を楽しんでもらうことができない。この繁栄による貴重な景観を後世に伝え、訪れる人を楽しんでもらうことができない。

江差町は、北海道の南西部に位置する面積約109km<sup>2</sup>、人口約8,100人の町で、町の中央部を厚沢部川が流れており、東部は山岳地帯で丘陵となつて海岸に迫り、西部に市街地が発達しています。市街地から沖合500mに浮かぶ海拔30m、周囲2.6kmのかもめ島は、自然の良港を形づくり、かつてはニシン漁や北前船の交易の舞台でした。現在は、檜山道立自然公園の特別区域に指定され、西崖に見られる千畳敷や、町の文化財に指定されている北前船係留跡・北前船飲用井戸が残るなど、江差のシンボルとして多くの人々に愛され、親しまれています。江差町は、江戸時代には日本海航路の北前船によるヒノキアスナロ(ヒバ)、ニシンの交易により人口が3万人を超え、「江差の五月は江戸にもない」と謳われるほど、商業・文化の町として発展・繁栄を極めました。

北前船の交易とニシン漁で栄える北海道文化発祥の地  
北海道 江差町

## 美しい村連合通信

vol.60



the most beautiful villages in japan

きるよう、歴史的資源が数多く集積している下町地区の唱歌町、姥神町一帯に「いにしえ街道」が整備されています。この街道は、旧街道を拡張し、残存の商家、民家や土蔵などを再生することにより多くの観光客を迎え入れています。また、北前船によって運ばれた追分節は、独特の音調を持つ「江差追分」となり、長く地域に根付いています。毎年9月には、全国で予選を勝ち抜いてきた追分の唄い手たちが江差町に集まり、日本一を競い合う「江差追分全国大会」が開催されています。1963年に第1回大会が開催されて以来、今日まで続く民謡の全国大会としては最も歴史ある大会になっています。この他にも、豪華絢爛な13台ものヤマ(山車)が参加する北海道最古とされる夏祭り「姥神大神宮渡御祭」が行われるなど、地域資源の保全・活用が図られています。



いにしえ街道

◆江差町追分観光課観光係 ☎0139-5216716  
◆総務課企画財政係 ☎214-9243

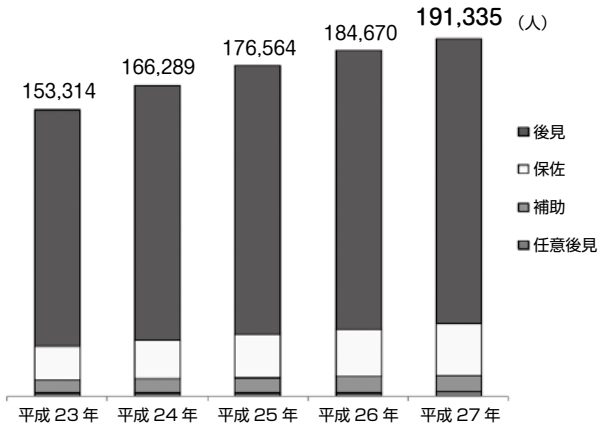
# 地域で支える成年後見制度

～ 市民後見を中心に ～



## 1 成年後見制度の利用状況

成年後見制度の利用者数



※各年の12月末日時点の利用者数です。



成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない本人について、その権利を守る援助者（成年後見人等）を選び、本人を法的に支援する制度です。

高齢者人口の増加に伴って、成年後見制度の利用者数は年々増加しています。

## 2 市民後見人とは？

市民後見人は、養成研修を受講するなどして成年後見人等として必要な知識を得た一般住民の中から、家庭裁判所が成年後見人等として選任した方です。

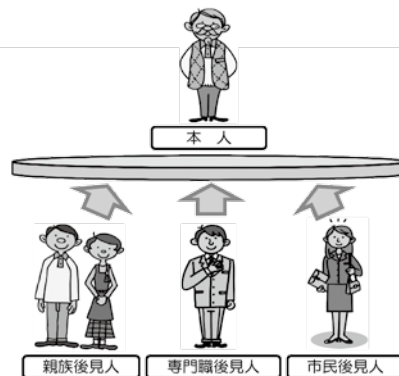
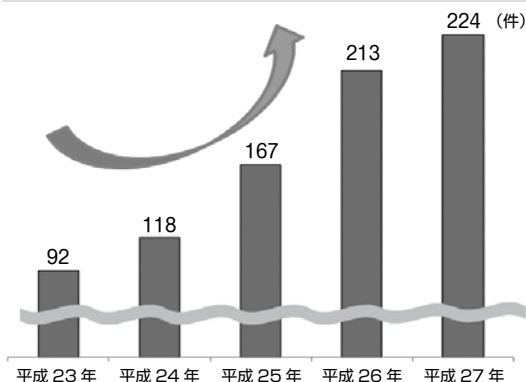
市民後見人には、例えば、後見人となる親族がいないような場合でも、身近な存在として、本人の意思をより丁寧に把握しながら後見等事務を進められる強みがあります。

### 市民後見人の選任状況

家庭裁判所が市民後見人を選任した件数は、年々増加しています。

成年後見制度の利用者数は増加傾向にあり、市民後見人に期待される役割はますます大きくなるといえます。

市民後見人が選任された事件数



家族・専門職・地域が一体となって本人を支えます

### 家庭裁判所の取組

家庭裁判所は、研修会へ講師を派遣したり意見交換会等を実施するなどして、司法機関としての中立公平性に配慮しつつ、地方自治体等との連携に努めています。

成年後見制度について詳しく知りたい方は、裁判所ウェブサイト内の「後見ポータルサイト」(<http://www.courts.go.jp/kouken/>)をご覧ください。

※市民後見人の市民とは、広く一般住民という意味で使われています。

◆長野地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎403-2008

# 消防情報

1月の高山分署の活動状況 (平成29年1月1日～1月31日)

火災	1 (1)	高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0円 (0円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	1 (1)	
救急	39 (39)	
救助	0 (0)	

※( )内は、平成29年1月1日からの累計です。

## <春季全国火災予防運動>

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が行われます。

昨年は隣県でも大きな火災が発生し、甚大な被害をもたらしました。

この1週間を契機に改めて、身の回りの危険要素を確認・把握することで防災意識を高め、地域一体となって火災予防に努めていきましょう。

## <消防情報>

みなさんのお宅には、住宅用火災警報器は設置されているでしょうか？

既に設置されているお宅でも年数が経過すると、電子部品の寿命や電池切れなどで、正常に火災を感知しなくなることがあります。機種によって方法は様々ですが、簡単に点検することができますので1年に1度は作動確認をし、いざというときにしっかりと役割を果たすようにしておきましょう。

また、メーカー等では10年を目安に交換をおすすめしています。新たに火災警報器を設置した際は、側面等に設置年月を記入して次の交換時期の目安にしておきましょう。

## <お問い合わせ>

- ・消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災) ☎ 245-1119
- ・お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ ☎ 248-0119

## 放送大学 4月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

放送大学では現在、平成29年4月入学生を募集しています。興味のある方は、詳しい資料を送付しますので、お問い合わせください。

### 募集学生の種類

#### 教養学部

- 科目履修生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

#### 大学院

- 修士科目生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

### 出願期間

3月20日(月)まで

※インターネットでの出願も受け付けています。

### 資料請求 (無料)・お問い合わせ先

〒392-0027 諏訪市湖岸通り5-12-18  
放送大学長野学習センター あて

◆放送大学長野学習センター ☎ 0266-58-2332

## 学校だより (234) 高山中学校

### 12月に『高山魂』を歌声で確認しながら、2年生へ生徒会が引き継がれました

12月14日(木)全校での合唱発表会『響けみんなの歌声集会』が行われました。今回は、学年の枠を超え、縦割り2グループ作り、チームAは「糸」、チームBは「花瓶の花」を発表しました。保護者や地域の方々も30名以上お越しいただき、練習の成果を見ていただきました。また、22日(内)には生徒総会が行われました。

年が改まった1月より、生徒会は2年生に引き継がれました。新生徒会では3年生が残してくれた伝統を大切に、自分達らしさを1年かけて発揮しようと、精一杯頑張っています。



生徒会が引き継がれました

### 生徒の感想より

- 今日はみんな私のところを見てくれて、目がしっかりとっていて今まで一番よかったです。「糸」も男女のハーモニーがとてもきれいでゾクゾクしました。(3年)
- 今日は、生徒総会がありました。とても多くの方が意見や質問を出せていたのでよかったです。これからは僕たちが担うので頑張りたいです。(2年)
- 今日は生徒会がありました。今日の生徒会は前期最後でした。後期でも先輩の姿を見てしっかりとサポートしていきたいです。(1年)

## 福祉のひろば

平成29年1月から

### 「介護予防・日常生活支援総合事業」(総合事業)が始まりました

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるように、身体の状態や必要に応じた多様なサービスを提供し、皆さんの介護予防と日常生活の自立を支援する総合事業が平成29年1月から始まりました。

この事業は「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」で構成され、掲載2回目となる今回は、「一般介護予防事業」について紹介します。

#### 一般介護予防事業

65歳以上の方を中心に、介護予防や日常生活の自立に向けた取り組みを行ったり、地域の介護予防活動に対する支援や補助を行います。

##### (1)事業を利用できる方

65歳以上の方

##### (2)事業内容

- ・元気はつらつ教室 (高齢者福祉センターにおいて随時開催中)
- ・ほっとカフェ (在宅での介護者支援を目的とした集まり)
- ・あっぷるカフェ (サロン活動に興味のある方の支援を目的とした集まり)
- ・地区のサロン活動 (高山村社会福祉協議会にはサロン活動支援費制度がありますのでご相談ください。)

今後、さらに多様な事業を住民の皆さまとともに展開していく予定です。

◆地域包括支援センター ☎ 242-1203





「善平米」国際大会で  
金賞を受賞



山寄善平さん

平成28年12月4日(日)、熊本県菊池市で開催された米・食味鑑定士協会が主催する「第18回

米・食味分析鑑定コンクール国際大会」(出品数5,671点)において、牧区在住の山寄善平さんが栽培別部門「低・中アミロース米」で金賞を受賞しました。

山寄さんは4.5haの水稲栽培面積のうち約半分をアイガモ農法により栽培しており、無化学肥料・農薬不使用を実践されています。

今回の受賞が、「人と自然にやさしい環境保全型農業」による安全・安心な農作物栽培のなお一層の推進につながるものと期待されます。



表彰式の様子

長野地域連携中核都市圏  
移住体験ツアー

長野地域の8市町村(長野市・須坂市・千曲市・坂城町・信濃町・飯綱町・小川村・高山村)では、東京での合同移住相談会や情報提供などにより、都市部から長野地域への移住を促進するための活動を行っています。



参加者全員で記念撮影

この活動の一環として、1月21日(土)22日(日)、長野地域への移住を検討している方に「冬の生活」を体験してもらおうと、須坂市、高山村、千曲市、坂城町、長野市をめぐる「ぐるっとながの移住体験ツアー」を開催し、東京近郊、大阪から20名に参加いただきました。

21日(土)の高山村ツアーでは、村営住宅の案内など村内を周遊した後、「名もなき空き家」(二ツ石)において、村産の原料を用いたワインや料理を味わっていただきながら、移住した村民の方との交流会を行い、村での生活について語らっていただきました。

参加者からは、「高山村は知らなかったが、今後移住先として検討したい」、「ワイン、お米が美味しかった」といった感想が寄せられました。

男女共同参画  
いきいきフォーラム  
2017

1月21日(土)、午後1時30分から、公民館講堂において「男女共同参画いきいきフォーラム2017」が開催され、約70名の方々が参加しました。

当日は、前週から降り積もった雪に加え、前日からの降雪の影響により、参加者数が例年より少ない中でしたが、まずアトラクションとして「童謡唱歌の会」の皆さんの美しい歌声が披露され、続いて、緑ヶ丘の望月裕子さんが、「子ども達と共に育ち合う」ファミリアバンドが目指すもの」と題し、夫の協力を得ながら、子育てと演奏活動をつづけていることについて意見発表がありました。

その後、講師の旭堂南鱗さん(きよくどうなんりん)から「公平で明るい社会を目指して」と題し、講談を交えながら講演をいただき、参加者全員で「男女が社会の対等なパートナーとして、いろいろな決定に参画できるようにします。」などの「フォーラム宣言」を採択して終了しました。



望月さんによる意見発表

総合型スポーツクラブ  
第3回ソリ大会

1月22日(日)YOU遊ランドにおいて、総合型スポーツクラブ主催のソリ大会が開催されました。

クラブスタッフを中心に、前日から準備した全長100mを超える、特設コースを舞台に、保育園児から大人まで約100人が参加し、滑った距離やパフォーマンスを競いました。

幅5m程のコースからはずれて縁に乗り上げ、ソリから落ちる参加者もいましたが、うまくソリを操り、屋外ステージ近くまで滑った参加者もあり、全員がソリの滑りを楽しんでいました。



競技終了後には、用意された温かいうどんなどで体を温めながら、表彰式が行われました。

また、大会終了後もコースを使用してソリ遊びをするなど、仲間や親子で楽しい時間を過ごしていました。

# たかやま掲示版

**役**：役 場 245-1100 **問**：問い合わせ先  
**チャ**：チャオル 242-11200

## 役場に休日窓口を開設 3月12日(日)・19日(日)の午前中

村では、毎年転入・転出などの手続きが集中する3月に限り、役場庁舎において一部の窓口業務を行います。

平日、お仕事等で来庁できない方はご利用ください。

**開設日** 3月12日(日)・19日(日)

午前8時30分～正午

## 開設窓口及び業務内容

○総務課税務係

所得証明書交付、納税証明書交付、納税の受付

○村民生活課生活環境係

転入(転出証明書のあるものに限る)・転出届受付、戸籍届出書受付、証明書(住民票謄・抄本、戸籍謄・抄本、戸籍附票、身分証明書、印鑑証明書等)の交付、印鑑登録・廃止

役 総務課総務係・税務係

村民生活課生活環境係

## 3月は 自殺対策強化月間です

日本の自殺者数は平成10年に3万人を超え、その後は様々な自殺予防対策により徐々に減少傾向にあるもの

の、未だに多くの人が自殺により亡くなっているのが現状です。

心の健康のために、一人で悩まず、まずは相談してみましよう。

また、周りに気になる人がいたら声をかけ、その人の気持ちに耳を傾け、早めに専門機関に相談するように勧めましよう。

## 村の相談窓口

保健師等が相談に応じます。

**日時** 毎週水曜日  
午前9時～正午

**場所** 保健福祉総合センター

## こころの相談室

専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。

**日時** 毎月第2・3・4水曜日  
午前9時～正午

**場所** 保健福祉総合センター

※事前に予約が必要です。

**チャ** 村民生活課保健予防係

## 果樹共済

### 加入申込み受付中!

異常気象による自然災害に備え、ぜひ果樹共済への加入をご検討ください。

**申込期限** 2月28日(火)

**提出先** 北信農業共済組合

**問** 北信農業共済組合

☎ 219-2819 (果樹担当)

## 長野地域UJターナー 合同就職説明会が開催されます

平成30年3月卒業見込みの大学・短大・専修学校生を対象に、長野地域の企業約40社が参加する合同就職説明会が開催されます。

仕事のことはもちろん、働いている人の様子やキャリアのことなどじっくり聞くことができます。

地元で就職したい、地方就職に興味がある方はぜひご参加ください。

**日時** 3月4日(土)

午後1時～午後5時

**場所** 新宿NSビル地下1階  
中展示ホール

※当日の参加はエントリーが必要ですが!専用HPからアクセスを!

(<https://iyonenaganai.jp/gousetsu0304/>)

**役** 産業振興課商工観光係

## 須高広域シルバー人材センター 会員作品展と バザーを開催します

須高広域シルバー人材センターでは、会員の作品展とバザーを次のとおり開催します。

ご家族や友人をお誘いあわせのうえ、お出かけください。

**日時**

3月11日(土)・12日(日)  
午前10時～午後3時

**場所**

須崎市福祉会館(須崎市馬場町)

**内容**

- ・会員の作品展(一部販売)
- ・バザー(日用品・花・おやきなど)
- ・喫茶コーナー
- (すいとん・綿あめなど)
- ・包丁とき

**問** (公社)須高広域シルバー人材センター  
☎ 246-2003

## 交通遺児等育成資金

### 貸付制度のお知らせ

自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者保護を目的に、交通遺児等育成資金貸付を行っています。

**対象者**

保護者の方が自動車の交通事故により死亡または重い後遺障がいになった場合で、かつ、生活困窮世帯の子ども(中学卒業まで)

**貸付金額**

一時金 15万5千円  
毎月 2万円

入学支度金 4万4千円  
※いずれも無利子です。

**返済期間**

20年以内の均等払い  
独立行政法人

自動車事故対策機構長野支所  
☎ 480-0521



### 自動車の登録・検査手続きは お早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査や登録申請が多く、長野運輸支局の窓口が大変混み合います。

車検の手続きは、1カ月前から受検できますので、なるべく2月中旬に受検していただき、廃車や名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

#### 長野運輸支局

・登録 ☎050-5540-2042  
・検査 ☎243-5525

### 農業者の皆さまに 収入保険制度のお知らせです

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

#### 収入保険制度とは

収入保険制度は、品目の枠にとられず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。

主な内容は次のとおりです。

○青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。

※5年以上の青色申告実績がある方が基本ですが、新規就農者などでも、青色申告（簡易な方式を含む）の実績が1

年分あれば加入できます。

○当年の収入が基準収入の9割

（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補てんします。

○農業者は、保険料・積立金を支払って加入します。（任意加入）

#### 青色申告を始めましょう！

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

#### 長野県性暴力被害者支援センター

☎233-2500

### 「りんどうハートながの」が 開設しました

性暴力被害に遭った方を支援する窓口として長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」が開設しました。

専門の研修を受けた支援員が、医療機関・弁護士・カウンセラーなどの関係機関と協力し、ワンストップで支援を行います。

#### 支援内容

・女性の相談員による電話及び面接相談

・関係機関からの支援への連絡調整  
提携病院の産婦人科医療を受診  
カウンセリング受診

弁護士による法律相談 など

他にも、生活支援の相談など警察への届出とは関係なく支援します。で、支援を必要とされる方は、ご利用ください。

・相談専用電話（24時間365日）

☎235-7123

○長野県人権・男女共同参画課

☎235-7106

### 「信州でインターンシップ 応援補助金」のお知らせ

県外の大学生等が県内の事業所等で実施されるインターンシップに参加するために必要な経費を、1人につき4万円まで補助します。インターンシップを実施する事業者からの申請も可能です。

#### 対象者

大学生等…県外に本部を有する大学等に在籍し、かつ県外に在住する方

事業者…県内に事業所等（本社・支社・営業所・工場等）を有する方

#### 対象経費

旅費…大学生等が県外の居住地から宿泊先を経由して実習先の往復に要する費用

宿泊費…インターンシップ実施期間において実習先に滞在するために要する費用

#### 補助限度額

4万円（同一年度中に限り、限度額の範囲内で複数回申請可）

#### 申請手続き等

インターンシップに参加（または実施）する日の7日前までに申請書を提出してください。

○長野県産業労働部労働雇用課

☎235-7201

### 国民年金保険料の免除期間・ 納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。追納は、古い月のものから納付することになります。次の点にご注意ください。

○一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

○「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納の申込み方法など、詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

○長野北年金事務所

☎244-4100



発行 高山村公民館  
編集 館報編集委員会

2月号 第711号

## 笑顔で旅立ち 成人式

来賓祝辞では、酒井村議会議長さんから「成人になつて拓がる自由・権利・責任は、社会によって保障されていること、思いやる姿勢を持ち、大きく飛躍してほしい。」とあり、続いて篠原選挙管理委員長さんからは、住民全体による地域づくりが求められている今日、政治に関心を持つことの必要性が、祝福の言葉と共に強調されました。



村長式辞

## 平成28年度高山村成人式行われる

### 笑顔の門出

1月8日

本年度の成人式には、新成人76名が参加しました。村長式辞では「知性を磨き心身を鍛錬し、夢の実現に向けて努力してほしい、国家の一員としての責務を全うするために、大人としての自覚を持ち続けてほしい。」という激励の言葉がありました。

新成人を代表し、名古彩香さんが、「決意を新たにし、まわりに感謝し、精一杯頑張る」という感謝の挨拶で答えました。

須高ケーブルさんが編集した「思い出の映像」が上映され、小学校・中学校のことを懐かしみ、記念講演で式は終了しました。

### 旧担任の挨拶

岡部 温樹先生(旧1組)

- ① 明るく素直な姿が印象に残っている。
- ② 修学旅行のエビ・紅葉祭の太鼓演奏・中学生議会が思い出。
- ③ 迷った時は、苦しい方の道を選べ。

安部 裕一先生(旧2組)

- ① アイディアが豊富なクラスでエネルギーがあった。
- ② みんなが大人になったと安心した。
- ③ 高山村はいいところです。高山村の発展に協力しよう。

鬼石 喜明先生(旧3組)

- ① 音楽会の「手紙」が思い出。
- ② 村の外に出て高山村の良さがわかる。
- ③ 本当のふるさととはここにある、ふるさとに対する思いを大切にしてほしい。



久しぶりの再会

### 記念講演

#### 「ワインの産地を目指して」

（株）信州たかやまワイナリー  
鷹野 永一さん

地元山梨大学発酵生産学科に進学した当時は、ワイン醸造に係わることは全く考えていなかったのですが、卒業後、ワイン会社に入社、情報システム部に配属され、会社の組織について学び、のちにワインブレンドを担当しました。



高山村成人式

フランスで4年間研修し、帰国後、まずワイナリーで輸入ワインの品質管理をしました。

尊敬する先生から教えられた「セレンディビティ」は、すてきな偶然により予想外の成果を得る、という意味だが、何事も準備がなければ有用なものとして活用できないし、チャンスを生かすこともできないという言葉がとても印象的でした。

高山村のワインは、可能性が評価されているが、ワイン産地の条件として、①よい作り手、②よいワイン、③よい飲み手が挙げられ、よい飲み手とはワインに対する愛情と厳しい目をもった人のことだと言われました。

最後に、自分の目標は、世界的権威の「ワールドアトラス・ワイン」に掲載されることだ、とのべられ、とても勉強になりました。

(寺島 記)



# こんな大人に

「成人の日」にちなみ、高山中学の先輩と中学の生徒さんに寄稿していただきました。

## 新成人に

高山中学校同窓会長

藤沢 一實(富岡)

大人として新たな一歩を踏み出された、新成人の皆様、おめでとうございます。

「あれから五十年余…」私の成人式は、東京五輪があった昭和39年1月14日でした。

当時の私は、入社5年目の会社員であり、定時制高校生。

職場は朝6時から13時半の早番、13時半から21時の遅番の交代勤務でしたが、遅番は先輩になんとか替わってもらい、約4年間は早番勤務でした。

そんな中、青年団活動で知り合った友達や、小中高の同

級生に支えられて今日まで過ごして来ました。

新成人の皆様、若い時の苦労は買ってでもしよう。多くの友達を持ち、大きな夢を持つ。

「未来の高山村のために」

## 心温かいおとな

昆玉 絹香(2-1)

「おはよう」「いつてらっしやい」「お帰り」

高山村の大人の皆さんは、道端で会うと、その声をかけてくれます。たった一言ですが、とても心が温まります。

それに、冬、雪が降った時、

朝早くから雪かきをして、歩きやすいようにしてくださいます。

こんな風に子供のことを考えてくれ、親切にしてくださいるところを尊敬しています。

他人のことを考え、親切にできる大人に、私はなりたいです。

## こんな大人になりたい

山崎 亜弥美(2-3)

私は将来、「当たり前前のこと」が当たり前前にできる「そんな人になりたいです。

なぜ、そう思ったかというところ、高山村の大人の皆さんは、あんなにやさしい、あんなに親切なことをしてくれていてすごいと思えます。

私が、これからずっと高山村に居るかはわかりませんが、

高山村の大人の方のように、「すてきな人だなあ」と思ってもらえるように、学校生活では、あいさつ、清掃などをきちんとやりたいです。

## こんな大人になりたい

藤沢 日向(2-2)

僕の身近な大人の方々の中には、仕事とは別に、外部コーチとして指導に来てくれる人や地区の行事の手伝いをして下さる大人が、たくさんいます。僕は那些人を尊敬しています。

理由は、自分の仕事以外にも率先して、子ども達のためにやってくれていてすごいと思うからです。

僕も将来は、自分の仕事以外に、人の役に立つことを率先してやりたいと思います。

## 図書室だよ!

利用者カードが632件に!  
今月は、たまに行き違いもありますが、一番ほっとする「家族」をテーマに、3冊紹介します。

### 『親子あそび』のえほん

武本 佳奈絵・平澤 朋子  
言葉あそびや体あそびなど、戸外だけでなく家の中でもできる、ちょっとした親子あそびが紹介されています。

### 『くっついた』

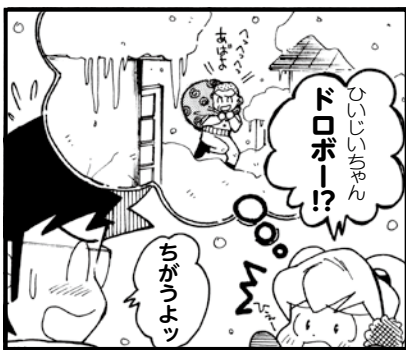
三浦 太郎  
いろいろな動物たちが、ピタッとくっついていく絵本です。読んでいくうちに心が温かくなります。読み終えた後、お子さんたちとくっついてみませんか?

### 『家族連写』

森 浩美

捨て犬を、かつての自分と重ね、家族の一員に迎えた菜美子。その犬とも、いよいよお別れの時がきて…。家族をテーマに短編8編が収録された小説集です。

(司書 松倉)



# あつたかい ふれあい特集

## 蔵温泉ふれあいの湯より

(従業員の声)

私が蔵温泉ふれあいの湯に勤めましてから7年半になりますが、最初の頃は、お客様との距離があるように思え、うまくコミュニケーションをとることが難しく感じられました。

しかし、日を経るにしたがつて、お客様と自然な挨拶が交わされるようになり、

近頃では私の勤めが毎日朝早いのを心配していただき、お客様から「朝早くから大変ですわね」などと声をかけてくれます。

お客様のなかには他県の方もいますが、「蔵温泉が1番」と言われ、度々来られます。とても嬉しく思い、笑顔と挨拶に力が入ります。

このように、私たち従業員一同、はきはきした挨拶と明るい笑顔、親切な対応を心一つにして、心掛け、毎日を頑張っています。

改善点もあると思いますが、心から、大勢のお客様をお待ちしています。

## お話の家

綿貫 貞子(松南)



楽しいお茶のみ

母が亡くなり天神原の実家が空き家になりました。放っておくと傷んでしまうのでどうしようかと考え、以前から集めていた絵本が沢山あったので、絵本を展示し、長年一人暮らしをしていた母がお世話になった地区の方々のお茶のみ場にしたら

と考えました。

少しリフォームし、2年前『お話の家・野の花』をオープンしました。奥山田地区は子どもの数は少ないのですが、時々本を借りに来てくれます。あるいは、平均年齢86歳の方々にハーモニカ演奏やギター弾き語り、絵芝居をしていただくこともあります。毎週土・日曜日の午後2時から6時まで家を開けています。友達とお茶会をしたり、要望に応じて読み聞かせをします。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

## 地域で見守る子育て

浦野 麻希(新堀)

子育て支援センターに通い始めて早や2年。

ついこの間までねんねしていたはずの赤ちゃんが、ハイハイ、つかまり立ち、あんなよ、ついにはお話をできるようになっていく姿を見ると、嬉しい気持ちになり、まるで親戚のおばさんのようです。それぞれあだ名で呼び、成長と一緒に見守り喜んでくれるお母さん方、先生方に囲まれ、子どもたちは安心して好奇心いっぱいに育っていくのだと思います。

親にとっても子どもにとっても、仲間がいる心強さは宝物です。



ある日のセンター

## 高山村新年合同句会 1月15日

西年の扉開け始む除夜の鐘	宮川 節子
初空へ嬰は十指をかざしをり	高野 悠子
峡部 落猿は活発四日かな	高橋 良道
初雪やけもの道のみ乱れあり	牧 福太郎
初客の野の良猫は音なく顔出せり	片桐 嘉弘
ながらえて誇るものなし龍の玉	勝山 栄泉
包丁に一礼二拍手初仕事	松本 孝夫
餅をつく機械に指図されてをり	藤沢つよし
雑煮餅長寿の家系引き伸ばす	勝山 久峰
もつくりと里山のいま冬支度	池田 兼子
年の酒飲んでこぼせる愚痴一つ	片桐 住子
たっぷりと「夢」の一文字筆始	久保田 孝子
冬の星今が幸せ老い二人	浦野 スミ子
年酒酌む父祖の遺影に見つめられ	高野 閑林
書初めや「生きる力」の強きこと篠原しずか	藤沢しげる
初日差す北アルプスを拝みけり	佐藤 喜代美
初春の陽を全身に子等駆ける	古谷 公子
授かれる余生平らに初詣	栗原 ヒサエ
神杉の並木の凜と初御空	

大雪の午後、和やかな句会が開かれました。寄せられた57句の中から、参加者が5句選び、順番に発表します。最後に作者の名が明らかに披露されます。毎年恒例の会ですが、やはり初句会は特別な会です。



# 冬の森の小人たち（冬芽）



わいらしい顔を発見！（写真）

高山村の冬、森にも雪が積もり真っ白です。雪の上の足跡が、ウサギやリスが森の中を歩いていることを教えてくれます。

森には花も葉もないけれど、よく見てみてください。ほら、木の枝に小さな

大きな帽子に見えるところが春に葉が出てくる冬芽です。顔に見えるところは、葉が落ちた跡です。その中で、目と口に見える小さな点は、維管束痕。つまり、根からの水や養分と葉で光合成した栄養が通ったパイプの跡です。

かわい顔に見えないでしょうか？写真は城山のニワトコの木ですが、顔の表情は木の種類によってもいろいろ。わかりやすいのは、出

来るだけ大きな葉をつける木を探してみるとわかりやすいです。オニグルミやハリエンジュ、アジサイなどがおすすめです。

きびしい寒さを乗り切るための冬芽ですが、内部では、少しずつ春の準備が進んでいます。美しい芽吹きを季節を楽しみに待ちましよう。



ニワトコの冬芽と葉痕

# 花との語り ②③

「立春」を過ぎましたが、それは名ばかりの寒い日が続いています。華やかな正月飾りはとうに取り片づけられ、2月は、一年で一番花の乏しい月です。

さて、めでたい花とされている松・竹・梅は「歳寒三友」とも言われ、松と竹は、寒さが厳しい季節でも青々とした緑を失わず、梅は早春に早々と花を咲かせ、その馥郁とした香りから、親しまれてきました。

先月号の「高山の自然」で紹介されたフクジュソウは、その金色の花が赤い実のナンテンとともに喜ばれ、冬の玄関先等に寄せ植えされます。難を転じて福を家に呼び込む縁起で、家庭を明るくします。

同様に玄関等に飾られるセンリョウ・マンリョウも、懐がいかにも豊かになりそうなる名前と赤い実で気持ちよく温かくしてくれます。

今回の押し花は、ミズヒ



キ草・ノースポール・チドリ草・ヤグルマ草を使用した「手毬」です。（小出恵子記）

## 菓ごもりしゅうまい

《材料：4人分》

- (1人分の栄養 206kcal 塩分 0.9g)
- |         |        |
|---------|--------|
| しゅうまいの皮 | 1袋     |
| 豚ひき肉    | 200g   |
| 塩       | 小さじ1/2 |
| しょうゆ    | 小さじ1   |
| 砂糖      | 小さじ1   |
| 長ネギ     | 1/2本   |
| 干しシイタケ  | 3枚     |
| しょうが汁   | 小さじ1   |
| キャベツ    | 3枚     |

- ① しゅうまいの皮を3mm幅に細切りにする。
- ② ひき肉にAを加えてよく混ぜる。
- ③ 長ネギ、干しシイタケはみじん切りにする。
- ④ ②③としょうが汁をよく混ぜ合わせ、16等分して丸める。
- ⑤ ④の肉団子のまわりに、①のしゅうまいの皮をつける。
- ⑥ フライパンに大さじ3杯程度の水を入れ、キャベツをしき、その上に⑤を並べ、フタをして約10分蒸す。



寒い冬を乗り切るために、体を温める食材を上手に食卓に取り入れたいものです。

今回は、体を温める食材、しょうがと長ねぎを使ったレシピを紹介します。

フライパン一つで、いつもよりも簡単に作れて、夕食のおかずやお弁当のおかずにもおすすめのしゅうまいです。

ダイエットしたい方は、ひき肉の量を減らし、代わりにえのきや白滝のみじん切りを加えると、カロリーダウンになります。（チャオル 管理栄養士 荒井美江）

### 編集後記

1月の大雪で、除雪作業に苦戦している時、ふと昨年の秋、我が家の柏の木の先端にカマキリの卵が産みつけられていたことを思い出しました。その時は、まさかこんなに雪は積もらないよなと笑っていました。

昔からカマキリは木の性質から数カ月先の雪量を予測して卵を産むと言われています。科学が進んだ時代ですが、まだまだ自然界から教わるこ

（萩原・中村記）

# 3月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定(会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	水	健康相談(9～12時 チャオル) ④ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
2	木	1歳6カ月・2歳・3歳児健診(チャオル) ④ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
3	金			
4	土	フリーエ2017(～5日 YAMABOKU ワイルドスノーパーク) ④ 3頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
5	日	スノーカーニバル(9時30分～ 山田温泉キッズスノーパーク) ④ 3頁	信州高山温泉郷観光協会	☎ 242-1122
6	月	保育園開放日(10～11時30分 たかやま保育園) ④ 17頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
7	火			
8	水	健康相談(9～12時 チャオル) ④ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
9	木	3・7・10カ月児健診(チャオル) ④ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
10	金			
11	土			
12	日	役場窓口一部開設(8時30分～12時 役場) ④ 10頁	総務課総務係	☎ 214-9243
13	月			
14	火			
15	水	高山中学校卒業式(9時～) 健康相談(9～12時 チャオル) ④ 17頁 子育てセミナー(10～11時30分 チャオル) ④ 17頁 行政相談(13時30分～17時 公民館研修室)	高山中学校 村民生活課保健予防係 子育て支援センター 総務課総務係	☎ 245-0948 ☎ 242-1202 ☎ 246-7445 ☎ 214-9243
16	木	高山小学校卒業式(9時20分～) 教育委員会定例会(13時30分～ 公民館会議室) 体育施設調整会議(18時～ 公民館会議室)	高山小学校 教育委員会子育て学校教育係 教育委員会生涯学習係	☎ 245-0594 ☎ 214-9761 ☎ 214-9762
17	金			
18	土			
19	日	役場窓口一部開設(8時30分～12時 役場) ④ 10頁	総務課総務係	☎ 214-9243
20	月	(祝日 春分の日)		
21	火			
22	水	健康相談(9～12時 チャオル) ④ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
23	木	たかやま保育園卒園式(9時30分～)	たかやま保育園	☎ 245-6842
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水	健康相談(9～12時 チャオル) ④ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
30	木			
31	金	3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ④ 17頁	総務課税務係	☎ 214-9244



《3月の納税等の納期限・口座振替日》 ◆総務課税務係 ☎214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
3月分	3月31日(金)	下水道・農業集落排水使用料	6期分	保育料・児童クラブ利用料	3月分

《3カ月・7カ月・10カ月児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎242-1202

期日	会場	対象児		受付時間	持ち物
3月9日(木)	保健福祉総合センター(チャオル)	10カ月児	平成28年4月生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		7カ月児	平成28年7月生まれ	午後1:10～1:20	母子手帳・バスタオル
		3カ月児	平成28年11月生まれ	午後1:20～1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《1歳6カ月・2歳・3歳児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係 ☎242-1202

期日	会場	対象児		受付時間	持ち物
3月2日(木)	保健福祉総合センター(チャオル)	1歳6カ月児	平成27年7月21日～9月2日生まれ	午後1:00～1:10	母子手帳 幼児の歯ブラシ
		2歳児	平成27年1月21日～3月2日生まれ	午後1:10～1:20	
		3歳児	平成26年1月21日～3月2日生まれ	午後1:20～1:30	

《健康相談》 ◆村民生活課保健予防係 ☎242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
3月1日(水) 3月8日(水) 3月15日(水) 3月22日(水) 3月29日(水)	保健福祉総合センター(チャオル)	午前9:00～12:00	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けております。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎242-1203)にご相談ください。

《保育園開放日》 ◆子育て支援センター ☎246-7445 《子育てセミナー開催日》 ◆子育て支援センター ☎246-7445

保育園名	期日	時間	日時	会場	内容
たかやま保育園	3月6日(月)	午前10:00～11:30	3月15日(水) 午前10:00～11:30	保健福祉総合センター(チャオル)	閉講式・交流会

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

《3月の高齢者福祉センター利用計画表》 ◆社会福祉協議会 ☎242-1220

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	水	＝ 休所日 ＝	11	土	赤和、荒井原	21	火	水中、久保
2	木	＝ 休所日 ＝	12	日	紫、緑ヶ丘	22	水	赤和、荒井原
3	金	牧、福井原	13	月	二ツ石、松南、黒部	23	木	紫、緑ヶ丘
4	土	柘形、三郷	14	火	駒場、松原	24	金	牧、福井原
5	日	中原、なかひら	15	水	柘形、三郷	25	土	二ツ石、松南、黒部
6	月	宮関、荻久保	16	木	中原、なかひら	26	日	駒場、松原
7	火	蕨平、天神原、温泉	17	金	宮関、荻久保	27	月	柘形、三郷
8	水	千本松、新堀、堀之内	18	土	蕨平、天神原、温泉	28	火	中原、なかひら
9	木	水中、久保	19	日	障がい者の皆さんの利用日	29	水	宮関、荻久保
10	金	牧、福井原	20	月	千本松、新堀、堀之内	30	木	蕨平、天神原、温泉
						31	金	千本松、新堀、堀之内

※この利用計画の地区以外の方でも、どなたでもご自由に利用いただけます。

## 村の人口

平成 29 年 2 月 1 日  
現在の住民基本台帳人口  
(前月との比較)

世帯数 (一 5) 2,425 戸  
人 口 (一 7) 7,233 人  
男 (一 1) 3,597 人  
女 (一 6) 3,636 人

1月1日から  
1月31日までの届出から  
※希望者のみの掲載です

## おひらき

### おひらき

井浦ひかり ちゃん 荒井原  
(父) 淳さん (母) 美奈子さん

宮川凛々花 ちゃん 紫  
(父) 夏樹さん (母) 志保さん

丸山 飛鳳 ちゃん 松原  
(父) 洋賢さん (母) 淳子さん



向かって左から

戸田 小遥 ちゃん (赤 和)  
山崎 悠愛 ちゃん (なかひら)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

## 大きくそだて元気な子

たかやま保育園

### 楽しくておいしい給食交流♪

年長さくら組の子どもたちが、小学校入学に向けて、小学3年生と給食交流をしました。給食着を着ること、自分たちで給食室に給食を取りに行くこと、給食に牛乳が出ること(保育園ではおやつに出るので)…などなど、一つひとつが初めてで興味津々。目を奪われている間に、目の前にはおいしそうな給食が並びます。

「いただきます」の挨拶で食べ始めようとするのですが、初めて見るソフト麺に「???」そんな子どもたちに、3年生のお兄さんお姉さんたちが優しく食べ方を教えてくれます。「おいしい!!」「おかわりしてもいい?」

お腹が満たされる頃には緊張もほぐれ、笑顔も見られるようになりました。

おいしい給食と優しい3年生に囲まれて、ますます入学が楽しみになったさくら組の子どもたちです!



### おひらき

田中き美江 さん 堀之内

片桐 嘉幸 さん 天神原

鈴木 公雄 さん 紫

宮川みさき さん 荻久保

黒岩 清信 さん 牧



家族の絆で特殊詐欺を撃退!!

「特殊詐欺、ひとごとじゃない!」

### 表紙の紹介

村制施行六十周年記念

アンチエイジングイベント

スノーシュー体験教室

1月29日(日)午前9時から、YAMABOKUワイルドスノーパークで村制施行六十周年記念アンチエイジングイベントの一つであるスノーシュー体験教室が行われました。

雲ひとつない晴天の下、30名近い参加者はスノーシューとともに笠岳付近から望む絶景を楽しみました。詳しくは、2ページをご覧ください。

